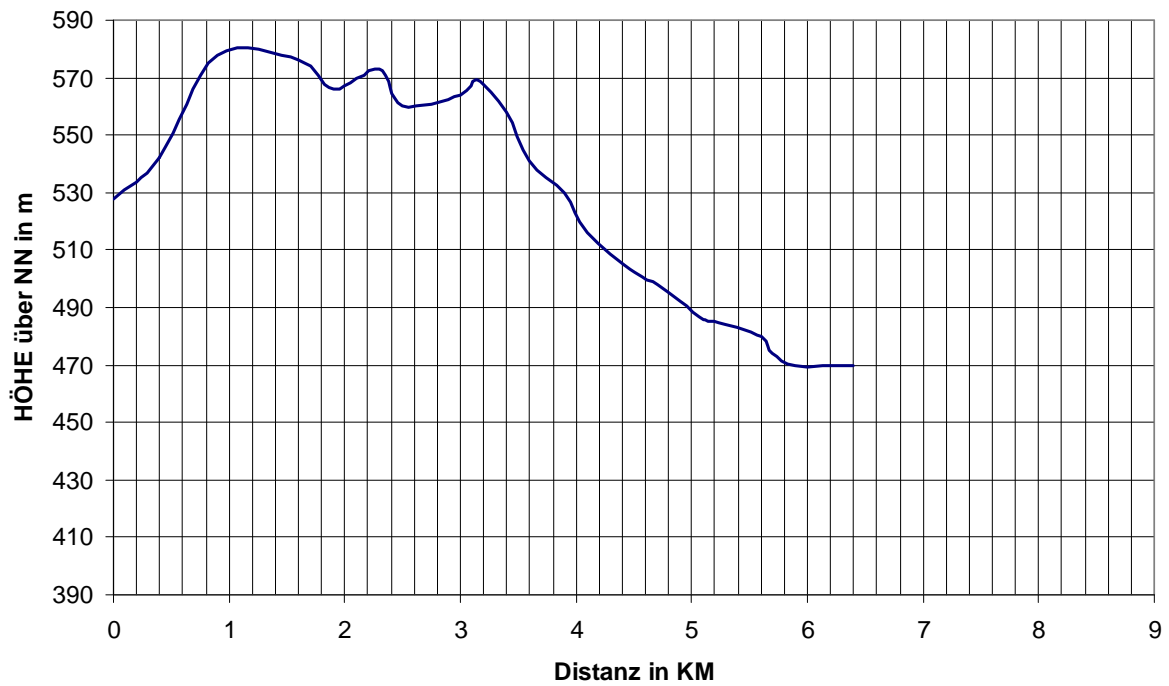


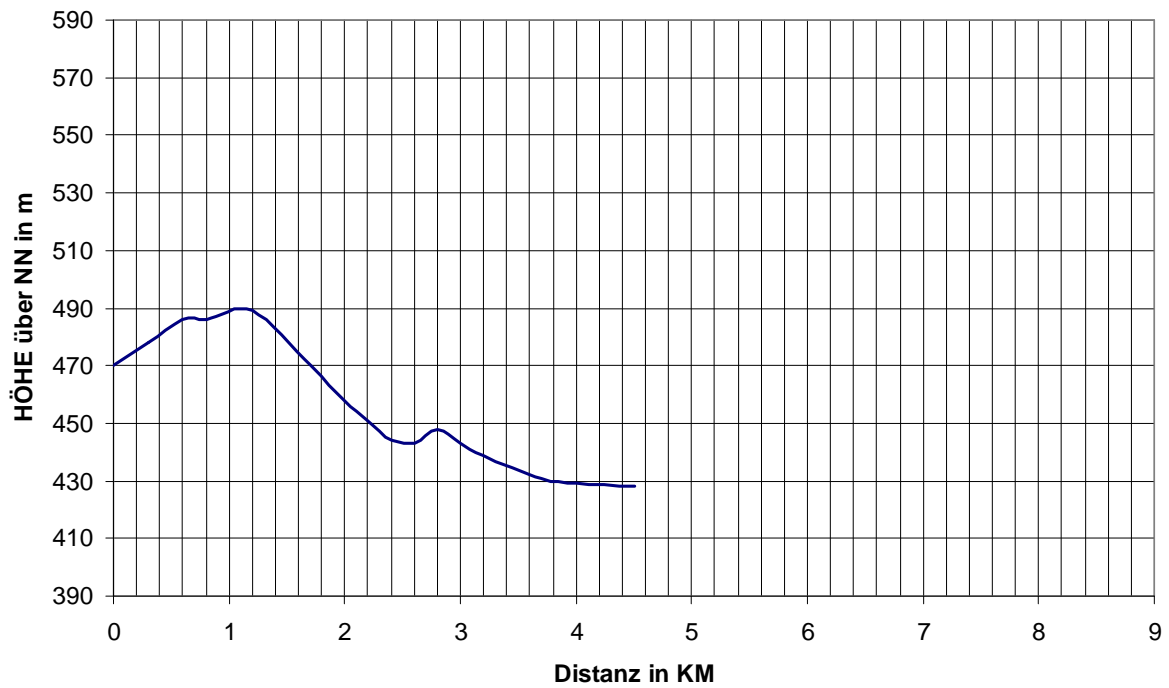
© Klaus Hahn

### Strecke 1: Edelsfeld -> Holnstein



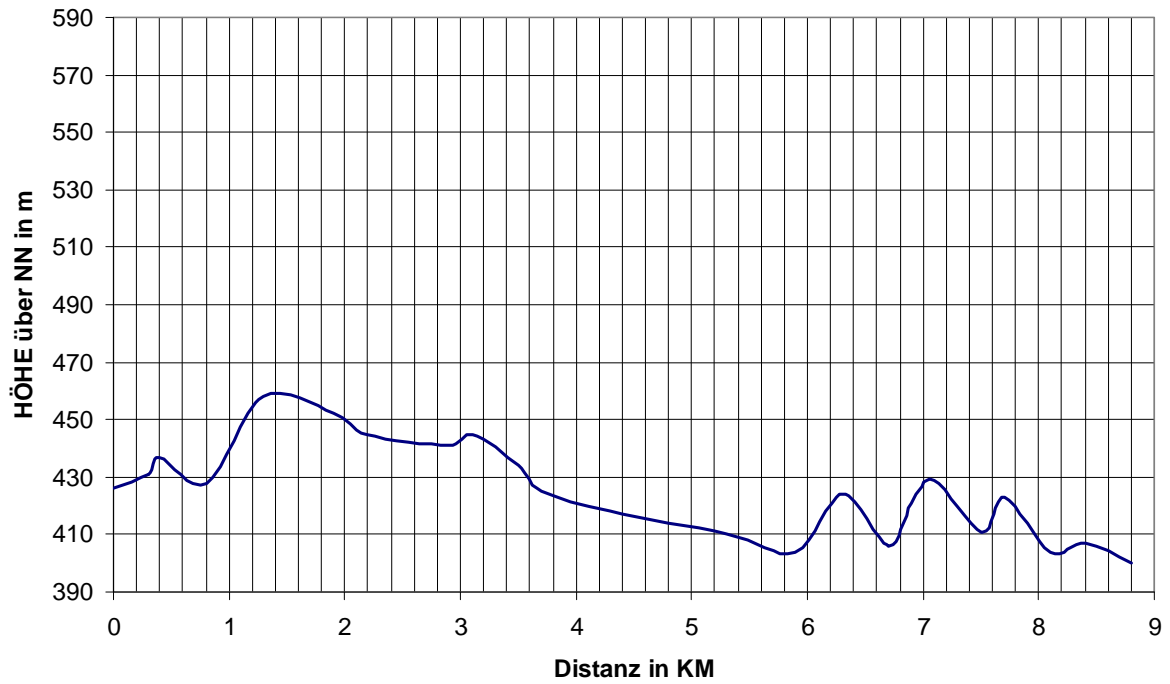
© Klaus Hahn

### Strecke 2: Holnstein -> Röckenricht



