

21. Landkreislauf

7. Mai 2005

Nr.	Streckenabschnitt	Länge in Km	Gesamtlänge in km	Zeit Schnell	Zeit Langsam
1	Etsdorf - <u>Schleißdorf</u>	6,1	6,1	21 min 8.21 Uhr	42 min 8.42 Uhr
2	Schleißdorf – <u>Kemnath a.B.</u>	6,5	12,6	22 min 8.43 Uhr	44 min 9.26 Uhr
3	Kemnath a.B. - <u>Sitzambuch</u>	1,9	14,5	7 min 8.50 Uhr	14 min 9.40 Uhr
4	Sitzambuch - <u>Holzhammer</u>	4,5	19,0	14 min 9.04 Uhr	28 min 10.08 Uhr
5	Holzhammer - <u>Schnaittenbach</u>	5,3	24,3	17 min 9.21 Uhr	34 min 10.42 Uhr
6	Schnaittenbach - <u>Massenricht</u>	6,7	31,0	22 min 9.43 Uhr	44 min 11.26 Uhr
7	Massenricht - <u>Freihung</u>	5,6	36,6	18 min 10.01 Uhr	36 min 12.02 Uhr
8	Freihung - <u>Seugast</u>	4,5	41,1	14 min 10.15 Uhr	28 min 12.30 Uhr
9	Seugast – <u>Adlholz</u>	5,9	47,0	20 min 10.35 Uhr	40 min 13.10 Uhr
10	Adlholz – <u>Vilseck</u>	6,5	53,5	22 min 10.57 Uhr	44 min 13.54 Uhr
11	Vilseck – <u>Sorghof</u>	7,0	60,5	23 min 11.20 Uhr	46 min 14.40 Uhr