

# 39



# Land Kreis Lauf



Samstag, 10. Mai 2025 · Start 8.00 Uhr  
**Kreuth – Schwend**



Anmeldung: [www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/](http://www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/)

CONRAD  
SPORTFÖRDERUNG

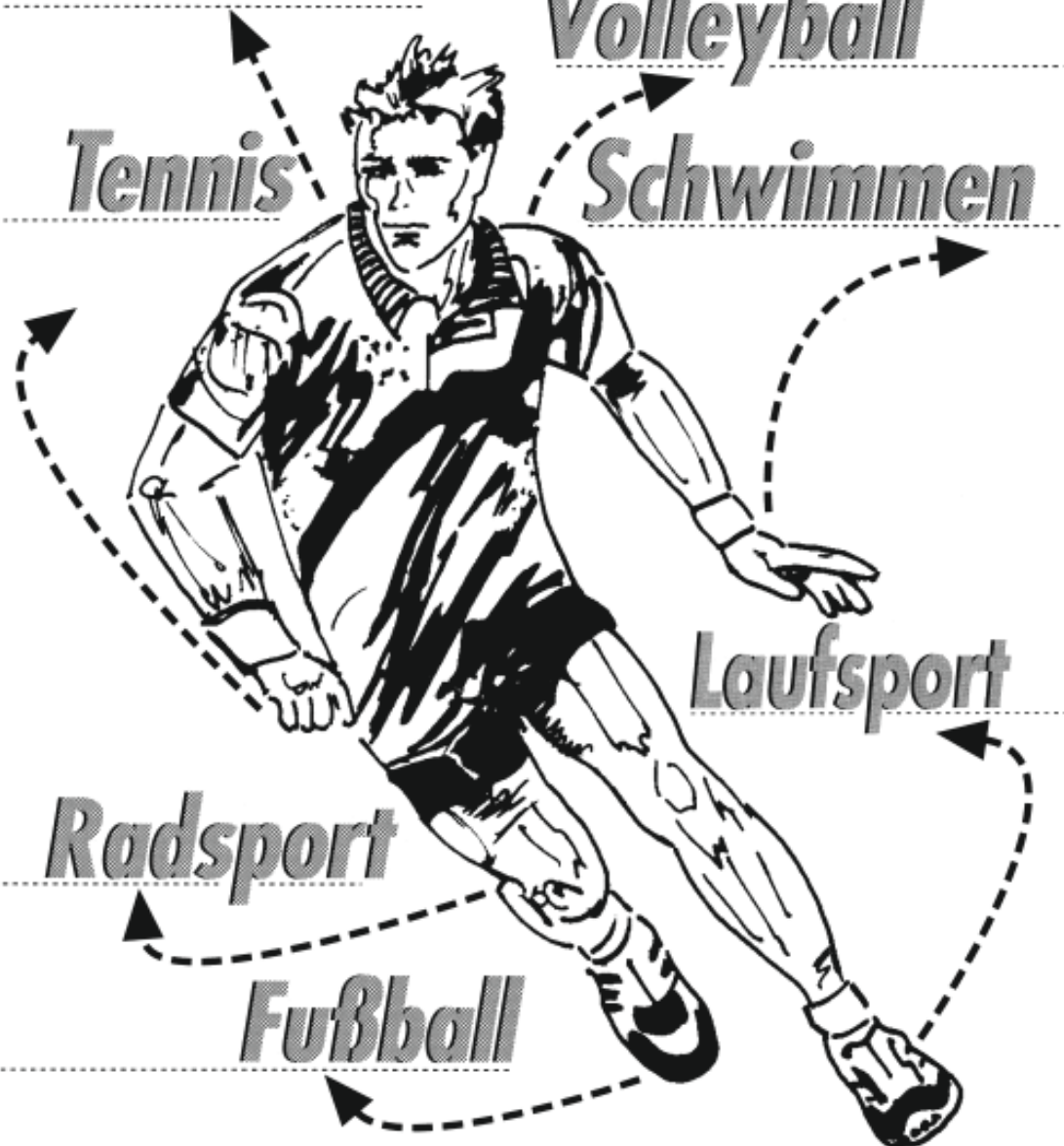
**CSF**

**Basketball**

**Volleyball**

**Tennis**

**Schwimmen**



Günter Simmerl • Markscheiderstraße 11 • 92224 Amberg

## Grußwort des Landrats



Am Samstag, den 10. Mai, startet der Landkreislauf in Kreuth zu seiner 39. Auflage. Zuletzt im Jahr 2024 war mit 2156 Läuferinnen und Läufern in 196 Mannschaften erneut ein riesiges Teilnehmerfeld am Start, so dass der Landkreislauf die größte Breitensportveranstaltung im Landkreis war. Das hat uns wieder gezeigt, wie sehr wir mit dieser Veranstaltung die Interessen von Hobby- und Breitensportlern getroffen haben. Tausende von Zuschauern am Rande der Strecke von Ens Dorf nach Kauerhof bildeten einen würdigen Rahmen. Allen Läuferinnen und Läufern wurde wieder ein neuer Teil unserer herrlichen Landschaft auf eine nicht alltägliche Art vor Augen geführt.

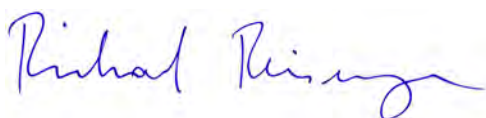
Der diesjährige Lauf, der seit seiner Premiere im Jahre 1985 vom Landkreis Amberg-Sulzbach in Zusammenarbeit mit dem BLSV veranstaltet wird, wird wieder in Form eines Staffellaufes durchgeführt, wobei jede Mannschaft aus elf Läufern/innen besteht.

Der Landkreislauf ist für Breitensportler gleichermaßen geeignet wie für Leistungssportler. Es ist mir ein Anliegen, dass möglichst alle Landkreissportvereine bei dieser Veranstaltung vertreten sind. Ebenso herzlich willkommen sind alle Hobby-, Betriebs- und Schulmannschaften. Ich hoffe, dass an diesem Samstag viele Bürger Zeit und Lust zum Mitlaufen haben werden.

Vor allen Dingen bitte ich die Teilnehmer, die eigene Leistungsfähigkeit nicht zu überschätzen, damit der Lauf nicht zu einem gesundheitlichen Risiko wird - genau das Gegenteil nämlich ist der Sinn.

