

40 Jahre Land Kreislauf



das
Original

Samstag, 09. Mai 2026 · Start 8.00 Uhr
Sulzbach-Rosenberg – Holnstein



Anmeldung: www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/

CONRAD
SPORTFÖRDERUNG

CSF

Basketball

Volleyball

Tennis

Schwimmen



Günter Simmerl • Markscheiderstraße 11 • 92224 Amberg

Grußwort des Landrats



Am Samstag, den 09. Mai, startet der Landkreislaf in Sulzbach-Rosenberg zu seiner 40. Auflage. Zuletzt im Jahr 2025 war mit 2266 Läuferinnen und Läufern in 206 Mannschaften erneut ein riesiges Teilnehmerfeld am Start, so dass der Landkreislaf die größte Breitensportveranstaltung im Landkreis war. Das hat uns wieder gezeigt, wie sehr wir mit dieser Veranstaltung die Interessen von Hobby- und Breitensportlern getroffen haben. Tausende von Zuschauern am Rande der Strecke von Kreuth nach Schwend bildeten einen würdigen Rahmen. Allen Läuferinnen und Läufern wurde wieder ein neuer Teil unserer herrlichen Landschaft auf eine nicht alltägliche Art vor Augen geführt.

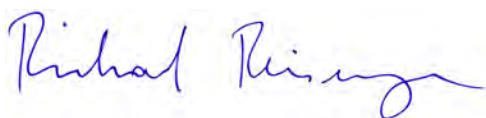
Der diesjährige Lauf, der seit seiner Premiere im Jahre 1985 vom Landkreis Amberg-Sulzbach in Zusammenarbeit mit dem BLSV veranstaltet wird, wird wieder in Form eines Staffellaufes durchgeführt, wobei jede Mannschaft aus elf Läufern/innen besteht.

Der Landkreislaf ist für Breitensportler gleichermaßen geeignet wie für Leistungssportler. Es ist mir ein Anliegen, dass möglichst alle Landkreissportvereine bei dieser Veranstaltung vertreten sind. Ebenso herzlich willkommen sind alle Hobby-, Betriebs- und Schulmannschaften. Ich hoffe, dass an diesem Samstag viele Bürger Zeit und Lust zum Mitlaufen haben werden.

Vor allen Dingen bitte ich die Teilnehmer, die eigene Leistungsfähigkeit nicht zu überschätzen, damit der Lauf nicht zu einem gesundheitlichen Risiko wird - genau das Gegenteil nämlich ist der Sinn.

Schon im Voraus gilt mein Dank den verantwortlichen Kräften des BLSV, allen mithelfenden Vereinen und Feuerwehren, dem Bayerischen Roten Kreuz und der Bergwacht, der Polizei sowie dem Ärztlichen Kreisverband und dem St. Anna Krankenhaus für die Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung. Danken möchte ich auch unserem langjährigem Hauptsponsor, der Sparkasse Amberg-Sulzbach, sowie der Conrad-Sportförderung. Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam mit Herrn Erich Dömel, stellvertretender Vorstand des BLSV Amberg-Sulzbach sowie meinen Mitarbeitern in der Sportförderung, Herrn Robert Graf und Frau Stephanie Winter, für die Organisation des Landkreislafes 2026.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Spaß, Freude und Erfolg bei der Vorbereitung und beim 40. Landkreislaf am 09. Mai.



Richard Reisinger, Landrat

Grußwort der Sparkasse Amberg-Sulzbach

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportbegeisterte,
herzlich willkommen zum 40. Landkreislauf Amberg-Sulzbach!

Seit vier Jahrzehnten bringt der Landkreislauf Menschen zusammen, verbindet sportlichen Ehrgeiz mit Gemeinschaftssinn und führt durch die landschaftliche Vielfalt unserer Region.

Zu diesem Jubiläum gratulieren wir sehr herzlich und freuen uns, diesen Weg von Anfang an als Hauptsponsor begleiten zu dürfen.

Der Landkreislauf steht für Kontinuität, Engagement und Begeisterung für den Sport. Teamgeist, Ausdauer und Fairplay stehen dabei im Mittelpunkt – Werte, die den Landkreislauf prägen und die auch für uns als Sparkasse Amberg-Sulzbach von großer Bedeutung sind.

