

Anmeldung: Landkreis Amberg-Sulzbach
www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/

Staffellauf

EHENFELD - NEUKIRCHEN

Samstag, 9. Mai 2020

Veranstalter: Landkreis Amberg-Sulzbach

Neuer Termin: 10. Oktober 2020

Veranstalter: Landkreis Amberg-Sulzbach und BLSV



36. Landkreislauf

Landkreis



Amberg-Sulzbach

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Amberg-Sulzbach

Fischer



Fussfit

www.fischer-fuss-fit.de

Frischmann



Druck und Medien

CONRAD
SPORTFÖRDERUNG

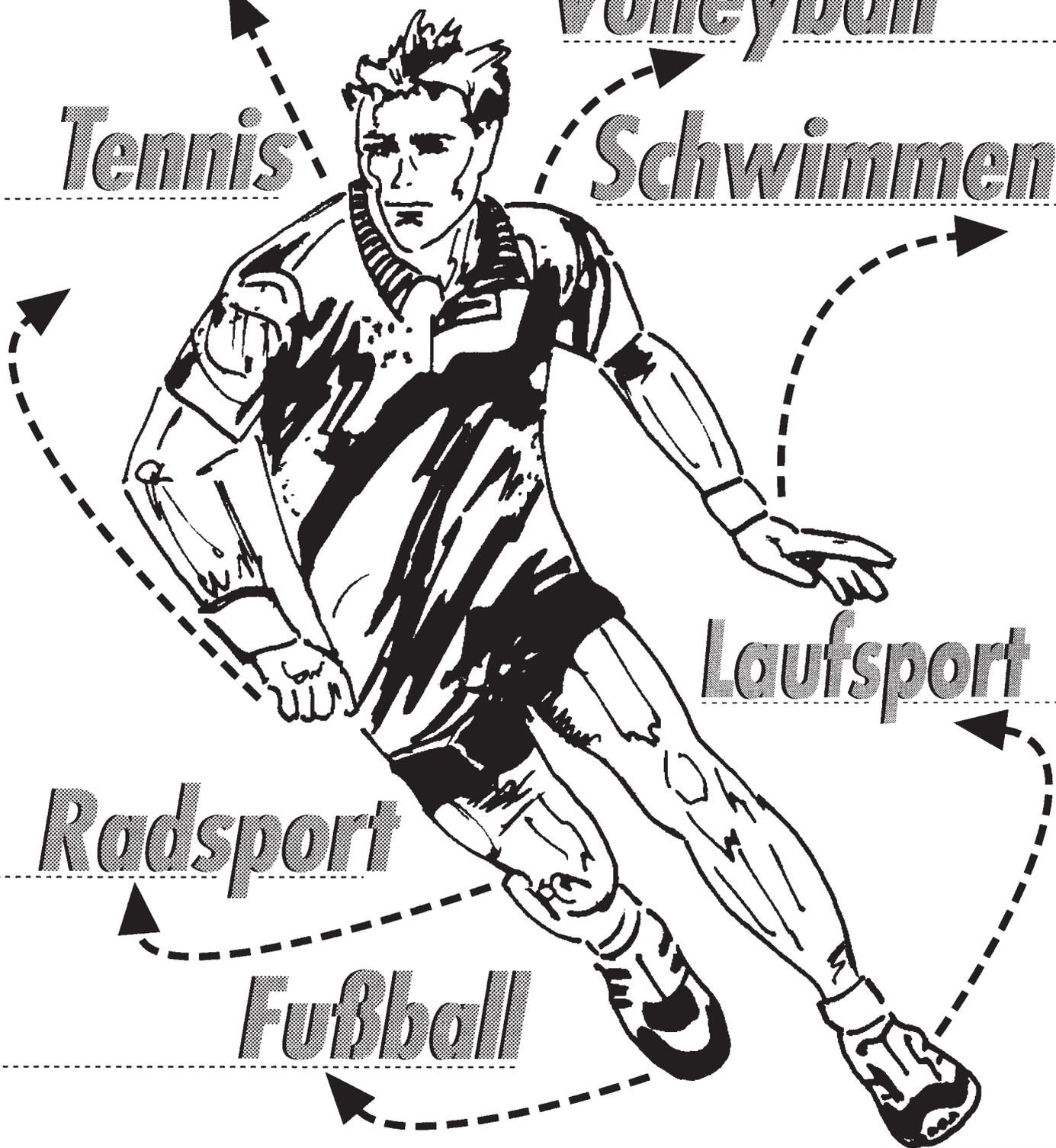
CSF

Basketball

Volleyball

Tennis

Schwimmen



Laufsport

Radsport

Fußball

Günter Simmerl • Markscheiderstraße 11 • 92224 Amberg

Grußwort des Landrats



Am Samstag, den 09. Mai, startet der Landkreislaf in Ehenfeld zu seiner 36. Auflage. Auch im vergangenen Jahr war der Landkreislaf wieder die größte Breitensportveranstaltung im Landkreis Amberg-Sulzbach. Mit 2.607 Läuferinnen und Läufern in 237 Mannschaften war erneut ein riesiges Teilnehmerfeld am Start. Das hat uns wieder gezeigt, wie sehr wir mit dieser Veranstaltung die Interessen von Hobby- und Breitensportlern getroffen haben. Tausende von Zuschauern am Rande der Strecke von Haselmühl nach Rieden bildeten einen würdigen Rahmen. Allen Läuferinnen und Läufern wurde wieder ein neuer Teil unserer herrlichen Landschaft auf eine nicht alltägliche Art vor Augen geführt.

Der diesjährige Lauf, der seit seiner Premiere im Jahre 1985 vom Landkreis Amberg-Sulzbach in Zusammenarbeit mit dem BLSV veranstaltet wird, wird wieder in Form eines Staffellaufes durchgeführt, wobei jede Mannschaft aus elf Läufern/innen besteht.

