

Selbsthilfe- gruppen

Stadt Amberg

Landkreis Amberg-Weizsach



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir freuen uns, Ihnen die neue Ausgabe des bewährten Selbsthilfegruppenwegweisers vorstellen zu dürfen. Darin finden Sie eine große Palette an Selbsthilfeangeboten aus der Stadt Amberg und dem Landkreis Amberg-Weizsach. Die Broschüre ist somit eine sinnvolle Ergänzung zum professionellen Versorgungssystem, indem sie für Menschen in scheinbar aussichtslosen Situationen wichtige Anlaufstellen auflistet.

Selbsthilfegruppen kümmern sich um die Bedürfnisse hilfesuchender Menschen, ganz egal, ob diese krank sind, sich in einer Lebenskrise befinden, eine Behinderung oder Suchtprobleme haben. Kompetenter Rat und Hilfe ist ihnen in der Selbsthilfegruppe sicher. Der aktualisierte Wegweiser hilft Betroffenen dabei, den für sie richtigen Ansprechpartner zu finden.

An dieser Stelle sagen wir allen Gruppen und den darin meist ehrenamtlich engagierten Menschen ein herzliches Vergelt's Gott für ihren äußerst wertvollen Einsatz zum Wohle hilfesuchender

Menschen. Danken wollen wir aber auch dem Sponsor dieser Broschüre, der AOK Amberg, sowie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Gesundheitsamtes für die Zusammenstellung.

Unser Wunsch ist es, dass der Wegweiser Betroffenen, Fachleuten und Interessierten dabei hilft, schnelle und ausreichende Informationen über die Angebote von Selbsthilfegruppen im Amberg-Sulzbacher Land zu finden.



Richard Reisinger

Landrat des Landkreises Amberg-Sulzbach



Michael Cerny

Oberbürgermeister der Stadt Amberg

Diese Broschüre finden Sie im Internet immer auf dem neuesten Stand unter

www.amberg-sulzbach.de/selbsthilfegruppen

Impressum

Herausgeber:

Koordinierungsstelle für Selbsthilfegruppen beim
Landratsamt Amberg-Sulzbach/Gesundheitsamt
Hockermühlstr. 53, 92224 Amberg

Telefon: 09621/39-669

E-Mail: gesundheitsamt@amberg-sulzbach.de

7. Auflage: 10000 Stück Stand: Juni 2016

Inhalt

Selbsthilfegruppen

Abhängigkeit/Sucht 6-7

Anonyme Alkoholiker
Selbsthilfegruppe Auerbach
Kreuzbund e. V., Amberg-Hirschau

Psychisch/seelischer Bereich 7-8

Angst- und Panikattacken
Roller Coaster (Bipolare Störung)
Depression – Der Anker
Mobbing

Chronische Erkrankungen 8-12

Aphasie – SHG Amberg
ASBH – Spina Bifida/Hydrocephalus
Chronischer Schmerz
Diabetiker Bund Bayern e. V.
Histiozytose
Klinefelter-Syndrom
Krebs
- Gemischte Gruppe
- Krebskranke Kinder e. V.
- „Von Frau zu Frau“
LiLy Lip-/Lymphödem
Morbus Bechterew
Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa
Multiple Sklerose
- MS-Stammtisch
- MS-Abendtreff
- MS-Chamäleons
PROCAS – Prostata Carzinom Selbsthilfe
Rheuma-Liga e. V. Amberg
Rheuma-Liga e. V. Sulzbach-Rosenberg
Schwerhörige und ertaubte (junge) Erwachsene
Zahnmaterialgeschädigte Menschen

Behinderung 13

Down-Syndrom-Aktiv
Inkomplette Querschnittlähmung
Künstlicher Ausgang – Deutsche ILCO e. V.
Roadrunner -Gliedermaßenamputation-
Rollstuhlfahrerclub und seine Freunde

Eltern/Kind/Familie 14-15

Alleinerziehende Mütter und Väter
- BeKi – Besondere Kinder
Trennungsväter e.V.
PFAD für Kinder e.V.
Pflegeelternstammtisch

Fachlich begleitete Gruppen

Psychisch/seelischer Bereich **15**

Sozialpsychiatrisches Zentrum
- *zahlreiche vielseitige Angebote*

Senioren/Pflege **15 - 16**

Caritas Sozialstation Amberg
- *Betreuungs-Kochgruppe*
Caritas Sozialstation Ensdorf
- *Demenzgruppe „Sonnenstunden“*
Caritas Sozialstation Sulzbach-Rosenberg
- *Demenzgruppe „Sonnenstrahl“*
- *Angehörigengruppe Alzheimer*
- *Café für pflegende Angehörige*
- *Beratung für pflegende Angehörige*
AOVE
- *Angehörigengruppe - Leben mit Demenz*