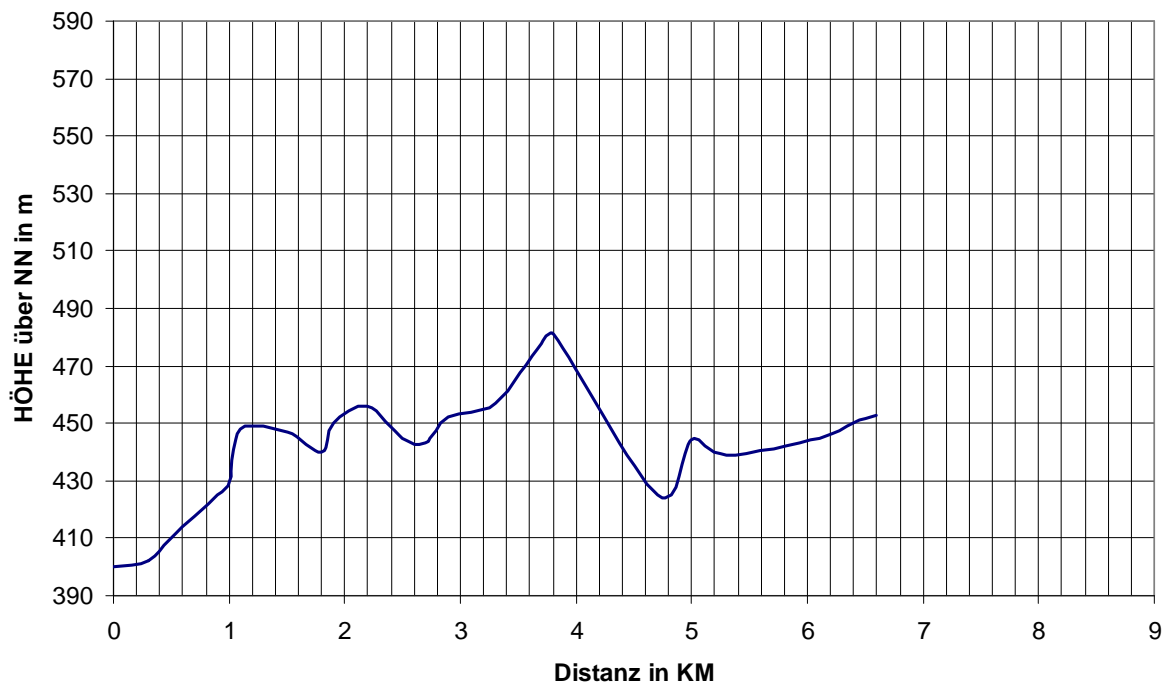
© Klaus Hahn

### Strecke 3: Röckenricht -> Sulzbach-Rosenberg

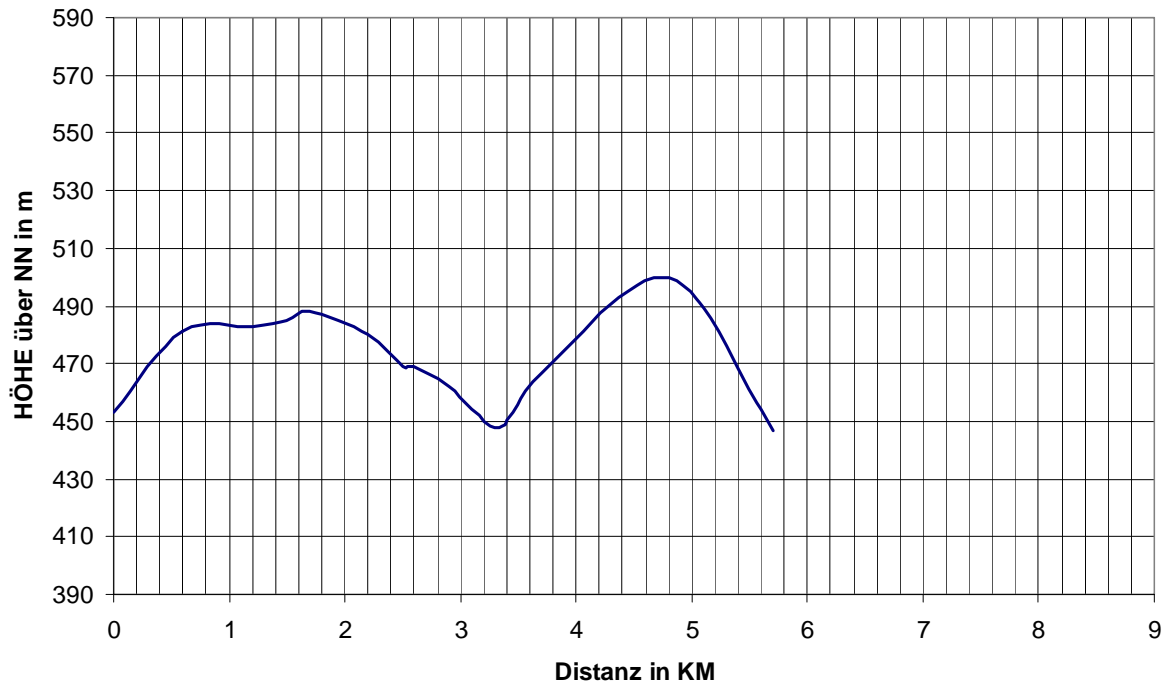