Der Landkreislaf ist für Breitensportler gleichermaßen geeignet wie für Leistungssportler. Es ist mir ein Anliegen, dass möglichst alle Landkreissportvereine bei dieser Veranstaltung vertreten sind. Ebenso herzlich willkommen sind alle Hobby-, Betriebs- und Schulmannschaften. Ich hoffe, dass an diesem Samstag viele Bürger Zeit und Lust zum Mitlaufen haben werden.

Vor allen Dingen bitte ich die Teilnehmer, die eigene Leistungsfähigkeit nicht zu überschätzen, damit der Lauf nicht zu einem gesundheitlichen Risiko wird - genau das Gegenteil nämlich ist der Sinn.

Schon im Voraus gilt mein Dank den verantwortlichen Kräften des BLSV, allen mithelfenden Vereinen und Feuerwehren, dem Bayerischen Roten Kreuz und der Bergwacht, der Polizei sowie dem Ärztlichen Kreisverband und dem St. Anna Krankenhaus für die Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung. Danken möchte ich auch unserem langjährigem Hauptsponsor, der Sparkasse Amberg-Sulzbach, sowie der Conrad-Sportförderung. Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam mit Herrn Erich Dömel, stellvertretender Vorstand des BLSV Amberg-Sulzbach sowie meinen Mitarbeitern in der Sportförderung, Frau Sophie Ibler und Herrn Robert Graf, für die Organisation des Landkreislafes 2020.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Spaß, Freude und Erfolg bei der Vorbereitung und beim 36. Landkreislaf am 09. Mai.

A handwritten signature in cursive script, reading "Richard Reisinger". The ink is dark and the signature is fluid and legible.