Essstörungen/Abhängigkeit **17**

Landratsamt/Gesundheitsamt
Angehörigengruppe Essstörungen
Fachambulanz für Suchtprobleme
- *Frauengruppe*
Erziehungsberatung/Fachambulanz
- *Regenbogengruppe – Kinder aus suchtblasteten Familien 8 -12 Jahre*

Kinderwunsch **17**

DONUM VITAE – „Sara-Projekt“

Trauer und Tod **18**

DONUM VITAE - Eltern der Sternenkinder
Ev. Bildungswerk Trauercafé

Sport und Bewegung **18 - 19**

Behinderten-/Versehrten-sportverein Auerbach
Koronarsportgruppe Amberg
Koronarsportgruppe Amberg-Sulzbach
Rollstuhl-sportclub Amberg e. V.
Entspannungsangebote für Frauen mit Tumorerkrankungen

Spezielle Beratungsangebote 19 - 20

AIDS/HIV Beratung Oberpfalz
Kinderschutzbund Amberg
Verein für Körper- und mehrfachbehinderte Menschen
Ambulante Beratung für Hörgeschädigte
Schädel-Hirnpatienten in Not e. V.

Pflegeberatung/Schulung

AOK – Pflegeberatung

Knappschaft – Pflegeberatung

Kolpingwerk Ostbayern

- Schulung für Angehörige dementiell Erkrankter

Freiwilligenagentur Amberg

Überregionale Ansprechpartner	21
-------------------------------	----

Behörden – Beratungsstellen	22
-----------------------------	----

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.de

Regionales Kontakttelefon für alle Gruppen:

☎ 0174/6908250 (täglich 8-22 Uhr)

Amberg:

Evangelisches Gemeindehaus,

Paulanerplatz 13, Rückgebäude 1. Stock

Meeting: Di 18.30 Uhr,

3. Di im Monat offen

AWO, Seminargasse 10 (Rollstuhl geeignet)

Meeting: Do 19 Uhr, 1. Do im Monat offen

Neukirchen:

Evangelisches Gemeindehaus, Hauptstr. 32

So 19 Uhr, letzter So im Monat offen

Blaues-Buch-Meeting

Sulzbach-Rosenberg: AA und Al-Anon

Diakonie / Kastenbauer Haus,

Am Annaschacht 4 (Rollstuhl geeignet)

Meeting: Mo und Mi 19 Uhr

letzter Mo im Monat offen

Alle Meetings rauchfrei.

Selbsthilfegruppe für Suchtprobleme

Auerbach: Kontakt: Klaus Luttenberger,

Vogelberg 30, 91275 Pegnitz/Neudorf

☎ 09241/5534 oder 0176/54416207

E-Mail: klaus.luttenberger@gmx.de

Meeting: Mo ungerade Wochen 19.30 Uhr

im Jugendtreff „Lockschuppen“,

bitte anmelden

Kreuzbund e. V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für
Suchtkranke und Angehörige

Regionalsprecher: Jürgen Stengl

☎ 09663/953717 oder 0157/35696740

Stellv. Regionalsprecher:

Heinz Rogenhofer; ☎ 09621/32175

Amberg - Infogruppe -

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit

Jugendraum 1. Stock, Dreifaltigkeitsstraße,
hinter der Kirche

Mo. 19 Uhr wöchentlich, außer Feiertage

Leiter: Wilfried Konrad ☎ 0151-10503509

Gruppentreffs Amberg Caritas,

Dreifaltigkeitsstraße 3, Keller

Amberg 1 Di ab 18 Uhr, ungerade Wochen

Leiter: Jürgen Stengl, Tel: 09663/953717

Amberg 2 Do ab 19 Uhr, gerade Wochen

Gruppenleiter: Heinz Rogenhofer 09621/32175

Hirschau Caritas-Sozialstation, Marienstr. 2

Fr. ungerade Wochen 19 Uhr

Okt-März, 20 Uhr April-Sept.

Leiter: Hans Naber, ☎ 0961/27559

Angst- und Panikattacken

Kontakt: Hannelore Geismann-Herold,

☎ 09661/53311

E-Mail: heroldshausen@t-online.de

Roller Coaster

(Bipolare Störung)

Kontakt: ☎ 0152/02900752

☎ 0160/2482384

Treff: Jeder 2. Mo im Monat, 18 Uhr

BRK, Mittlerer Saal, Amselweg 30, Amberg
(Eingang Florianstr.)

