

37. Land Kreis Lauf



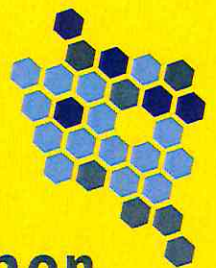
Samstag, 13. Mai 2023 – Start 8:00 Uhr
Ehenfeld – Kirchenreinbach



Sparkasse
Amberg-Sulzbach



Amberg
Sulzbacher
Land



CONRAD
SPORTFÖRDERUNG

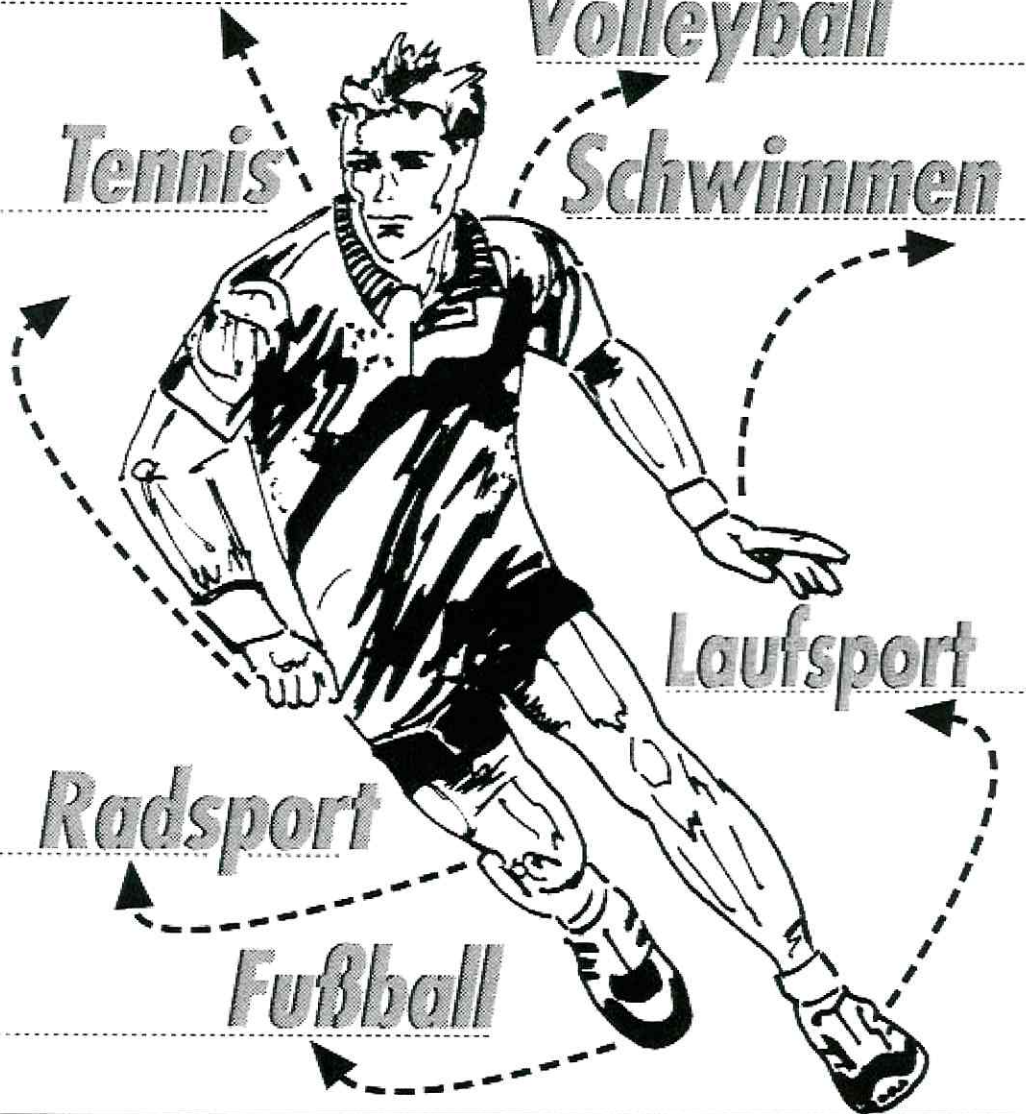
CSF

Basketball

Volleyball

Tennis

Schwimmen



Laufsport

Radsport

Fußball

Günter Simmerl • Markscheiderstraße 11 • 92224 Amberg

Grußwort des Landrats



Am Samstag, den 13. Mai, startet der Landkreislauf in Ehenfeld zu seiner 37. Auflage. Zuletzt im Jahr 2022 war mit 1.595 Läuferinnen und Läufern in 145 Mannschaften erneut ein riesiges Teilnehmerfeld am Start, so dass der Landkreislauf die größte Breitensportveranstaltung im Landkreis war. Das hat uns wieder gezeigt, wie sehr wir mit dieser Veranstaltung die Interessen von Hobby- und Breitensportlern getroffen haben. Tausende von Zuschauern am Rande der Strecke von Kastl nach Schlicht bildeten einen würdigen Rahmen. Allen Läuferinnen und Läufern wurde wieder ein neuer Teil unserer herrlichen Landschaft auf eine nicht alltägliche Art vor Augen geführt.

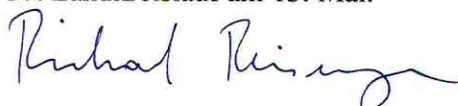
Der diesjährige Lauf, der seit seiner Premiere im Jahre 1985 vom Landkreis Amberg-Sulzbach in Zusammenarbeit mit dem BLSV veranstaltet wird, wird wieder in Form eines Staffellaufes durchgeführt, wobei jede Mannschaft aus elf Läufern/innen besteht.

Der Landkreislauf ist für Breitensportler gleichermaßen geeignet wie für Leistungssportler. Es ist mir ein Anliegen, dass möglichst alle Landkreissportvereine bei dieser Veranstaltung vertreten sind. Ebenso herzlich willkommen sind alle Hobby-, Betriebs- und Schulmannschaften. Ich hoffe, dass an diesem Samstag viele Bürger Zeit und Lust zum Mitlaufen haben werden.