Schon im Voraus gilt mein Dank den verantwortlichen Kräften des BLSV, allen mithelfenden Vereinen und Feuerwehren, dem Bayerischen Roten Kreuz und der Bergwacht, der Polizei sowie dem Ärztlichen Kreisverband und dem St. Anna Krankenhaus für die Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung. Danken möchte ich auch unserem langjährigem Hauptsponsor, der Sparkasse Amberg-Sulzbach, sowie der Conrad-Sportförderung. Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam mit Herrn Erich Dömel, stellvertretender Vorstand des BLSV Amberg-Sulzbach sowie meinen Mitarbeitern in der Sportförderung, Herrn Robert Graf und Frau Stephanie Winter, für die Organisation des Landkreislaufes 2025.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Spaß, Freude und Erfolg bei der Vorbereitung und beim 39. Landkreislauf am 10. Mai.



Richard Reisinger, Landrat

# Grußwort der Sparkasse Amberg-Sulzbach

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportbegeisterte,  
es ist uns eine besondere Freude, Sie zum 39. Landkreislaf  
Amberg-Sulzbach willkommen zu heißen.

Im Mittelpunkt dieses sportlichen Ereignisses stehen wie  
immer Teamgeist, Ausdauer und das gemeinsame Erreichen  
von Zielen – Werte, die uns im Sport, genauso wie uns in der  
Sparkasse, mit der Region verbinden.

In unserem Jubiläumsjahr „200 Jahre Sparkasse Amberg-Sulzbach“ freuen wir uns ganz besonders,  
erneut als verlässliche Partnerin und Förderin des Sports dabei zu sein. 200 Jahre mehr als nur Knete  
– mit unseren Sparkassen-Laufteams sind wir stolz, Teil dieser großartigen Gemeinschaft zu sein und  
laden Sie herzlich ein, dieses besondere Jahr mit uns zu feiern.

Wir freuen uns, Sie im Zieleinlauf in Schwend zu begrüßen – und als Erfrischung gibt es kostenloses  
Slush-Eis für alle.

Ein besonderer Dank geht an die Organisatoren und Mitwirkenden, die für einen reibungslosen  
Ablauf sorgen, sowie allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die mit ihrem Engagement den  
Landkreislaf zu einem sportlichen Höhepunkt machen.

Wir wünschen Ihnen einen großartigen Staffellauf – fair, spannend und erfolgreich!