© Klaus Hahn

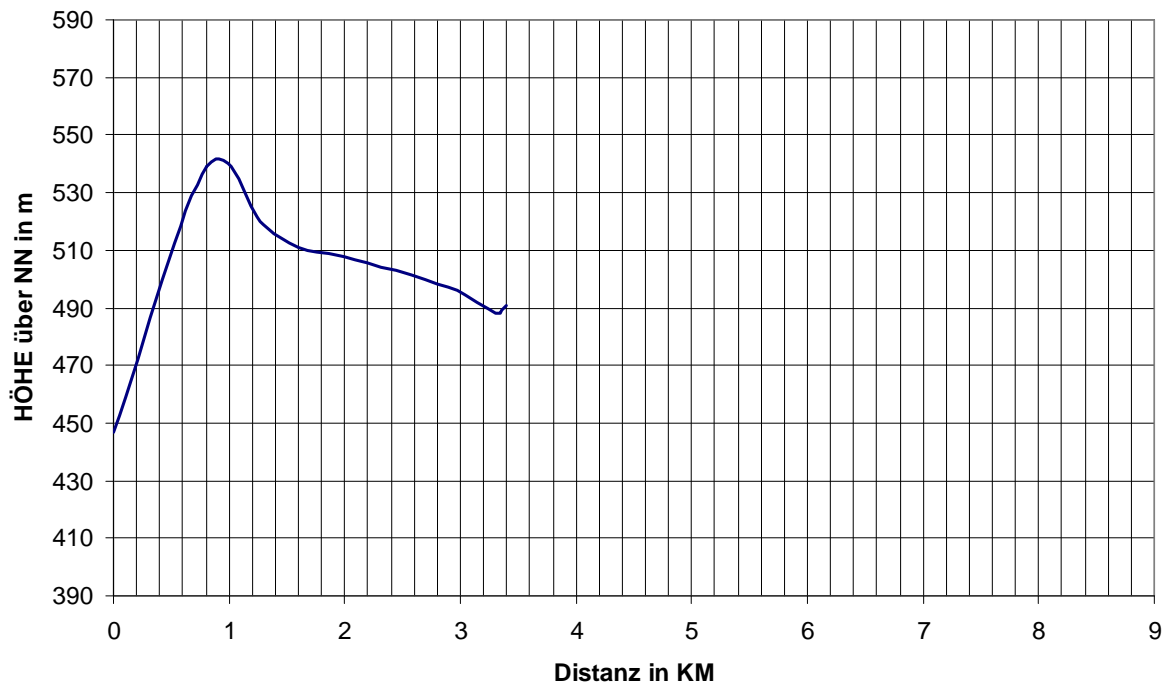
### Strecke 4: Sulzbach-Rosenberg -> Grossalbershof