Vor allen Dingen bitte ich die Teilnehmer, die eigene Leistungsfähigkeit nicht zu überschätzen, damit der Lauf nicht zu einem gesundheitlichen Risiko wird - genau das Gegenteil nämlich ist der Sinn.

Schon im Voraus gilt mein Dank den verantwortlichen Kräften des BLSV, allen mithelfenden Vereinen und Feuerwehren, dem Bayerischen Roten Kreuz und der Bergwacht, der Polizei sowie dem Ärztlichen Kreisverband und dem St. Anna Krankenhaus für die Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung. Danken möchte ich auch unserem langjährigem Hauptsponsor, der Sparkasse Amberg-Sulzbach, sowie der Conrad-Sportförderung. Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam mit Herrn Erich Dömel, stellvertretender Vorstand des BLSV Amberg-Sulzbach sowie meinen Mitarbeitern in der Sportförderung, Herrn Robert Graf und Frau Stephanie Winter, für die Organisation des Landkreislaufes 2023.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Spaß, Freude und Erfolg bei der Vorbereitung und beim 37. Landkreislauf am 13. Mai.



Richard Reisinger, Landrat

Grußwort des Vorstandsvorsitzenden der Sparkasse Amberg-Sulzbach



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

ich grüße Sie sehr herzlich zum 37. Landkreislaf, eines der sportlichen Highlights unserer Region.

Wie immer steht der Olympische Gedanke und das gemeinsame Miteinander im Vordergrund-dabei sein ist alles.

Ein guter Grund für die Sparkasse Amberg-Sulzbach, seit Beginn den beliebten Staffellauf zu unterstützen.

Eine Neuigkeit darf ich Ihnen heute schon verraten. Die heiß begehrten Landkreislaf-T-Shirts sind diesmal hochwertige Funktionsshirts, die alle Läuferteams geschenkt bekommen.

Zudem wird wieder eine kostenlose Teilnahme für alle Freizeit-Läuferinnen und -Läufer sowie eine elektronische Zeitmessung ermöglicht.