Herzliche Grüße

Thomas Pickel

Vorstandsvorsitzender

Sonja Kalb

Vorstandsmitglied





9. - 11.  
MAI 2025

ASV SCHWEND

60 JAHRE

IM RENNEN FÜR SPORT UND GEMEINSCHAFT

**FREITAG**

9. Mai

**MARTINA SCHWARZMANN – macht was Sie will!**

BEGINN: 20 UHR | EINLASS: 18 UHR  
KARTEN (VVK): 34,- €



INFOS & VORVERKAUFSSTELLEN:  
[WWW.ASV-SCHWEND.DE](http://WWW.ASV-SCHWEND.DE)

**SAMSTAG**

10. Mai

AB 12 UHR **ZIELEINLAUF 39. LANDKREISLAUF**

AB 20 UHR **BAYERN 3-BAND & DJ TONIC**

BAYERN 3

**BAND**



Amberg  
Sulzbacher  
Land

**SONNTAG**

11. Mai

AB 10 UHR **BRUCKMÜLLER-CUP**

**& FAMILIENTAG MIT MUTTERTAG-SPECIAL**

DAV KLETTERWAND, SPIELEBUS & SPECIAL GUEST: CLOWN FRITZL FUSSTAPS



**Bruckmüller  
Biere**  
Der Schluck Oberpfalz - seit 1490!



9. – 11. MAI 2025  
**60 JAHRE**

unterstützt von:

**HARDY BARTH**  
edv.elektro.energie

**IM RENNEN FÜR SPORT UND GEMEINSCHAFT**

**SONNTAG  
11. MAI**

**MUTTERTAGS-SPECIAL:  
ALL YOU CAN BRUNCH**

**10:00 – 13:00 Uhr**

**Sportgelände ASV Schwend**

**28,50 €\* p.P. inkl. Sekt, Kaffee, Wasser**

**Bewirtung durch unsere Birglandwirte**



**GASTHOF  
JÄGERHEIM**

**umrahmt von der  
Theatergruppe Birgland**

**ab 11:30 Uhr  
separater  
Mittagstisch  
(Gasthaus Kohl)**



**mit Clown  
Fritzl Fußtaps**



**großes  
Kinderprogramm  
mit DAV-  
Kletterwand,  
Maxl Spielebus  
u.v.m.**

**Bruckmüller  
Fußball-Cup**

**Kaffee &  
Kuchen**

**Anmeldung & Ticketverkauf:**

Zum Schloss, Poppberg (09157-277)

Jägerheim, Schwend (09666-485)

Kohl, Frechetsfeld (09666-404)

Café Anni, Schwend (09666-335)

\*Kinder bis 10 Jahre Frei, von 11-16 Jahre 15,00 €  
weitere Infos: [www.asv-schwend.de](http://www.asv-schwend.de)