Depression - Der Anker

Selbsthilfegruppe für Depressions- und Angsterkrankte

Kontakt: Karin Wahrendorf-Binner

☎ 09621/85227

Carolin Hoffmann ☎ 09433/2056946 oder 01773/3852639

Treff: jeden **2. Mi 17.30 Uhr**

Rotkreuzhaus Amberg, Eingang Florianstraße

Mobbing

Kontakt: Gabriele Heckel, Fr.-Zeitler-Str. 23, Hirschau, ☎ 0171/2850256

E-Mail: praxis@gabrieleheckel.de

Treff: Infogespräche, derzeit keine Gruppe

Aphasie SHG Amberg

www.aphasie-bayern.de

Kontakt: Manfred Belusa, Bergknappenstr. 36, Sulzbach-Rosenberg, ☎ 09661/2110

Ernst Ziegler, ☎ 09665/1496

E-Mail: shg-amberg@aphasie-bayern.de

Treff: **1. Do** im Monat ab **16 Uhr** Klinikum

St. Marien Amberg, Mariahilfbergweg, Konferenzraum 1. Stock, rollstuhlgeeignet, auch für Angehörige

ASBH - Arbeitsgemeinschaft

Spina Bifida und / oder Hydrocephalus - Selbsthilfegruppe Nördliche Oberpfalz

www.asbh.de

Kontakt: 1. Vorsitzende Helga Dippel, Weidener Straße 31, 92690 Pressath,

☎/Fax 09644/8010

E-Mail: helgadi@gmx.de;

Chronischer Schmerz

www.shg-chronschmerz-suro.de

Kontakt: Maria Boßle, ☎ 09661/2994,

E-Mail: maria@fambossle.de

Cornelia Schwemmer, ☎ 09643/1594

Treff: **1. Mi** im Monat **19 Uhr**

St. Anna-Krankenhaus Su-Ro / Speisesaal

Diabetiker-Bund Bayern

www.diabetikerbund-bayern.de

Kontakt: Regionalvors. Karl-Heinz Stupka,
Stresemannstr. 32, 92637 Weiden

☎ 0175/9110988

E-Mail: karl-heinz.stupka@diabetikerbund-bayern.de

Ansprechpartner, keine Gruppentreffen

Histiozytose - Histiozytosehilfe e.V.

www.histiozytose.org

Kontakt: Günter und Renate Makitta,
Rummersrichter Weg 3, Hahnbach-Iber

☎ 09661/53281,

E-Mail: Info@makitta.de

Treff: 2x jährlich, Termine auf Anfrage

Klinefelter Syndrom

Geschlechtschromosomenstörungen

www.47xxy-klinefelter.de

Kontakt: Franz Schorpp, Markusweg 4,
93167 Falkenstein,

E-Mail: Franz.Schorpp@47xxy-klinefelter.de

☎ 09462/5673, Fax 09462/911714

Mo-Fr 8-10, Mo 20-22 Uhr

Treff: einmal im Jahr bei KISS Regensburg

Krebs

Krebs Gemischte Gruppe

Kontakt: Cornelia Lochner, ☎ 09621/705856

E-Mail: carpediem.conny@gmx.de

Treff: 3. Di im Monat 17 Uhr

BRK Eingang Florianstraße Amberg

Krebskranke Kinder e.V. AM/AS

www.krebskranker-kinder-amberg-sulzbach.de

Kontakt: Petra Waldhauser

☎ Sorgentelefon 09622/71122

E-Mail: petra.waldhauser@web.de

Treff: letzter Sa im Monat

„Offenes Atelier“ für Menschen, die von einer Krebserkrankung betroffen sind

www.michaela-peter.de

Kontakt: Michaela Peter, ☎ 0179/9628089

E-Mail: mail@michaela-peter.de

Treff: Mi 18.30 Uhr-21.30 Uhr, Fr 9.30 - 12.30 Uhr

Atelier Michaela Peter im Kunstkombinat
Neustift 47, Amberg (kostenfrei)

Krebs - „Von Frau zu Frau“

Frauen mit Krebserkr. in Brust oder Unterleib

Kontakt: Brigitta Schöner

☎ 09621/64488, Fax 09621/63812

E-Mail: brigitta.schoener@t-online.de

Hannelore Grundt, ☎ 09621/61750

E-Mail: Hannelore.Grundt@gmx.de

Christina Lehmeier, ☎ 09621/23318

Treff: letzter Do im Monat 19 Uhr

Großer Seminarraum im Klinikum St. Marien, AM

LiLy - Lip-/Lymphödem

www.shg-LiLy.de

Kontakt: Christine Kaiser, Hofleite 14,
Freudenberg

☎ 09627/9799930; **Mobil:** 0152-31702801

Fax: 09627/9799929

E-mail: gruppe@shg-LiLy.de

Treff: Jeden 3.Dienstag im Monat, Ort und Lokal wird vor dem Treffen bekannt gegeben.