Mit unseren Sparkassen-Laufteams sind wir auch im Jubiläumsjahr wieder am Start und Teil dieser besonderen Gemeinschaft.

Unser Dank gilt den Organisatoren, den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie allen Beteiligten, die diesen Lauf Jahr für Jahr möglich machen. Ebenso danken wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die mit ihrem Einsatz und ihrer Motivation den Landkreislauf zu einem festen Event in Amberg-Sulzbach werden lassen.

Wir wünschen Ihnen einen fairen, spannenden und erfolgreichen Staffellauf.

Herzliche Grüße

Thomas Pickel



Vorstandsvorsitzender



Sonja Kalb



Vorstandsmitglied



FESTPROGRAMM



150 JAHRE

An allen Tagen

FREIER EINTRITT

Freitag – Status 6 PARTY

18 Uhr Bieranstich mit „Ben Paule“



Danach Abriss mit DJ Commandante & Kounzz

Samstag

Ab 11 Uhr Zieleinlauf Landkreislauf mit Siegerehrung

20 Uhr Festbetrieb mit den „Stoapfälzer Spitzbuam“



Sonntag

10 Uhr Festgottesdienst im Zelt

Anschließend Mittagstisch mit Unterhaltungsmusik

14 Uhr großer Festzug

Im Anschluss „Pirker Blechmusi“



An allen Tagen

BARBETRIEB

INSTAGRAM



WEBSITE





Amberg
Sulzbacher
Land



40.
Landkreislaf
2026

Amberg
Sulzbacher
Land

40. Landkreislaf 2026

Sulzbach-Rosenberg - Holnstein am 09. Mai 2026



1. Termin: 09. Mai 2026 Start: 8.00 Uhr
2. Laufstrecke: **Sulzbach-Rosenberg - Holnstein** (gekennzeichnet)
3. **Teilnahmeberechtigung:**
Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg und Mitglieder von Vereinen aus dem Landkreis Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg (Betriebs- und Schulmannschaften, Hobbyläufer, Fußballer, Tennisspieler, usw.)
Mitglieder von Vereinsknnschaften, die ihren Wohnsitz außerhalb des Landkreises Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben, sind nur dann startberechtigt, wenn sie für die betreffende Mannschaft/Verein auch sportlich aktiv sind. Für Hobby- und Freizeitteams sind nur Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg startberechtigt, bei Behörden- und Betriebsmannschaften müssen die Läufer/innen ihren Dienort bzw. Arbeitsort im Landkreis Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben.
Bei Verstößen wird die Mannschaft aus der Wertung genommen.
4. Der Landkreislaf wird in Form eines Staffellaufes durchgeführt.
5. Jede Mannschaft besteht aus 11 Läufern/innen.
6. Jede/r Teilnehmer/in läuft auf eigenes Risiko; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.
7. Jede/r Läufer/in hat eine Strecke zwischen ca. 3,8 und ca. 7,2 km zu bewältigen.
8. Klasseneinteilung: a) Damen, weibl. Jugend
 b) Herren, männl. Jugend, gemischte Mannschaften.
9. Teilweise wird auf geteerten Straßen gelaufen; die Mehrzahl der Streckenabschnitte wird auf Wander- bzw. Waldwegen zurückgelegt werden.
10. Die Betreuung der Sportler auf der ganzen Strecke übernehmen Ärzte und Sanitäter des Roten Kreuzes, der Bundeswehr, der Bergwacht und des Katastrophenschutzes sowie die Polizei.
11. Die Rennärzte sind befugt, einen Läufer, der offensichtlich gesundheitliche Probleme während oder vor dem Lauf hat, aus dem Wettbewerb zu nehmen. Eine Nichtbefolgung der ärztlichen Anweisung hat die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge.
12. **Gibt ein/e Läufer/in den Lauf aus gesundheitlichen Gründen auf, so kommt seine/ihre Mannschaft trotzdem in die Wertung. Der nächste Staffelläufer seiner/ihrer Mannschaft erhält an der nächsten Wechselstation eine neue Startzeit; auf die ab dieser Station gelaufene Endzeit wird die Zeit dazugerechnet, die bis zur Wechselstation vor dem Ausfall gelaufen wurde. Diese beiden addierten Zahlen + die langsamste gelaufene Zeit auf der Etappe, auf der der Läufer ausgefallen ist, ergeben dann die Endzeit der Mannschaft.**
Beispiel: Der Läufer einer Mannschaft fällt auf der 6. Etappe aus; die Gesamtzeit errechnet sich damit wie folgt: Gesamtzeit der ersten 5 Etappen + Gesamtzeit der letzten 5 Etappen + langsamste gelaufene Zeit auf der 6. Etappe = Gesamtzeit der Mannschaft.

13. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels eines Staffelstabes. Der Startläufer erhält den Staffelstab am Start. Jeder Läufer übergibt an der jeweiligen Wechselstation den Staffelstab an den nächsten Läufer. Der Schlussläufer gibt im Ziel den Staffelstab zurück. Fällt ein Läufer aus, so erhält der Anschlussläufer an seiner Wechselstation einen Ersatzstab, der dann weitergegeben wird.
14. Das Befahren der Laufstrecke ist nur mit Fahrrädern bzw. Mountain-Bikes ab der 3. Etappe gestattet. Dabei dürfen die Läufer jedoch nicht angetrieben, sondern lediglich versorgt werden. Gravierende Verstöße dagegen können die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge haben.
15. Duschmöglichkeiten sind bei den jeweiligen Wechselstationen zu erfragen.
16. Beschreibung und Verlauf des 40. Landkreislaufes siehe beiliegende Karte (ca. km-Angabe auf der Rückseite).
17. Die notwendigen Verkehrsregelungen werden von den Freiwilligen Feuerwehren des Landkreises in Zusammenarbeit mit der Polizei durchgeführt.
18. Anmeldeschluss ist der 03. Mai 2026 (Poststempel bzw. 24:00 Uhr).
19. Startgeld wird nicht erhoben!
20. Die Startnummern sind bei den Wechselstationen erhältlich; diese Nummer hat jede/r Läufer/in einer Mannschaft am Trikot (Brustseite!) zu befestigen (Sicherheitsnadeln werden gestellt!). Die Startnummern, die die Sparkasse Amberg-Sulzbach gespendet hat, dürfen nach dem Rennen behalten werden.
21. Jede/r Läufer/in wird - falls gewünscht - von Begleitfahrzeugen zum jeweiligen Startplatz zurückgebracht.
22. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.
23. Jede/r Läufer/in darf nur einen Streckenabschnitt laufen (zweimaliger Start z. B. Etappen 2 und 7 - auch für verschiedene Mannschaften - ist nicht möglich!).
24. Siegerehrung: Beginn ca. 16.00 Uhr im Festzelt am Festgelände (Kirwaplatz) in Holnstein.
25. Im Rahmen dieses Landkreislaufes wird die **40. Landkreismeisterschaft im Staffellauf** ausgetragen; die besten Mannschaften (Damen und Herren) aus dem Landkreis, die folgende Bedingungen erfüllen, sind Landkreismeister:
 - a) alle Läufer/innen müssen ihren Hauptwohnsitz im Landkreis Amberg-Sulzbach haben
oder
 - b) einem Verein im Landkreis Amberg-Sulzbach angehören.
26. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Landkreisurkunde; jede/r Teilnehmer/in erhält ein Landkreislauf-T-Shirt.

Die Landkreismeister, sowie die Gesamtsieger, werden zusätzlich mit Pokalen geehrt. Auch der teilnehmerstärkste Verein und die teilnehmerstärkste Schule erhalten Pokale.