Mein Dank geht an die vielen Organisatoren, den festen Kern an Freiwilligen und den ehrenamtlichen Kräften, ohne deren Mithilfe das tolle Lafevent nicht stattfinden könnte.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Spaß und Erfolg-kommen Sie gut ins Ziel!

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Thomas Pickel'. The signature is fluid and cursive.

Thomas Pickel
Vorstandsvorsitzender



11.-14. Mai 2023
92268 Kirchenreinbach

Fest der Vereine Kirchenreinbach

Donnerstag
11. Mai - 19:00 Uhr
Politischer Abend

Freitag
12. Mai - 19:00 Uhr
Preisschafkopf

1.Preis: 555€



Samstag
13. Mai Zieleinlauf



Sonntag
14. Mai - 09:30 Uhr
Festzug mit Gottesdienst
im Anschluss
Frühschoppen mit Musik & Mittagstisch
(Ochs & Sau vom Spieß)

ab 20:30 Uhr

ab 13:30 Uhr



weiter Infos zum Kartenvorverkauf auf



www.vftn-online.de



@fdv_kirchenreinbach

STIHL® Seitz GmbH
STIHL Fachhändler
Forst- und Gartentechnik

Eschenfelden | Telefon: 09665/424

www.unimogseitz.de

RadSPORT
Manfred Müller

Hersbrucker Str.2, 91224 Pommelsbrunn-Hartmannshof

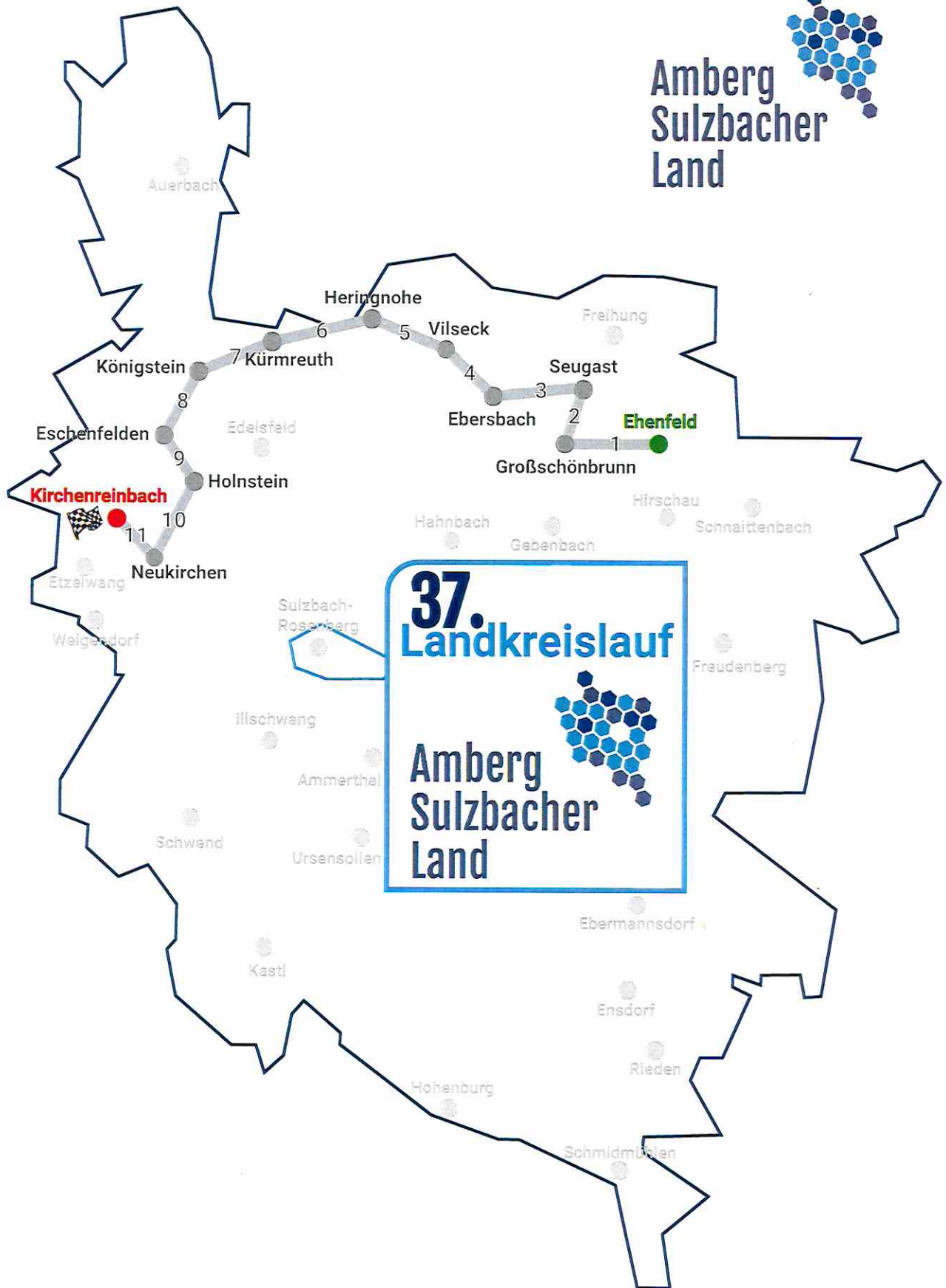
37. Landkreislaf im Landkreis Amberg-Sulzbach