# 39. Landkreislaf 2025

**Kreuth – Schwend  
am 10. Mai 2025**



1. Termin: 10. Mai 2025                      Start: 8.00 Uhr
2. Laufstrecke:        **Kreuth - Schwend** (gekennzeichnet)
3. **Teilnahmeberechtigung:**  
Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg und Mitglieder von Vereinen aus dem Landkreis Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg (Betriebs- und Schulmannschaften, Hobbyläufer, Fußballer, Tennisspieler, usw.)  
**Mitglieder von Vereinsmannschaften, die ihren Wohnsitz außerhalb des Landkreises Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben, sind nur dann startberechtigt, wenn sie für die betreffende Mannschaft/Verein auch sportlich aktiv sind. Für Hobby- und Freizeitteams sind nur Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg startberechtigt, bei Behörden- und Betriebsmannschaften müssen die Läufer/innen ihren Dienort bzw. Arbeitsort im Landkreis Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben.**  
**Bei Verstößen wird die Mannschaft aus der Wertung genommen.**
4. Der Landkreislaf wird in Form eines Staffellaufes durchgeführt.
5. Jede Mannschaft besteht aus 11 Läufern/innen.
6. Jede/r Teilnehmer/in läuft auf eigenes Risiko; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.
7. Jede/r Läufer/in hat eine Strecke zwischen ca. 2,75 und ca. 7,7 km zu bewältigen.
8. Klasseneinteilung:        a) Damen, weibl. Jugend  
                                      b) Herren, männl. Jugend, gemischte Mannschaften.
9. Teilweise wird auf geteerten Straßen gelaufen; die Mehrzahl der Streckenabschnitte wird auf Wander- bzw. Waldwegen zurückgelegt werden.
10. Die Betreuung der Sportler auf der ganzen Strecke übernehmen Ärzte und Sanitäter des Roten Kreuzes, der Bundeswehr, der Bergwacht und des Katastrophenschutzes sowie die Polizei.
11. Die Rennärzte sind befugt, einen Läufer, der offensichtlich gesundheitliche Probleme während oder vor dem Lauf hat, aus dem Wettbewerb zu nehmen. Eine Nichtbefolgung der ärztlichen Anweisung hat die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge.
12. **Gibt ein/e Läufer/in den Lauf aus gesundheitlichen Gründen auf, so kommt seine/ihre Mannschaft trotzdem in die Wertung. Der nächste Staffelläufer seiner/ihrer Mannschaft erhält an der nächsten Wechselstation eine neue Startzeit; auf die ab dieser Station gelaufene Endzeit wird die Zeit dazugerechnet, die bis zur Wechselstation vor dem Ausfall gelaufen wurde. Diese beiden addierten Zahlen + die langsamste gelaufene Zeit auf der Etappe, auf der der Läufer ausgefallen ist, ergeben dann die Endzeit der Mannschaft.**  
**Beispiel: Der Läufer einer Mannschaft fällt auf der 6. Etappe aus; die Gesamtzeit errechnet sich damit wie folgt: Gesamtzeit der ersten 5 Etappen + Gesamtzeit der letzten 5 Etappen + langsamste gelaufene Zeit auf der 6. Etappe = Gesamtzeit der Mannschaft.**

13. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels eines Staffelstabes. Der Startläufer erhält den Staffelstab am Start. Jeder Läufer übergibt an der jeweiligen Wechselstation den Staffelstab an den nächsten Läufer. Der Schlussläufer gibt im Ziel den Staffelstab zurück. Fällt ein Läufer aus, so erhält der Anschlussläufer an seiner Wechselstation einen Ersatzstab, der dann weitergegeben wird.
14. Das Befahren der Laufstrecke ist nur mit Fahrrädern bzw. Mountain-Bikes ab der 3. Etappe gestattet. Dabei dürfen die Läufer jedoch nicht angetrieben, sondern lediglich versorgt werden. Gravierende Verstöße dagegen können die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge haben.
15. Duschmöglichkeiten sind bei den jeweiligen Wechselstationen zu erfragen.
16. Beschreibung und Verlauf des 39. Landkreislaufes siehe beiliegende Karte (ca. km-Angabe auf der Rückseite).
17. Die notwendigen Verkehrsregelungen werden von den Freiwilligen Feuerwehren des Landkreises in Zusammenarbeit mit der Polizei durchgeführt.
18. Anmeldeschluss ist der 04. Mai 2025 (Poststempel bzw. 24:00 Uhr).
19. Startgeld wird nicht erhoben!
20. Die Startnummern sind bei den Wechselstationen erhältlich; diese Nummer hat jede/r Läufer/in einer Mannschaft am Trikot (Brustseite!) zu befestigen (Sicherheitsnadeln werden gestellt!). Die Startnummern, die die Sparkasse Amberg-Sulzbach gespendet hat, dürfen nach dem Rennen behalten werden.
21. Jede/r Läufer/in wird - falls gewünscht - von Begleitfahrzeugen zum jeweiligen Startplatz zurückgebracht.
22. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.
23. Jede/r Läufer/in darf nur einen Streckenabschnitt laufen (zweimaliger Start z. B. Etappen 2 und 7 - auch für verschiedene Mannschaften - ist nicht möglich!).
24. Siegerehrung: Beginn ca. 16.00 Uhr im Festzelt am Sportgelände des ASV Schwend e.V.
25. Im Rahmen dieses Landkreislaufes wird die 39. Landkreismeisterschaft im Staffellauf ausgetragen; die besten Mannschaften (Damen und Herren) aus dem Landkreis, die folgende Bedingungen erfüllen, sind Landkreismeister:
  - a) alle Läufer/innen müssen ihren Hauptwohnsitz im Landkreis Amberg-Sulzbach haben  
oder
  - b) einem Verein im Landkreis Amberg-Sulzbach angehören.
26. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Landkreisurkunde; jede/r Teilnehmer/in erhält ein Landkreislauf-T-Shirt.