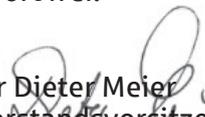
Richard Reisinger, Landrat

Grußwort des Sponsors
vom Vorstandsvorsitzenden
der Sparkasse Amberg-Sulzbach



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde in Amberg-Sulzbach, die 36. Auflage unseres Landkreislafes führt uns diesmal nach Ehenfeld. Ich bin sehr gespannt, wie viele Laufenthusiasten im Jahr 2020 dort an den Start gehen. Der Lauf symbolisiert einerseits eine Tradition, denn seit 1984 wird gelaufen, andererseits tourt er durch die verschiedenen Gegenden unseres Landkreises und unseres Geschäftsgebietes. Der Landkreislaf ist auch ein Beispiel dafür, wie ein Funke der Begeisterung übergeht. Daher unterstützen wir den Landkreislaf und den Breitensport schon immer gerne durch großzügige Spenden oder Sponsoringmaßnahmen. Auch im vergangenen Jahr haben wir wieder über eine viertel Million Euro in die Region ausgeschüttet, mehr als ein Drittel fließt davon regelmäßig in Sportveranstaltungen und an Sportvereine. Ich bedanke mich bei allen Organisatoren, angefangen bei den vielen Vereinen, Hilfsorganisationen und den Feuerwehren für die Übernahme der aufwendigen Vorbereitungen. Ohne diesen ehrenamtlichen Einsatz wäre die Veranstaltung nicht durchführbar. Mein Dank gilt natürlich auch den Mitarbeitern vom Landratsamt und unserer Sparkasse, die wieder mit Engagement und Tatkraft dabei sind. Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich im Namen der Sparkasse Amberg-Sulzbach eine erfolgreiche Teilnahme! Laufen hält jung, steigert unsere Leistungsfähigkeit, schafft einen Ausgleich und ein entsprechendes Wohlbefinden. Ich freue mich auf Sie beim Zieleinlauf in Neukirchen!

Sport frei!


Ihr Dieter Meier
Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Amberg-Sulzbach

FEIER MIT!



NEUER
TERMIN

JAHRE

1. FC NEUKIRCHEN 1920 e.V.

FREITAG, 9.10.

21 Uhr / Einlass 20 Uhr

Bayern 1 DISCO mit Bayern 1-Band
Bereits erworbene Karten behalten ihre Gültigkeit!



SAMSTAG, 10.10.

ab 11 Uhr
ab 16 Uhr
18.30 Uhr

Zieleinlauf 36. Landkreislauf
Siegerehrung
Festbetrieb zur Herbstkirwa mit der Bergwald-Musi

SONNTAG, 11.10.

ganztägig
9.30 Uhr
11.30 Uhr
16 Uhr
18 Uhr

traditioneller Herbstkirwa-Markt in der Dorfmitte
Kirchenzug, anschließend Gottesdienst im Festzelt
Mittagessen
Punktspiel der 1. Mannschaft Kreisliga Amberg/Weiden
The Funky Blues Rabbits



9.-11.10.

2020

 BR

BAYERN

1

BAYERN 1

BAND

und DJ
Jürgen Kaul

BAYERN 1 DISCO

9. Oktober 2020
Neukirchen b. Su.-Ro.
Festzelt am Sportgelände

Beginn 21 Uhr • Einlass 20 Uhr • Vorverkauf 12,- € • Abendkasse 14,- €

VVK Neukirchen: Raiffeisenbank, Sparkasse, Geschenke & mehr, Bäckerei Grünthaler, 1. FC Neukirchen, **VVK Hirschbach:** Bäckerei Grünthaler, **VVK Edelsfeld:** Konditorei Heldrich, **VVK Hartmannshof:** Tankstelle, **VVK Sulzbach-Rosenberg:** AGIP Service Station