Telefonisches Erstgespräch erforderlich

Morbus Bechterew

chronische entzündliche Wirbelsäulenerkrankung

Kontakt: Gisela Kastner, Anne Frank Weg 4,
92263 Ebermannsdorf, ☎ 09624/91169

Treff: Di 18.30 Uhr Hallenbad Kümmersbruck,
Gruppenfunktionstraining, Wassergymnastik

alle 6 Wochen Infoabend, www.dvmb-by.de

Morbus Crohn - Colitis Ulcerosa

Kontakt: Armin Wölker, ☎ 09662/700407

Gabriele Hirschmann, ☎ 09661/52957

Treff: nach telefonischer Absprache

Multiple Sklerose

MS - Stammtisch

Für Betroffene und Angehörige

Kontakt: Renate Weiß, ☎ 09621/42764

Treff: letzter Do im Monat **19 Uhr**, Gasthaus „Zur alten Kaserne“, Dekan-Hirtreiter-Str. 5, Amberg

MS-Abendtreff

für Neu-Erkrankte mit Angehörigen

aktuelle Info und Fachvorträge

Kontakt: Ellen Galle, Jahnstraße 70, Amberg

☎ 09621/84629, Fax 032211101681

E-Mail: ellen.galle@online.de

Treff: 2. Di im Monat **19 Uhr**, Gasthof

„Zur blauen Traube“, Kirchensteig 2, Haselmühl

MS-Chamäleons

für junge MS-Betroffene

www.ms-chamaeleons.de

Kontakt: Barbara Kurz, Schwemmerberg 5, 92237 Sulzbach-Rosenberg

☎ 09661/8760288

E-Mail: schreib-uns@ms-chamaeleons.de

Andreas Hager ☎ 09661/8157927

Treff: Termin siehe Homepage

PROCAS - Prostata Carzinom

Selbsthilfegruppe Regensburg/Opf.

www.prostatakrebs-shg-rgb-opf.de

Herr Swaczyna, ☎ 0151/287 787 66

E-Mail: alfons.swaczyna@t-online.de

Herr Grünwald, ☎ 09409/3 66

E-Mail: witloff.gruenwald@t-online.de

Herr Dr. Cuno, ☎ 0941/30 76 74 80

E-Mail hhcuno@t-online.de

Treffen: zweimonatlich ab Januar jeden 3.

Donnerstag um 18.00 Uhr, Klinikum St. Josef,

Seminarraum, Neubau 2. Stock,

Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga e.V.

Arbeitsgemeinschaft Amberg

Funktionstraining (Kassenzulassung), Trocken-Warmwassergymnastik, Aktivitäten und Ausflüge

Kontakt: 1. Vorsitzende Elisabeth Wiesmeth, Gerberstraße 8, Amberg

☎ 09621/22988, Fax 09621/496150

2. Vorsitzende Ursula Schröpf, Bäumlstraße 6, Amberg, ☎ 09621/33263

Treff: Mi/Do Trockengymnastik – Hl.Geist-Stift, **17 Uhr, 18 Uhr**

Di Warmwassergymnastik- KuFü Amberg, **8.30 Uhr**

letzter Sa im Monat – Badefahrten in verschiedene Thermen

Deutsche Rheuma-Liga e.V.

Sulzbach-Rosenberg:

www.drl-suro.de

Kontakt: Büro im LCC, Obere Gartenstraße 3, Sulzbach-Rosenberg

☎/Fax 09661/811787,

E-Mail: drl-suro@gmx.de

1. Vorsitzende Helen Werner, kostenlose Beratung nach Terminabsprache

Schwerhörige und ertaubte (junge)

Erwachsene - Ansprechpartnerin

Kontakt:

Beate Pollinger-Löser, Amberg,

☎ 09621/25699

Zahn-Material-Geschädigte

Kontakt: Anette Stein, Blößnerstraße 63, Amberg, ☎ 09621/14357, Fax 09621/968219

E-Mail: Stein.AnnetteSHG-Zahn-materialgeschaedigte@gmx.de

Treff: 1. Do im Monat **19 Uhr**, St. Anna Krankenhaus, Sulzbach-Rosenberg

Down-Syndrom-Aktiv Eltern-Kind-Treffwww.Down-Syndrom-Aktiv.de**Kontakt:** Sabine Weber, Rückertshof 22,
Ursensollen, ☎ 09628/8331 oder 0178/4668639,
E-Mail: Andreas.Weber@asamnet.deIrmgard Merkl, Haager Weg 12, Amberg,
☎ 09621/3081400E-Mail: fruehfoerderstelle@Lebenshilfe-amberg.de**Treff:** nach tel. Absprache bzw. Internet-Info,
Frühförderstelle, Haager Weg 12, Amberg**Inkomplette Querschnittlähmung**

Treffen für Betroffene und Angehörige

Kontakt: Johanna Radu

☎/Fax Mobil 0174/9859268

E-Mail: inkomplette-querschittlaehmung-bayern@web.de**Treff:** abwechselnd in Amberg, Schwandorf,
Weiden, wir rufen zurück**Künstlicher Ausgang** Deutsche ILCO e. V.

