

20. Landkreislaf - 15. Mai 2004

Nr.	Streckenabschnitt	Länge in km	Gesamt-länge in km	Zeit Schnell	Zeit Langsam	Besetzung der Station	Betreuung
1	Köfering – <u>Amberg</u>	6,5	6,5	21 min 8.21 Uhr	42 min 8.42 Uhr	6:30 Uhr	SV Köfering
2	Amberg – <u>Raigering</u>	5,7	12,2	19 min 8.40 Uhr	38 min 9.20 Uhr	7:00 Uhr	Skivereinigung Amberg
3	Raigering – <u>Pursruck</u>	6,4	18,6	21 min 9.01 Uhr	42 min 10.02 Uhr	7:15 Uhr	SV Raigering
4	Pursruck – <u>Freudenberg/Hötzelsdorf</u>	3,6	22,2	12 min 9.13 Uhr	24 min 10.26 Uhr	7:30 Uhr	SG Pursruck
5	Freudenberg/Hötzelsdorf – <u>Weiher</u>	6,9	29,1	22 min 9.35 Uhr	44 Min 11.10 Uhr	7:45 Uhr	SV Freudenberg
6	Weiher – <u>Hirschau</u>	6,7	35,8	21 min 9.56 Uhr	42 min 11.52 Uhr	8:00 Uhr	FFW Weiher
7	Hirschau – <u>Gebenbach</u>	5,4	41,2	18 min 10.14 Uhr	36 min 12.28 Uhr	8:30 Uhr	SC Monte Kaolino Hirschau
8	Gebenbach – <u>Mimbach/Mausdorf</u>	2,7	43,9	9 min 10.23 Uhr	18 min 12.46 Uhr	8:45 Uhr	DJK Gebenbach
9	Mimbach/Mausdorf – <u>Ursulapoppenricht</u>	3,1	47,0	10 min 10.33 Uhr	20 min 13.06 Uhr	9:00 Uhr	FFW Mimbach/ Mausdorf
10	Ursulapoppenricht – <u>Sulzbach-Rosenberg</u>	9,5	56,5	31 min 11.04 Uhr	62 min 14.08 Uhr	9:00 Uhr	SF Ursulapoppenricht
11	Sulzbach-Rosenberg – <u>Ammerthal</u>	8,4	64,9	27 min 11.31 Uhr	54 min 15.02 Uhr	9:30 Uhr	TuS Rosenberg
	Ziel					10:00 Uhr	TST Ammerthal