VERANSTALTER:
1. FC Neukirchen

Mit freundlicher
Unterstützung von

EUROPA PARK
FREIZEITPARK & ERLEBNIS-RESORT

36. Landkreislaf im Landkreis Amberg-Sulzbach

1. Termin: 09. Mai 2020 Start: 8.00 Uhr
2. Laufstrecke: **Ehenfeld – Neukirchen** (gekennzeichnet)
3. **Teilnahmeberechtigung:**
Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg und Mitglieder von Vereinen aus dem Landkreis Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg (Betriebs- und Schulmannschaften, Hobbyläufer, Fußballer, Tennisspieler, usw.)
Mitglieder von Vereinsmannschaften, die ihren Wohnsitz außerhalb des Landkreises Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben, sind nur dann startberechtigt, wenn sie für die betreffende Mannschaft/Verein auch sportlich aktiv sind. Für Hobby- und Freizeitteams sind nur Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg startberechtigt, bei Behörden- und Betriebsmannschaften müssen die Läufer/innen ihren Dienort bzw. Arbeitsort im Landkreis Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben.
Bei Verstößen wird die Mannschaft aus der Wertung genommen.
4. Der Landkreislaf wird in Form eines Staffellaufes durchgeführt.
5. Jede Mannschaft besteht aus 11 Läufern/innen.
6. Jede/r Teilnehmer/in läuft auf eigenes Risiko; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.
7. Jede/r Läufer/in hat eine Strecke zwischen ca. 4,7 und ca. 6,7 km zu bewältigen.
8. Klasseneinteilung: a) Damen, weibl. Jugend
 b) Herren, männl. Jugend, gemischte Mannschaften.
9. Teilweise wird auf geteerten Straßen gelaufen; die Mehrzahl der Streckenabschnitte wird auf Wander- bzw. Waldwegen zurückgelegt werden.
10. Die Betreuung der Sportler auf der ganzen Strecke übernehmen Ärzte und Sanitäter des Roten Kreuzes, der Bergwacht und des Katastrophenschutzes sowie der Bereitschaftspolizei.
11. Die Rennärzte sind befugt, einen Läufer, der offensichtlich gesundheitliche Probleme während oder vor dem Lauf hat, aus dem Wettbewerb zu nehmen. Eine Nichtbefolgung der ärztlichen Anweisung hat die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge.
12. **Gibt ein/e Läufer/in den Lauf aus gesundheitlichen Gründen auf, so kommt seine/ihre Mannschaft trotzdem in die Wertung. Der nächste Staffelläufer seiner/ihrer Mannschaft erhält an der nächsten Wechselstation eine neue Startzeit; auf die ab dieser Station gelaufene Endzeit wird die Zeit dazugerechnet, die bis zur Wechselstation vor dem Ausfall gelaufen wurde. Diese beiden addierten Zahlen + die langsamste gelaufene Zeit auf der Etappe, auf der der Läufer ausgefallen ist, ergeben dann die Endzeit der Mannschaft.**
Beispiel: Der Läufer einer Mannschaft fällt auf der 6. Etappe aus; die Gesamtzeit errechnet sich damit wie folgt: Gesamtzeit der ersten 5 Etappen + Gesamtzeit der letzten 5 Etappen + langsamste gelaufene Zeit auf der 6. Etappe = Gesamtzeit der Mannschaft.
13. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels eines Staffelstabes. Der Startläufer erhält den Staffelstab am Start. Jeder Läufer übergibt an der jeweiligen Wechselstation den Staffelstab an den nächsten Läufer. Der Schlussläufer gibt im Ziel den Staffelstab zurück. Fällt ein Läufer aus, so erhält der Anschlussläufer an seiner Wechselstation einen Ersatzstab, der dann weitergegeben wird.