1. Termin: 13. Mai 2023 Start: 8.00 Uhr
2. Laufstrecke: **Ehenfeld - Kirchenreinbach** (gekennzeichnet)
3. **Teilnahmeberechtigung:**
Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg und Mitglieder von Vereinen aus dem Landkreis Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg (Betriebs- und Schulmannschaften, Hobbyläufer, Fußballer, Tennisspieler, usw.)
Mitglieder von Vereinsmannschaften, die ihren Wohnsitz außerhalb des Landkreises Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben, sind nur dann startberechtigt, wenn sie für die betreffende Mannschaft/Verein auch sportlich aktiv sind. Für Hobby- und Freizeitteams sind nur Einwohner des Landkreises Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg startberechtigt, bei Behörden- und Betriebsmannschaften müssen die Läufer/innen ihren Dienort bzw. Arbeitsort im Landkreis Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben.
Bei Verstößen wird die Mannschaft aus der Wertung genommen.
4. Der Landkreislaf wird in Form eines Staffellaufes durchgeführt.
5. Jede Mannschaft besteht aus 11 Läufern/innen.
6. Jede/r Teilnehmer/in läuft auf eigenes Risiko; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.
7. Jede/r Läufer/in hat eine Strecke zwischen ca. 3,2 und ca. 6,2 km zu bewältigen.
8. Klasseneinteilung: a) Damen, weibl. Jugend
 b) Herren, männl. Jugend, gemischte Mannschaften.
9. Teilweise wird auf geteerten Straßen gelaufen; die Mehrzahl der Streckenabschnitte wird auf Wander- bzw. Waldwegen zurückgelegt werden.
10. Die Betreuung der Sportler auf der ganzen Strecke übernehmen Ärzte und Sanitäter des Roten Kreuzes, der Bundeswehr, der Bergwacht und des Katastrophenschutzes sowie die Polizei.
11. Die Rennärzte sind befugt, einen Läufer, der offensichtlich gesundheitliche Probleme während oder vor dem Lauf hat, aus dem Wettbewerb zu nehmen. Eine Nichtbefolgung der ärztlichen Anweisung hat die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge.
12. **Gibt ein/e Läufer/in den Lauf aus gesundheitlichen Gründen auf, so kommt seine/ihre Mannschaft trotzdem in die Wertung. Der nächste Staffelläufer seiner/ihrer Mannschaft erhält an der nächsten Wechselstation eine neue Startzeit; auf die ab dieser Station gelaufene Endzeit wird die Zeit dazugerechnet, die bis zur Wechselstation vor dem Ausfall gelaufen wurde. Diese beiden addierten Zahlen + die langsamste gelaufene Zeit auf der Etappe, auf der der Läufer ausgefallen ist, ergeben dann die Endzeit der Mannschaft.**
Beispiel: Der Läufer einer Mannschaft fällt auf der 6. Etappe aus; die Gesamtzeit errechnet sich damit wie folgt: Gesamtzeit der ersten 5 Etappen + Gesamtzeit der letzten 5 Etappen + langsamste gelaufene Zeit auf der 6. Etappe = Gesamtzeit der Mannschaft.
13. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels eines Staffelstabes. Der Startläufer erhält den Staffelstab am Start. Jeder Läufer übergibt an der jeweiligen Wechselstation den Staffelstab an den nächsten Läufer. Der Schlussläufer gibt im Ziel den Staffelstab zurück. Fällt ein Läufer aus, so erhält der Anschlussläufer an seiner Wechselstation einen Ersatzstab, der dann weitergegeben wird.