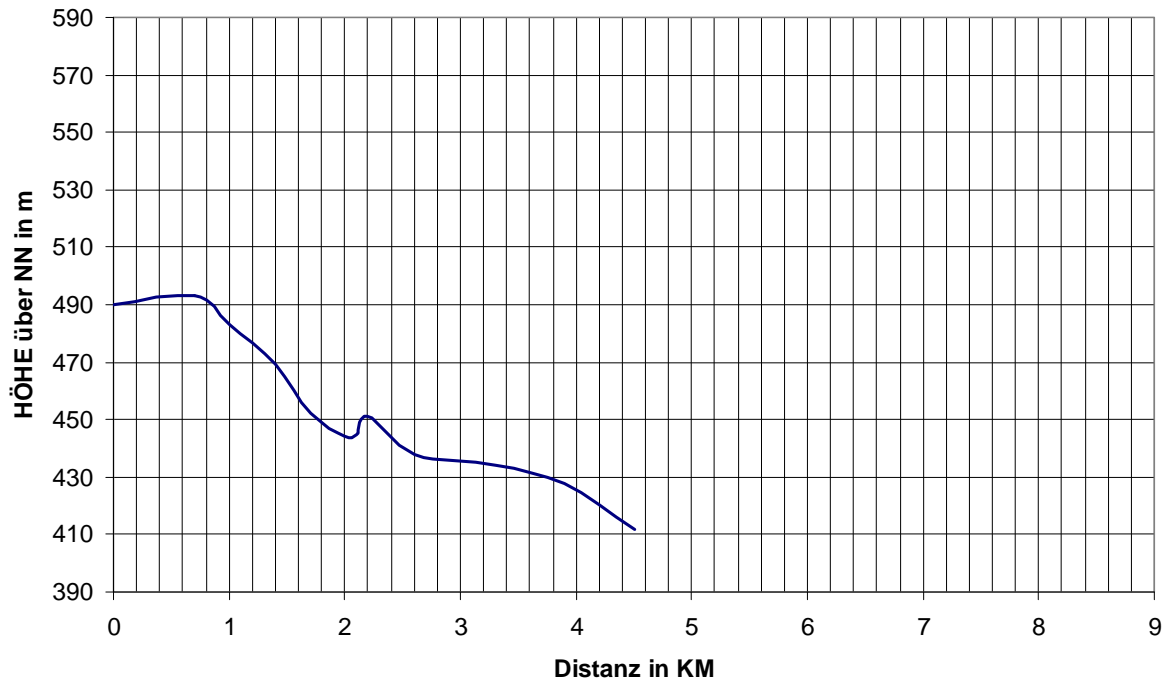
### Strecke 5: Grossalbershof -> Weissenberg



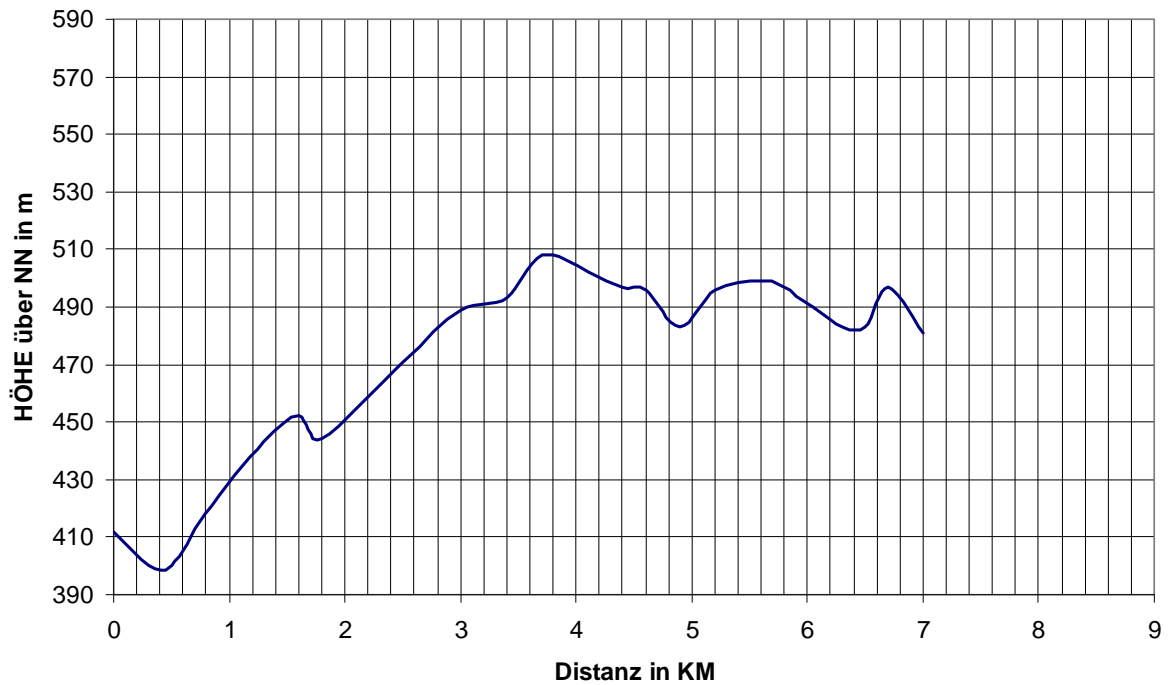
### Strecke 6: Weissenberg -> Oberweissenbach