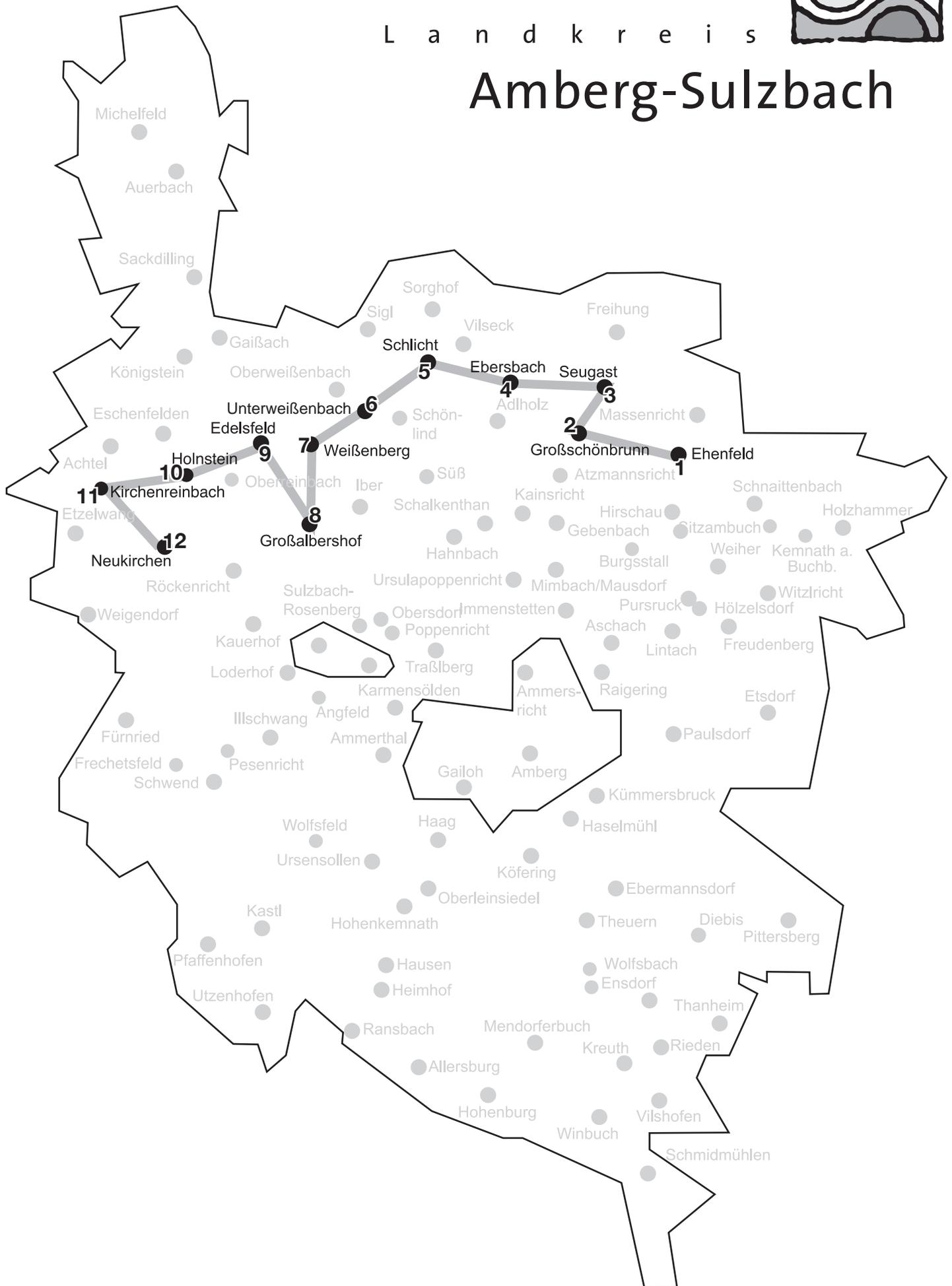
14. Das Befahren der Laufstrecke ist nur mit Fahrrädern bzw. Mountain-Bikes ab der 3. Etappe gestattet. Dabei dürfen die Läufer jedoch nicht angetrieben, sondern lediglich versorgt werden. Gravierende Verstöße dagegen können die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge haben.
15. Duschmöglichkeiten sind bei den jeweiligen Wechselstationen zu erfragen.
16. Beschreibung und Verlauf des 36. Landkreislafes siehe beiliegende Karte (ca. km-Angabe auf der Rückseite).
17. Die notwendigen Verkehrsregelungen werden von den Freiwilligen Feuerwehren des Landkreises in Zusammenarbeit mit der Polizei durchgeführt.
18. Anmeldeschluss ist der 01. Mai 2020 (Poststempel).
19. Startgeld wird nicht erhoben!
20. Die Startnummern sind bei den Wechselstationen erhältlich; diese Nummer hat jede/r Läufer/in einer Mannschaft am Trikot (Brustseite!) zu befestigen (Sicherheitsnadeln werden gestellt!). Die Startnummern, die die Sparkasse Amberg-Sulzbach gespendet hat, dürfen nach dem Rennen Behalten werden.
21. Jede/r Läufer/in wird - falls gewünscht - von Begleitfahrzeugen zum jeweiligen Startplatz zurückgebracht.
22. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.
23. Jede/r Läufer/in darf nur einen Streckenabschnitt laufen (zweimaliger Start z.B. Etappen 2 und 7 - auch für verschiedene Mannschaften - ist nicht möglich!!)
24. Siegerehrung: Beginn ca. 16.00 Uhr im Festzelt am Sportgelände des 1. FC Neukirchen.
25. Im Rahmen dieses Landkreislafes wird die 36. Landkreismeisterschaft im Staffellauf ausgetragen; die besten Mannschaften (Damen und Herren) aus dem Landkreis, die folgende Bedingungen erfüllen, sind Landkreismeister:
 - a) alle Läufer/innen müssen ihren Hauptwohnsitz im Landkreis Amberg-Sulzbach haben oder
 - b) einem Verein im Landkreis Amberg-Sulzbach angehören.Nach Möglichkeit sollen alle Läufer/innen aus einem Verein, Gemeinde, Betrieb, Schule usw. kommen.
26. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Landkreiskunde; jede/r Teilnehmer/in erhält ein Landkreislaf-T-Shirt.