14. Das Befahren der Laufstrecke ist nur mit Fahrrädern bzw. Mountain-Bikes ab der 3. Etappe gestattet. Dabei dürfen die Läufer jedoch nicht angetrieben, sondern lediglich versorgt werden. Gravierende Verstöße dagegen können die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge haben.
15. Duschmöglichkeiten sind bei den jeweiligen Wechselstationen zu erfragen.
16. Beschreibung und Verlauf des 37. Landkreislafes siehe beiliegende Karte (ca. km-Angabe auf der Rückseite).
17. Die notwendigen Verkehrsregelungen werden von den Freiwilligen Feuerwehren des Landkreises in Zusammenarbeit mit der Polizei durchgeführt.
18. Anmeldeschluss ist der 07. Mai 2023 (Poststempel bzw. 24:00 Uhr).
19. Startgeld wird nicht erhoben!
20. Die Startnummern sind bei den Wechselstationen erhältlich; diese Nummer hat jede/r Läufer/in einer Mannschaft am Trikot (Brustseite!) zu befestigen (Sicherheitsnadeln werden gestellt!). Die Startnummern, die die Sparkasse Amberg-Sulzbach gespendet hat, dürfen nach dem Rennen behalten werden.
21. Jede/r Läufer/in wird - falls gewünscht - von Begleitfahrzeugen zum jeweiligen Startplatz zurückgebracht.
22. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.
23. Jede/r Läufer/in darf nur einen Streckenabschnitt laufen (zweimaliger Start z.B. Etappen 2 und 7 - auch für verschiedene Mannschaften - ist nicht möglich!)
24. Siegerehrung: Beginn ca. 16.00 Uhr im Festzelt beim Feuerwehrhaus in Kirchenreinbach.
25. Im Rahmen dieses Landkreislafes wird die **37. Landkreismeisterschaft im Staffellauf** ausgetragen; die besten Mannschaften (Damen und Herren) aus dem Landkreis, die folgende Bedingungen erfüllen, sind Landkreismeister:
 - a) alle Läufer/innen müssen ihren Hauptwohnsitz im Landkreis Amberg-Sulzbach haben oder
 - b) einem Verein im Landkreis Amberg-Sulzbach angehören.
26. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Landkreisurkunde; jede/r Teilnehmer/in erhält ein Landkreislaf-T-Shirt.
Die Landkreismeister, sowie die Gesamtsieger, werden zusätzlich mit Pokalen geehrt. Auch der teilnehmerstärkste Verein, der teilnehmerstärkste Landkreisverein, die jüngste Mannschaft und die teilnehmerstärksten Schulen aus der Stadt Amberg und aus dem Landkreis erhalten Pokale. Die Kosten für die T-Shirts und die Startnummern werden freundlicherweise von der Sparkasse Amberg-Sulzbach getragen!
Die Kosten für Pokale übernimmt die Conrad-Sportförderung und die Erfrischungsschwämme kommen von Fischer – Fussfit, Amberg.
27. Alle Informationen über den Landkreislaf sind im Internet zu finden unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf/



Amberg
Sulzbacher
Land



37. Landkreislaf 2023

Streckenverlauf

Ehenfeld	-	Großschönbrunn	ca. 4,5 km
Großschönbrunn	-	Seugast	ca. 4,7 km
Seugast	-	Ebersbach	ca. 5,9 km
Ebersbach	-	Vilseck	ca. 3,2 km
Vilseck	-	Heringnohe	ca. 5,0 km
Heringnohe	-	Kürmreuth	ca. 6,2 km
Kürmreuth	-	Königstein	ca. 6,1 km
Königstein	-	Eschenfelden	ca. 5,1 km
Eschenfelden	-	Holnstein	ca. 4,8 km
Holnstein	-	Neukirchen	ca. 3,3 km
Neukirchen	-	Kirchenreinbach	ca. 4,0 km

weiblich (Damen, weibl. Jugend)!

