

38. Landkreislaf 2024

Ensdorf – Kauerhof

am 04. Mai 2024



Zeitliste

Nr.	Streckenabschnitt	Lange in km	Gesamt-lange in km	Zeit Schnell*	Zeit Langsam*
1	Ensdorf - Theuern	7,6	7,6	27 Min. 08:27Uhr	53 Min. 08:53 Uhr
2	Theuern - Ebermannsdorf	5,7	13,3	20 Min. 08:47 Uhr	40 Min. 09:33 Uhr
3	Ebermannsdorf - Kummersbruck	5,7	19	20 Min. 09:07 Uhr	40 Min. 10:13 Uhr
4	Kummersbruck - Kofering	4,2	23,2	16 Min. 09:23 Uhr	32 min. 10:45 Uhr
5	Kofering - Atzlricht	6,8	30,0	24 Min. 09:47 Uhr	48 Min. 11:33 Uhr
6	Atzlricht - Ammerthal	4,9	34,9	17 Min. 10:04 Uhr	34 Min. 12:07 Uhr
7	Ammerthal - Karmensolden	4,1	39,0	15 Min. 10:19 Uhr	30 Min. 12:37 Uhr
8	Karmensolden - Poppenricht	4,6	43,6	16 Min. 10:35 Uhr	32 Min. 13:09 Uhr
9	Poppenricht - Rosenberg	4,3	47,9	15 Min. 10:50 Uhr	30 Min. 13:39 Uhr
10	Rosenberg - Loderhof	5,6	53,5	20 Min. 11:10 Uhr	39 Min. 14:28 Uhr
11	Loderhof - Kauerhof	6,0	59,5	21 Min. 11:31 Uhr	42 Min. 15:10 Uhr

* Schnell = 3:30 Minuten auf einem Kilometer
Langsam = 7 Minuten auf einem Kilometer