Für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs

Kontakt: Kerstin Kirchhofer

☎ 09433/202790 und 0179/6919200

E-Mail: Ilcogruppe.Amberg@gmail.com**Infoveranstaltung 2. Mi** im Monat **18 Uhr**
außer Jan/Aug, Hubertushof, Nebenzimmer
Drahthammerstr. 10, Amberg**Roadrunner - Gliedmaßenamputation**www.roadrunner-amputiert.jimdo.com**Kontakt:** Manfred Kick

☎ 09604/9322522; Mobil: 0171/3326662

E-Mail: fred.kick@t-online.de**Treff: 1. Mi** im Monat **18 Uhr**, Kummert Bräu
Amberg, Eingang barrierefrei**Rollstuhlfahrerclub e.V.**

und seine Freunde e. V. AM/AS

Kontakt: 2. Vors. Doris Balters, ☎ 09661/6716

Südstr. 48, Sulzbach-Rosenberg

E-Mail: Balters@asamnet.de

Monatliche Treffen

Alleinerziehende Mütter und Väter

www.alleinerziehende-amberg.de

Kontakt: Birgit Wittmann, ☎ 09621/970262

E-Mail: Birgit.Wittmann@gmx.de

Christine Rogenhofer, ☎ 0172/7219755

Treff: 2. Fr im Monat **16 Uhr**, Amberg
Mehrgenerationenhaus Elternschule, Amselweg 7a
**Bei den Treffen sachkundige
Kinderbetreuung**

Besondere Kinder - „BeKi“ -

Elterngesprächsgruppe (Kinder und Jugendliche mit Autismus)

Kontakt: Daniela Bernschneider,
Mühlhof 3, Amberg

☎ 09621/21111

Treff: 1x vierteljährlich nach Vereinbarung jeweils freitags ab **19 Uhr**

Trennungsväter e.V.

www.trennungsvaeter.de

Kontakt: Werner Wiesgickl, ☎ 09621/24626

E-Mail: werner.wiesgickl@trennungsvaeter.de

Treff: 3. So im Monat **19 Uhr** Kummert Bräu,
Raigeringer Straße 11, Amberg
„Wir sind für ALLE Eltern da, die durch Trennung,
Scheidung oder Inobhutnahme von ihren Kindern
getrennt worden sind.“

PFAD für Kinder e.V.

www.pfad-schwandorf.de

Verein der Pflege- und Adoptiveltern in
Schwandorf-Amberg und Umgebung

Kontakt: Engelbert Mertel ☎ 09661/8159060

Monika Mois: ☎ 09431/21231

E-Mail: em@pfad-schwandorf-amberg.de

Treff: 3. Mi. im Monat **19.30 Uhr** Schmidt Bräu
Schwandorf, Marktplatz

Pflegeelternstammtisch Amberg

Eigeninitiative der Eltern von Pflegekindern

Kontakt: Engelbert Mertel, ☎ 09661/8159060

E-Mail: Engelbert.Mertel@t-online.de

Petra Delling, Weiderweg 5, Schmidgaden

☎ 09438/8229636,

E-Mail: Petra.Delling1@freenet.de

Treff: letzter Di im Monat, **19.30 Uhr**,

„Alte Kaserne“, Dekan-Hirtreiter-Str. 5, Amberg

Fachlich begleitete Gruppen

Psychisch kranke Menschen

Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg

www.diakonie-suro.de

Das Sozialpsychiatrische Zentrum ist Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen, Menschen in Lebenskrisen und deren Angehörige. Die angebotenen Gruppen werden von Fachkräften und ehrenamtlichen Mitarbeitern angeleitet.

Derzeit bestehen folgende Angebote:

Sozialpsychiatrischer Dienst: Psychoedukative Gruppe für bipolar erkrankte Menschen, Frühstücksgruppe, Psychoseseminare für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte

Gerontopsychiatrie: Gruppen für Senioren mit beginnender Demenz, Angehörigengruppe

Tagesstätte: Tagescafe, Kochprojekt, Aktiv- und Kreativgruppe, Theatergruppe, Kultur- und Literatur, Handarbeitskreis, Filzen, Kreistanz, Trommeln

Kontakt: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Paulanerplatz 18, Amberg

☎ 09621/3724-0, Fax 09621/372419

E-Mail: sekretariat-spz@diakoniesuro.de

Betreuungsgruppe - Kochgruppe

Caritas Sozialstation Amberg

www.sozialstation-amberg.de

Betreuungsgruppe gemischt, Kochgruppe

☎ 09621/763205

E-Mail: info@sozialstation-amberg.de

Treff: Do 14-16 Uhr gemischte Gruppe

Demenzgruppe

Caritas Sozialstation Ensdorf

www.sozialstation-ensdorf.de

Demenzgruppe „Sonnenstunden“

Hauptstr. 5, Ensdorf

☎ 09624/9222-10

E-Mail: info@sozialstation-ensdorf.de

Treff: Di 14-16 Uhr Pfarrsaal Kloster Ensdorf

Senioren-/Demenzgruppe, Teilnehmer werden bei Bedarf abgeholt

Demenz-Alzheimer-

Pflegende Angehörige

Caritas Sozialstation Su-Ro.