Die Landkreismeister, sowie die Gesamtsieger, werden zusätzlich mit Pokalen geehrt. Auch der teilnehmerstärkste Verein, der teilnehmerstärkste Landkreisverein, die jüngste Mannschaft, die älteste Mannschaft und die teilnehmerstärksten Schulen aus der Stadt Amberg und aus dem Landkreis erhalten Pokale.

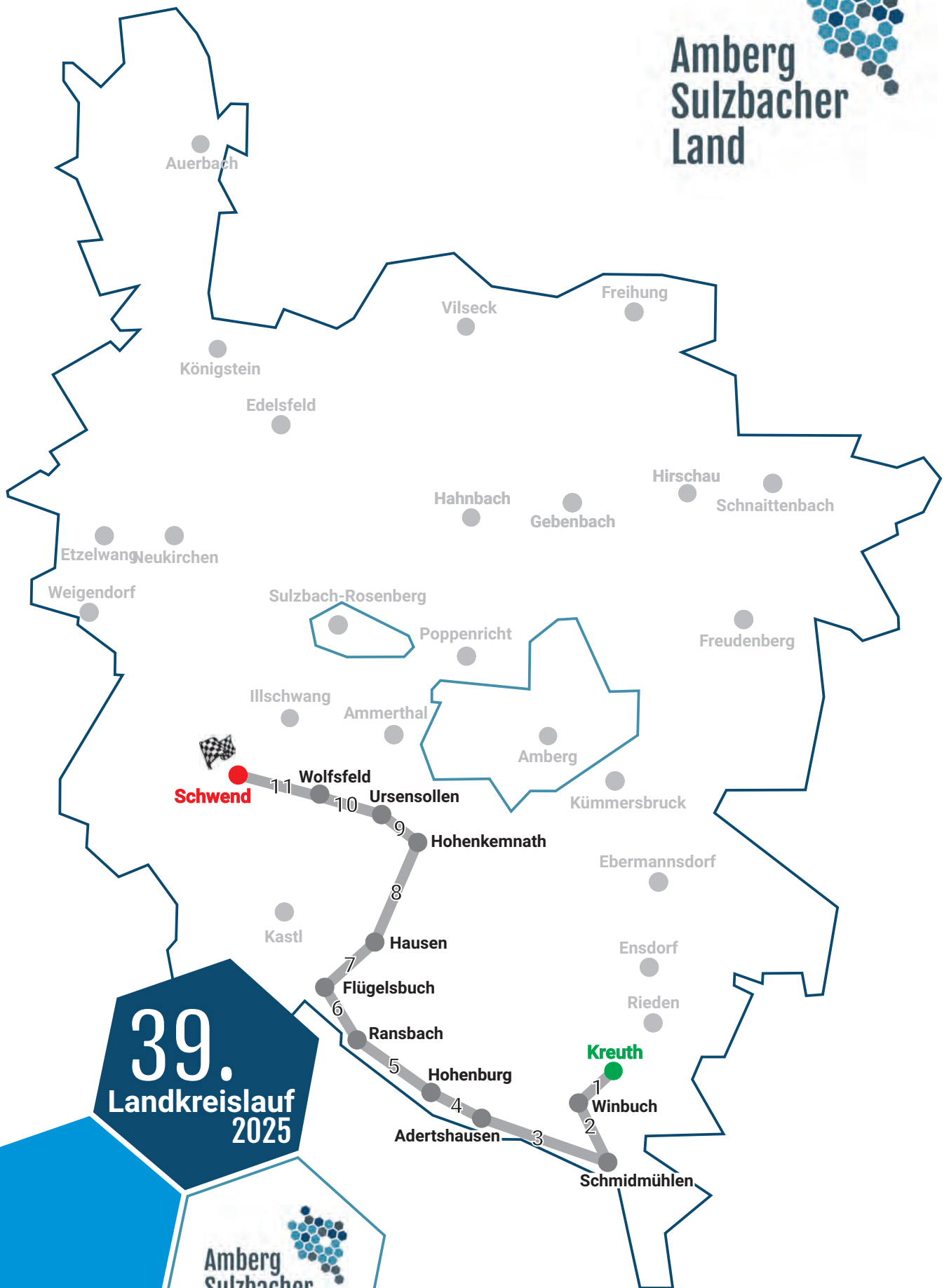
Die Kosten für die T-Shirts und die Startnummern werden freundlicherweise von der Sparkasse Amberg-Sulzbach getragen!