Die Kosten für die T-Shirts werden freundlicherweise von der Sparkasse Amberg-Sulzbach getragen! Die Kosten für Pokale übernimmt die Conrad-Sportförderung. An den Wechselstationen stellt die Brauerei Winkler Amberg dankenswerterweise kostenlos Natur Radler alkoholfrei für alle Läufer/innen zur Verfügung (Kinder ausgenommen!).
27. Alle Informationen über den Landkreislauf sind im Internet zu finden unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/

40. Landkreislaf 2026

Sulzbach-Rosenberg - Holnstein
am 09. Mai 2026



Streckenverlauf

Sulzbach-Rosenberg	-	Hahnbach	ca. 5,9	km
Hahnbach	-	Süß	ca. 4,2	km
Süß	-	Iber	ca. 5,3	km
Iber	-	Schönlind	ca. 7,2	km
Schönlind	-	Schlicht	ca. 5,8	km
Schlicht	-	Oberweißenbach	ca. 4,4	km
Oberweißenbach	-	Kürmreuth	ca. 5,1	km
Kürmreuth	-	Pruihausen	ca. 3,8	km
Pruihausen	-	Königstein	ca. 5,1	km
Königstein	-	Eschenfelden	ca. 5,1	km
Eschenfelden	-	Holnstein	ca. 6,0	km

40. Landkreislaf 2026

**Sulzbach-Rosenberg - Holnstein
am 09. Mai 2026**



- männlich** (Herren, männliche Jugend, **gemischte Mannschaften**)
 weiblich (Damen, weibliche Jugend)

.....
Verein Ort Datum

Landkreis Amberg-Sulzbach
Sachgebiet L1 - Sportförderung
Schloßgraben 3
92224 Amberg

Bevorzugte Anmeldung online unter:
<https://www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf/>



40. Landkreislaf 2026 Anmeldung

Wertung für die **40. Landkreismeisterschaft** im Staffellauf*): Ja Nein

Wir melden zu dem am **09. Mai 2026** stattfindenden

..... Mannschaft(en) zu je 11 Läufer/innen verbindlich an.

Bei den Landkreislaf-T-Shirts möchten wir folgende Größen:

Anzahl	Paketart	Anzahl	Paketart
	Paket 1 (7x Größe XS, 4x S)		Paket 4 (4x Größe M, 5x L, 2x XL)
	Paket 2 (2x Größe XS, 4x S, 5x M)		Paket 5 (3x Größe L, 5x XL, 3x XXL)
	Paket 3 (5x Größe M, 6x L)		

Adresse:

.....
Name

.....
Straße

.....
Unterschrift

.....
Wohnort

.....
Telefon

*) Falls die gemeldeten Läuferinnen die Voraussetzungen der Nr. 25 der Ausschreibung erfüllen bitte ankreuzen (falls gewünscht)

40. Landkreislaf 2026

Sulzbach-Rosenberg - Holnstein
am 09. Mai 2026



Bevorzugte Anmeldung online unter:
<https://www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf/>

Verein:

Start-Nr.:

Streckenabschnitt

Name der/des Läuferin/Läufers

Sulzbach-Rosenberg	-	Hahnbach	_____
Hahnbach	-	Süß	_____
Süß	-	Iber	_____
Iber	-	Schönlind	_____
Schönlind	-	Schlicht	_____
Schlicht	-	Oberweißbach	_____
Oberweißbach	-	Kümmreuth	_____
Kümmreuth	-	Pruihausen	_____
Pruihausen	-	Königstein	_____
Königstein	-	Eschenfelden	_____
Eschenfelden	-	Holnstein	_____

.....
Ort

.....
Datum

.....
Name

.....
Unterschrift

Information zur neuen Datenschutzgrundverordnung:

Liebe Teilnehmer,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir Ihre personenbezogenen Daten unter Einhaltung der neuen Datenschutzgrundverordnung speichern. Diese Daten werden ausschließlich für interne Zwecke zur Durchführung des Landkreislafes genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Ferner weisen wir darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Filmaufnahmen gemacht werden, die für die Öffentlichkeitsarbeit des Landkreislafes genutzt werden. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung der Bilder und Filmsequenzen einverstanden.

Wenn Sie in Zukunft nicht mehr in unserem Adressverteiler für den Landkreislaf gespeichert sein möchten, teilen Sie uns dies bitte schriftlich per E-Mail an sportfoerderung@amberg-sulzbach.de oder per Post an Landkreis Amberg-Sulzbach, Sportförderung, Schloßgraben 3, 92224 Amberg, mit.

Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.amberg-sulzbach.de/datenschutz/>