Hofgartenstraße 10, Su.-Ro., ☎ 09661/876000

E-Mail: Info@Sozialstation-Sulzbach.de

Die Treffen finden in der Sozialstation statt.

Treffpunkt „Sonnenstrahl“ für an Demenz Erkrankte

Treff: Di 14-16 Uhr

Angehörigengruppe Alzheimer

Treff: 1. Fr im Monat **19-21 Uhr**

Angehörigen-Café - für pflegende Angehörige

Treff: 1. Fr im Monat **15-17 Uhr**

Anmeldung erbeten

Fachstelle für pflegende Angehörige

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Angehörigengruppe -

Leben mit Demenz

www.altwerdenzuhause.de

AOVE Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“, Herbert Falk Str. 2, Hahnbach

☎ 09664/9539719, Fax 09664/952466

E-Mail: info@altwerdenzuhause.de

Treff: jeden 2. Monat Donnerstag

Nachmittag, Info über Presse, oder AOVE

Angehörigengruppe von Ess-Störungen Betroffener

Die Treffen finden blockweise statt. Beginn ist jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Kontakt-Termine: ☎ 09621/39-659,
Landratsamt Amberg-Sulzbach/ Gesundheitsamt,
Hockermühlstraße 53, Amberg.

Frauengruppe Fachambulanz Amberg

www.suchthilfe-ostbayern.de

Kontakt: Walter Buchecker,
Dreifaltigkeitsstraße 3, Amberg,
☎ 09621/4755-40, Fax 09621/4755-44

E-Mail: beratung@suchtambulanz-amberg.de

Treff: Di 14-tägig im Gruppenraum der
Fachambulanz, genauen Termin bitte telefonisch
erfragen.

Regenbogengruppe -

Kinder aus suchtbelasteten Familien (8-12 Jahre)

www.eb-amberg.de

20 Wochen laufende thematische Gruppe,
Anmeldung erforderlich

Erziehungsberatung und Fachambulanz,
Dreifaltigkeitsstraße 3, Amberg,

☎ 09621/4755-30 und -40,

E-Mail: info@eb-amberg.de

Kontakt: Christine Reichl-Heller, Walter
Buchecker

E-Mail: walter.buchecker@caritas-amberg.de

Treff: Gruppenraum Erziehungsberatung

Kinderwunsch „Sara-Projekt“

Donum Vitae

Beratung und Gruppenangebot für Paare vor,
während und nach Kinderwunschbehandlung

www.donum-vitae-amberg.de

Kontakt: Donum Vitae,
Hilde Forst, Stephanie Bogner,
Schenklstraße 4, Amberg

☎ 09621/973966, Fax 09621/602230

E-Mail: amberg@donum-vitae-bayern.de

Eltern der Sternenkinder, Begleitung bei Früh- und Totgeburten

www.donum-vitae-amberg.de

Kontakt: Hilde Forst, Schenklstraße 4, Amberg,
☎ 09621/973966, Fax 09621/602230

E-Mail: amberg@donum-vitae-bayern.de

Treff: 1 mal monatlich nach Vereinbarung

Trauercafe

www.ebw-amberg.de

Kontakt: Evangelisches Bildungswerk
Dr. Reinhard Böttcher, Paulanergasse 12, Amberg
☎ 09621/915614

E-Mail: info@ebw-amberg.de

Treff: 1. Mi im Monat 16 Uhr, Evang. Paulaner
Gemeindehaus Amberg Paulanerplatz 13

Sport und Bewegung

Behinderten- und Versehrten-Sportverein e.V. Auerbach/Opf.

Kontakt: Ingrid Menzel

E-Mail: BVS-Auerbach@t-online.de;

Koronarsportgruppe Amberg

Sport unter ärztlicher Aufsicht mit speziell ausgebildeten Übungsleitern

Kontakt: VHS, Zeughausstraße 1a, Amberg

E-Mail: vhs@amberg.de

☎ 09621/10-340,

Treff: Mi 17.00-18.30 TriMax-Turnhalle,
Amberg, Anmeldung erforderlich!

Koronarsportgruppe Amberg-Sulzbach

Kontakt: VHS Amberg-Sulzbach, Obere
Gartenstraße 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg

☎ 09661/80294, E-Mail: info@vhs-as.de

Walter Baierlein, ☎ 09664/614

E-Mail: walter.baierlein@t-online.de

Treff: Mi 17.30 Uhr St. Anna Krankenhaus

Do 18.15 Uhr LCC

Fr 16.45 Uhr Sportpark Hirschau

RSC Amberg – Rollstuhlsportclub Amberg e.V.