Die Kosten für Pokale übernimmt die Conrad-Sportförderung.
27. Alle Informationen über den Landkreislauf sind im Internet zu finden unter:  
[www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/](http://www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/)





Amberg  
Sulzbacher  
Land



39.  
Landkreislauf  
2025

Amberg  
Sulzbacher  
Land



## 39. Landkreislaf 2025

**Kreuth – Schwend  
am 10. Mai 2025**



### Streckenverlauf

Kreuth	-	Winbuch	ca. 6,0 km
Winbuch	-	Schmidmühlen	ca. 6,0 km
Schmidmühlen	-	Adertshausen	ca. 7,7 km
Adertshausen	-	Hohenburg	ca. 3,25 km
Hohenburg	-	Ransbach	ca. 5,2 km
Ransbach	-	Flügelsbuch	ca. 3,0 km
Flügelsbuch	-	Hausen	ca. 2,75 km
Hausen	-	Hohenkemnath	ca. 7,0 km
Hohenkemnath	-	Ursensollen	ca. 4,3 km
Ursensollen	-	Wolfsfeld	ca. 4,7 km
Wolfsfeld	-	Schwend	ca. 7,4 km

# 39. Landkreislaf 2025

**Kreuth – Schwend  
am 10. Mai 2025**



- männlich** (Herren, männliche Jugend, **gemischte Mannschaften**)  
 **weiblich** (Damen, weibliche Jugend)

.....  
Verein Ort Datum

Landkreis Amberg-Soilzbach  
Sachgebiet L1 - Sportförderung  
Schloßgraben 3  
92224 Amberg

**Bevorzugte Anmeldung online unter:**  
<https://www.amberg-soilzbach.de/landkreislaf/>



## 39. Landkreislaf 2025 Anmeldung

Wertung für die **39. Landkreismeisterschaft** im Staffellauf\*):  Ja  Nein

Wir melden zu dem am **10. Mai 2025** stattfindenden

..... Mannschaft(en) zu je 11 Läufer/innen verbindlich an.

Bei den Landkreislaf-T-Shirts möchten wir folgende Größen:

Anzahl	Größe	Anzahl	Größe
	<b>XS</b>		<b>L</b>
	<b>S</b>		<b>XL</b>
	<b>M</b>		<b>XXL</b>

Adresse:

.....  
Name

.....  
Straße

.....  
Unterschrift

.....  
Wohnort

.....  
Telefon

\* ) Falls die gemeldeten Läuferinnen die Voraussetzungen der Nr. 25 der Ausschreibung erfüllen bitte ankreuzen (falls gewünscht)

# 39. Landkreislaf 2025

**Kreuth – Schwend  
am 10. Mai 2025**



**Bevorzugte Anmeldung online unter:  
<https://www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf/>**



Verein: .....

Start-Nr.: .....

## Streckenabschnitt

## Name der/des Läuferin/Läufers

Kreuth	-	Winbuch	_____
Winbuch	-	Schmidmühlen	_____
Schmidmühlen	-	Adertshausen	_____
Adertshausen	-	Hohenburg	_____
Hohenburg	-	Ransbach	_____
Ransbach	-	Flügelsbuch	_____
Flügelsbuch	-	Hausen	_____
Hausen	-	Hohenkernath	_____
Hohenkernath	-	Ursensollen	_____
Ursensollen	-	Wolfsfeld	_____
Wolfsfeld	-	Schwend	_____

.....

Ort

.....

Datum

.....

Name

.....

Unterschrift

### **Information zur neuen Datenschutzgrundverordnung:**

Liebe Teilnehmer,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir Ihre personenbezogenen Daten unter Einhaltung der neuen Datenschutzgrundverordnung speichern. Diese Daten werden ausschließlich für interne Zwecke zur Durchführung des Landkreislafes genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Ferner weisen wir darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Filmaufnahmen gemacht werden, die für die Öffentlichkeitsarbeit des Landkreislafes genutzt werden. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung der Bilder und Filmsequenzen einverstanden.

Wenn Sie in Zukunft nicht mehr in unserem Adressverteiler für den Landkreislaf gespeichert sein möchten, teilen Sie uns dies bitte schriftlich per E-Mail an [sportfoerderung@amberg-sulzbach.de](mailto:sportfoerderung@amberg-sulzbach.de) oder per Post an Landkreis Amberg-Sulzbach, Sportförderung, Schloßgraben 3, 92224 Amberg, mit.

Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.amberg-sulzbach.de/datenschutz/>