Die Landkreismeister, sowie die Gesamtsieger, werden zusätzlich mit Pokalen geehrt. Auch der teilnehmerstärkste Verein, der teilnehmerstärkste Landkreisverein, die jüngste Mannschaft und die teilnehmerstärksten Schulen aus der Stadt Amberg und aus dem Landkreis erhalten Pokale. Die Kosten für die T-Shirts und die Startnummern werden freundlicherweise von der Sparkasse Amberg-Sulzbach getragen!
Die Kosten für Pokale übernimmt die Conrad-Sportförderung und die Erfrischungsschwämme kommen von Fischer – Fussfit, Amberg.
27. Alle Informationen über den Landkreislaf sind im Internet zu finden unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf/

L a n d k r e i s



Amberg-Sulzbach



36. Landkreislaf 2020

Streckenverlauf

| | | | |
|-----------------|---|-----------------|------------|
| Ehenfeld | - | Großschönbrunn | ca. 4,5 km |
| Großschönbrunn | - | Seugast | ca. 4,7 km |
| Seugast | - | Ebersbach | ca. 5,9 km |
| Ebersbach | - | Schlicht | ca. 4,8 km |
| Schlicht | - | Unterweißenbach | ca. 4,1 km |
| Unterweißenbach | - | Weißenberg | ca. 4,4 km |
| Weißenberg | - | Großalbershof | ca. 6,7 km |
| Großalbershof | - | Edelsfeld | ca. 4,7 km |
| Edelsfeld | - | Holnstein | ca. 4,7 km |
| Holnstein | - | Kirchenreinbach | ca. 5,2 km |
| Kirchenreinbach | - | Neukirchen | ca. 4,8 km |

Frischmann 
Druck und Medien

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Amberg-Sulzbach

Fischer  **Fussfit**
www.fischer-fuss-fit.de

weiblich (Damen, weibl. Jugend)!

.....
Verein Ort Datum

Landkreis Amberg-Sulzbach
Sachgebiet L 1 - Sportförderung
Beethovenstr. 7
92224 Amberg

Anmeldung online unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/

36. Landkreislaf 2020
Anmeldung

Wertung für die 36. Landkreismeisterschaft im Staffellauf: Ja: Nein: *) (bitte ankreuzen)

Wir melden zu dem am 09. Mai 2020 stattfindenden

36. Landkreislaf
Ehenfeld - Neukirchen

..... Mannschaft(en) zu je 11 Läuferinnen verbindlich an.