Kontakt: 1. Vorst. Jürgen Weiß,
Fichtenstr. 11, Hahnbach, ☎ 0172/8942269
www.rsc-amberg.de, Email: rsc-amberg@web.de,
Treff: Di 18.30 Uhr TriMax-Sporthalle Amberg

Entspannungsangebote**für Frauen nach Tumorerkrankungen**

www.deinemitte.com

Kontakt: Susanna Lenk, Annastr. 6, Trasslberg,
☎ 09621/65281, E-Mail: info@deinemitte.com

Termine auf Anfrage

Beratung - Schulung**AIDS/HIV -Beratung - Oberpfalz**

www.aids-beratung-oberpfalz.brk.de

Kontakt: AIDS-Beratung Oberpfalz,
Bruderwöhrdstraße 10, 93055 Regensburg
☎ 0941/791388, Fax 0941/792154
E-Mail: Info@aid-beratung-oberpfalz.brk.de

Kinderschutzbund Amberg

www.kinderschutzbund-amberg.de

Babysitter-Vermittlung, Familienberatung,
Familienpaten, Kind im Krankenhaus, Still- und
Wickelstube, Familienhilfe, Erziehungskurse
- „Bewegtes Abnehmen für Pfundige Kinder“
- „Trennungs- und Scheidungskindergruppen“

Kinderbetreuung: Mo-Fr 8-12, Sa 10-13 Uhr

Kontakt: Deutscher Kinderschutzbund,
Mühlhof 3, Amberg, 1. Vors. Brigitte Breitfelder
Mo-Fr 8-12 Uhr

☎ 09621/21111 Fax 09621/603039

E-Mail: dksb.ov.amberg@t-online.de

**Verein für Körper- und
Mehrfachbehinderte e.V.**

www.koerperbehinderte-amberg.de

Beratungs- und Begegnungsstätte, Behinderten-
hilfsdienst, Behindertenfahrdienst

Kontakt: Vereinsheim, Dr.-Klug-Str. 24a,
Amberg, ☎ 09621/64555, Fax 09621/65432

E-Mail: koerperbehinderte-amberg@t-online.de

Ambulante Beratungsstelle für**Hörgeschädigte - Oberpfalz**☎ 0941/53379 **Fax** 09417561349E-Mail: beratung.opf@bwlg.de

Sprechtage jeden 3. Mittwoch im Monat bei dem Caritasverband, Dreifaltigkeitsstraße 3, Amberg

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.www.schaedel-hirnpatienten.deBundesverband für Schädel-Hirnverletzte, Patienten im Wachkoma, „Apallisches Durchgangssyndrom“ und ihre Angehörigen
Kontakt: Bundesgeschäftsst., Bayreuther Str. 33, Amberg, Bundesvors. Armin Nentwig,☎ 09621/63666 **Fax** 09621/63663E-Mail: beratung@schaedel-hirnpatienten.de**Pflegeberatung - AOK****Kontakt:** Thomas Göldner, Raigeringer Str. 18, Amberg, ☎ 09621/860-130E-Mail: Thomas.Goeldner@by.aok.de

Hausbesuche nach Vereinbarung

Pflegeberatung - Knappschaft**Kontakt:** Stefan Güthlein, Herrnstraße 12, 92224 Amberg, ☎ 09621/4906-58E-Mail: amberg@kbs.de

Hausbesuche nach Vereinbarung

„Pflegerische Angehörige“ - Hilfe beim Helfen**Schulung für Angehörige von demenziell Erkrankten**Kostenlose und Krankenkassen-unabhängige Schulungsreihe. www.kolping-ostbayern.de

Kolping-Bildungswerk, Adolph-Kolping-Straße 1, Sulzbach-Rosenberg

Kontakt: Antje Eckardt-Vogel ☎ 09661/8779111E-Mail: amberg@kolping-ostbayern.de**Treff:** Termine auf Anfrage**Freiwilligenagentur-Engagiert in Amberg**www.engagiert.amberg.de

Kontakt: Koordinierung für bürgerschaftliches Engagement, Spitalgraben 3, 92224 Amberg

☎ 09621/10-352, Fax 09621/37600352

E-Mail: engagiert@amberg.de

Überregionale Ansprechpartner

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe - Regensburg

www.kiss-regensburg.de

☎ 0941/599388-610

Mo-Mi 9-13 Uhr, **Do** 16-19 Uhr

E-Mail: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

KISS - Regionalzentrum für Selbsthilfegruppen Mittelfranken e.V.

