

26. Landkreislauf

8. Mai 2010

Nr.	Streckenabschnitt	Länge in km	Gesamtlänge in km	Zeit Schnell	Zeit Langsam
1	Edelsfeld - <u>Holnstein</u>	6,4	6,4	20 min 8.20 Uhr	40 min 8.40 Uhr
2	Holnstein – <u>Röckenricht</u>	4,5	10,9	14 min 8.34 Uhr	28 min 9.08 Uhr
3	Röckenricht – <u>Sulzbach-Rosenberg</u>	8,8	19,7	29 min 9.03 Uhr	58 min 10.06 Uhr
4	Sulzbach-Rosenberg – <u>Großalbershof</u>	6,6	26,3	22 min 9.25 Uhr	44 min 10.50 Uhr
5	Großalbershof – <u>Weißenberg</u>	5,7	32,0	15 min 9.40 Uhr	30 min 11.20 Uhr
6	Weißenberg – <u>Oberweißbach</u>	3,4	35,4	12 min 9.52 Uhr	24 min 11.44 Uhr
7	Oberweißbach - <u>Schlicht</u>	4,5	39,9	14 min 10.06 Uhr	28 min 12.12 Uhr
8	Schlicht – <u>Adlholz</u>	7,0	46,9	22 min 10.28 Uhr	44min 12.56 Uhr
9	Adlholz – <u>Schalkenthan</u>	6,4	53,3	22 min 10.50 Uhr	44 min 13.40 Uhr
10	Schalkenthan – <u>Kainsricht</u>	2,0	55,3	7 min 10.57 Uhr	14 min 13.54 Uhr
11	Kainsricht – <u>Gebenbach</u>	3,3	58,6	12 min 11.09 Uhr	24 min 14.18 Uhr