Bei den Landkreislaf-T-Shirts möchten wir folgendes Paket bzw. Pakete (bei mehreren Teams):

| Anzahl | Paketart | Anzahl | Paketart |
|--------|---------------------------------------|--------|--|
| | Paket 1 (7x Größe S, 4xM) | | Paket 4 (2x Größe M, 5xL, 4xXL) |
| | Paket 2 (5x Größe S, 5xM, 1xL) | | Paket 5 (4x Größe M, 5xL, 2xXL) |
| | Paket 3 (4x Größe S, 5xM, 2xL) | | Paket 6 (3x Größe L, 5xXL, 3xXXL) |

Adresse:

.....
Name

.....
Straße

.....
Unterschrift

.....
Wohnort

.....
Telefon

*) Falls die gemeldeten Läuferinnen die Voraussetzungen der Nr. 25 der Ausschreibung erfüllen bitte ankreuzen (falls gewünscht).

männlich (Herren, männl. Jugend, gemischte Mannschaften)

.....
Verein Ort Datum

Landkreis Amberg-Sulzbach
Sachgebiet L 1 - Sportförderung
Beethovenstr. 7
92224 Amberg

Anmeldung online unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/

**36. Landkreislaf 2020
Anmeldung**

Wertung für die 36. Landkreismeisterschaft im Staffellauf: Ja: Nein: *) (bitte ankreuzen)

Wir melden zu dem am 09. Mai 2020 stattfindenden

36. Landkreislaf
Ehenfeld - Neukirchen

..... Mannschaft(en) zu je 11 Läufer/innen verbindlich an.

Bei den Landkreislaf-T-Shirts möchten wir folgendes Paket bzw. Pakete (bei mehreren Teams):

| Anzahl | Paketart | Anzahl | Paketart |
|--------|---------------------------------------|--------|--|
| | Paket 1 (7x Größe S, 5xM) | | Paket 4 (2x Größe M, 5xL, 4xXL) |
| | Paket 2 (5x Größe S, 5xM, 1xL) | | Paket 5 (4x Größe M, 5xL, 2xXL) |
| | Paket 3 (4x Größe S, 5xM, 2xL) | | Paket 6 (3x Größe L, 5xXL, 3xXXL) |

Adresse:

.....
Name

.....
Straße

.....
Unterschrift Wohnort

.....
Telefon

*) Falls die gemeldeten Läuferinnen die Voraussetzungen der Nr. 25 der Ausschreibung erfüllen bitte ankreuzen (falls gewünscht).

36. Landkreislaf 2020

Ehenfeld - Neukirchen

Anmeldung online unter: www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf

Verein: Start-Nr.:

Streckenabschnitt Name der/des Läuferin/Läufers

Ehenfeld - Großschönbrunn _____

Großschönbrunn - Seugast _____

Seugast - Ebersbach _____

Ebersbach - Schlicht _____

Schlicht - Unterweißenbach _____

Unterweißenbach - Weißenberg _____

Weißenberg - Großalbershof _____

Großalbershof - Edelsfeld _____

Edelsfeld - Holnstein _____

Holnstein - Kirchenreinbach _____

Kirchenreinbach - Neukirchen _____

.....
Ort Datum

.....
Name Unterschrift

Information zur Datenschutzgrundverordnung:

Liebe Teilnehmer,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir Ihre personenbezogenen Daten unter Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung speichern. Diese Daten werden ausschließlich für interne Zwecke zur Durchführung des Landkreislafes genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Ferner weisen wir darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Filmaufnahmen gemacht werden, die für die Öffentlichkeitsarbeit des Landkreislafes genutzt werden. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung der Bilder und Filmsequenzen einverstanden.

Wenn Sie in Zukunft nicht mehr in unserem Adressverteiler für den Landkreislaf gespeichert sein möchten, teilen Sie uns dies bitte schriftlich per E-Mail an sportfoerderung@amberg-sulzbach.de oder per Post an Landkreis Amberg-Sulzbach, Sportförderung, Beethovenstr. 7, 92224 Amberg, mit.

Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www.amberg-sulzbach.de/datenschutz



36. Landkreislauf

L a n d k r e i s



Amberg-Sulzbach

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Amberg-Sulzbach



zur Förderung des Breitensports