www.kiss-mfr.de/

☎ 0911/2349449

Mo, Mi 10-13 und 14-17 Uhr,

Do 10-12.30 Uhr, **Mi** 17-19 Uhr

E-Mail: nuernberg@kiss-mfr.de

SEKO - Selbsthilfekoordination Bayern

☎ 0931/20781640, Telefonische Sprechzeiten:

Mo-Fr 9-12 Uhr, **Di** 13-16 Uhr

E-Mail: selbsthilfe@seko-bayern.de

www.seko-bayern.de

www.selbsthilfe-in-bayern.de

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe

von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihrer Angehörigen in Bayern e.V.; www.lag-selbsthilfe-bayern.de

☎ 089/4599240

E-Mail: post@lag-selbsthilfe-bayern.de

Nakos

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen, www.nakos.de

☎ 030/31018960

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Zentrum Bayern für Familie und Soziales - Integrationsamt

www.zbfs.bayern.de

Landshuter Straße 55, 93053 Regensburg

☎ 0941/7809-0, Fax 0941/78091375

E-Mail: poststelle.opf@zbfs.bayern.de

Behörden - Beratungsstellen

- Landratsamt Amberg-Sulzbach** ☎ 09621/39-0
Landratsamt/Gesundheitsamt ☎ 09621/39-669
www.amberg-sulzbach.de
- Stadt Amberg**
www.amberg.de ☎ 09621/10-0
- Behindertenbeauftragte**
Stadt Amberg ☎ 09621/320907
Landkreis Amberg-Sulzbach ☎ 09621/39-0
- AIDS-Beratung Opf** ☎ 0941/791388
www.aids-beratung-oberpfalz.brk.de
- Amberger Tafel e. V.** ☎ 09621/913328
www.amberger-tafel.de
- AOVE Koordinationsstelle** ☎ 09664/9539719
www.altwerdenzuhaus.de
-Individuelle Beratung für Senioren
-Individuelle Wohnanpassungsberatung für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
- Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen** ☎ 09621/3081550
www.lebenshilfe-amberg.de
- BRK Amberg-Sulzbach** ☎ 09621/47450
www.kvamberg-sulzbach.brk.de
- Caritasverband** ☎ 09621/47550
www.caritas-amberg.de
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung** ☎ 09621/475530
www.eb-amberg.de
- Fachamb. für Suchtprobl.** ☎ 09621/475540
www.suchthilfe-ostbayern.de
- Kath. Beratungsst. für Ehe-, Familien- und Lebensfragen** ☎ 09621/475555
Eheberatung-amberg@bistum-regensburg.de
- Diakonisches Werk Su.-Ro.** ☎ 09661/87770-0
www.diakonie-suro.de
- DONUM VITAE Amberg** ☎ 09621/973966
www.amberg.donum-vitae-bayern.de
- Regens-Wagner/Offene Hilfen** ☎ 09661/8119898
www.regens-wagner.de
- Sozialpsych. Zentrum AM des Diakonischen Werkes Su.-Ro.** ☎ 09621/3724-0
- Lebenshilfe AS e.V.** ☎ 09621/ 308-0
www.Lebenshilfe-Amberg.de

Malteser-Hilfsdienst gGmbH ☎ 09621/49330
www.malteser-amberg.de

Sozialdienst kath. Frauen ☎ 09621/48720
www.skf-amberg.de

Notruf für Frauen ☎ 09621/22200

Sozialverband VdK ☎ 09621/97080

Telefonseelsorge ☎ 0800/1110111
www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de

Verbraucherzentrale Amberg ☎ 09621/14130
www.verbraucherzentrale-bayern.de

Das Gesundheitsamt des Landratsamtes hilft weiter, wenn...

...Sie die passende Gruppe nicht finden.

In unserer Region gibt es zahlreiche Selbsthilfegruppen, aber auch Bereiche die nicht abgedeckt sind. Wir verfügen über Verzeichnisse benachbarter Regionen und können Ihnen in der Regel überregionale Ansprechpartner nennen.

...Sie eine Gruppe gründen wollen.

Wir unterstützen Sie mit Infomaterial, besprechen offene Fragen mit Ihnen und nennen Ansprechpartner auf Bayern- und Bundesebene.

...Sie Fragen zu ihrer „Behinderung“ haben, einen Schwerbehindertenausweis beantragen wollen, oder Ihre Wohnung behinderungsgerecht umbauen möchten...

Neugründung - Änderungen...

... Sie haben nach Erscheinen der Broschüre eine neue Selbsthilfegruppe gegründet.

... in Ihrer bestehenden Gruppe haben sich Änderungen ergeben!

Bitte informieren Sie uns!

Kontakt:

Landratsamt Amberg-Sulzbach/Gesundheitsamt
Hockermühlstraße 53

92224 Amberg

☎ 09621/39-669, Fax 09621/37605361

E-Mail : gesundheitsamt@amberg-sulzbach.de