### Strecke 7: Oberweissenbach -> Schlicht

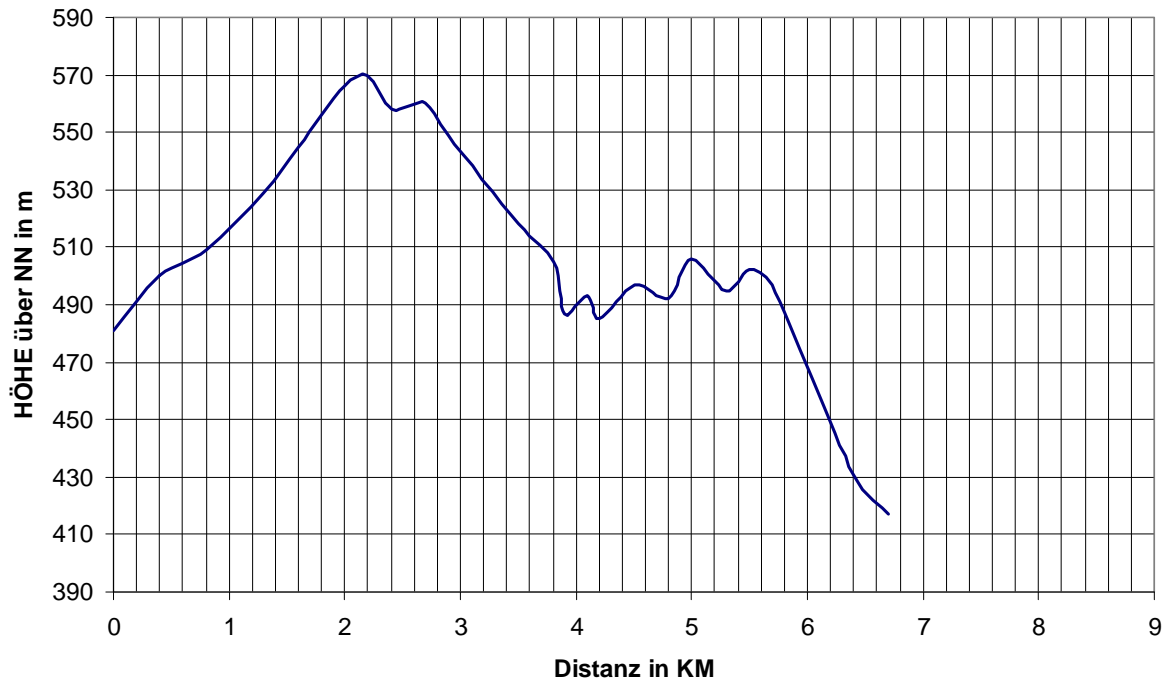


### Strecke 8: Schlicht -> Adlholz



© Klaus Hahn

### Strecke 9: Adlholz -> Schalkenthan

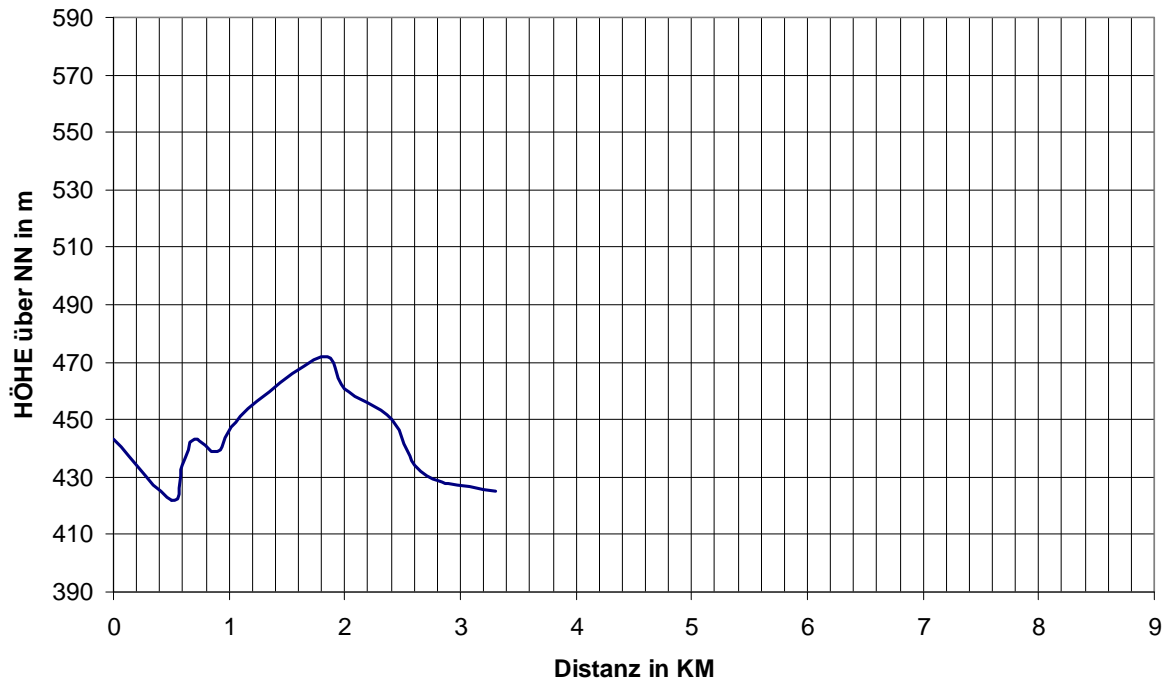


© Klaus Hahn

### Strecke 10: Schalkenthan -> Kainsricht



## Strecke 11: Kainsricht -> Gebenbach



### Streckenstatistik:

	Strecke		Länge in km	Höhenmeter	
	von	nach		ansteigend	abfallend
1	Edelsfeld	Holnstein	6,4	66	124
2	Holnstein	Röckenricht	4,5	24	66
3	Röckenricht	Sulzbach-Ro.	8,8	103	129
4	Sulzbach-Ro.	Grossalbershof	6,6	135	82
5	Grossalbershof	Weissenberg	5,7	87	93
6	Weissenberg	Oberweissenbach	3,4	95	51
7	Oberweissenbach	Schlicht	4,5	10	88
8	Schlicht	Adlholz	7,0	146	77
9	Adlholz	Schalkenthan	6,7	130	194
10	Schalkenthan	Kainsricht	2,0	56	30
11	Kainsricht	Gebenbach	3,3	54	72
<b>Gesamt:</b>			<b>58,9</b>	<b>906</b>	<b>1006</b>

528m: Start in Edelsfeld

428m: Ziel in Gebenbach

578m: Höchster Punkt – Fußballplatz in Edelsfeld

400m: Tiefster Punkt – Sulzbach-Rosenberg bzw. Schlicht kurz nach Wechsel