.....
Verein Ort Datum

Landkreis Amberg-Sulzbach
Sachgebiet L1 - Sportförderung
Beethovenstr. 7
92224 Amberg

Anmeldung online unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/

**37. Landkreislaf 2023
Anmeldung**

Wertung für die 37. Landkreismeisterschaft im Staffellauf: Ja: Nein: *) (bitte ankreuzen)

Wir melden zu dem am 13. Mai 2023 stattfindenden

**37. Landkreislaf
Ehenfeld - Kirchenreinbach**

..... Mannschaft(en) zu je 11 Läuferinnen verbindlich an.

Bei den Landkreislaf-T-Shirts möchten wir folgendes Paket bzw. Pakete (bei mehreren Teams):

Anzahl	Paketart	Anzahl	Paketart
	Paket 1 (7x Größe S, 4xM)		Paket 4 (2x Größe M, 5xL, 4xXL)
	Paket 2 (5x Größe S, 5xM, 1xL)		Paket 5 (4x Größe M, 5xL, 2xXL)
	Paket 3 (4x Größe S, 5xM, 2xL)		Paket 6 (3x Größe L, 5xXL, 3xXXL)

Adresse:

.....
Name

.....
Straße

.....
Unterschrift

.....
Wohnort

.....
Telefon

*) Falls die gemeldeten Läuferinnen die Voraussetzungen der Nr. 25 der Ausschreibung erfüllen bitte ankreuzen (falls gewünscht).

männlich (Herren, männl. Jugend, gemischte Mannschaften)

.....
Verein

.....
Ort Datum

Landkreis Amberg-Sulzbach
Sachgebiet L1 - Sportförderung
Beethovenstr. 7
92224 Amberg

Anmeldung online unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/

37. Landkreislaf 2023
Anmeldung

Wertung für die 37. Landkreismeisterschaft im Staffellauf: Ja: Nein: *) (bitte ankreuzen)

Wir melden zu dem am 13. Mai 2023 stattfindenden

37. Landkreislaf
Ehenfeld - Kirchenreinbach

..... Mannschaft(en) zu je 11 Läufer/innen verbindlich an.

Bei den Landkreislaf-T-Shirts möchten wir folgendes Paket bzw. Pakete (bei mehreren Teams):

Anzahl	Paketart	Anzahl	Paketart
	Paket 1 (7x Größe S, 5xM)		Paket 4 (2x Größe M, 5xL, 4xXL)
	Paket 2 (5x Größe S, 5xM, 1xL)		Paket 5 (4x Größe M, 5xL, 2xXL)
	Paket 3 (4x Größe S, 5xM, 2xL)		Paket 6 (3x Größe L, 5xXL, 3xXXL)

Adresse:

.....
Name

.....
Straße

.....
Unterschrift

.....
Wohnort

.....
Telefon

*) Falls die gemeldeten Läuferinnen die Voraussetzungen der Nr. 25 der Ausschreibung erfüllen bitte ankreuzen (falls gewünscht).

37. Landkreislaf 2023

Ehenfeld - Kirchenreinbach

Anmeldung online unter: www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf/

Verein: Start-Nr.:

Streckenabschnitt		Name der/des Läuferin/Läufers	
Ehenfeld	-	Großschönbrunn	_____
Großschönbrunn	-	Seugast	_____
Seugast	-	Ebersbach	_____
Ebersbach	-	Vilseck	_____
Vilseck	-	Heringnohe	_____
Heringnohe	-	Kürmreuth	_____
Kürmreuth	-	Königstein	_____
Königstein	-	Eschenfelden	_____
Eschenfelden	-	Holnstein	_____
Holnstein	-	Neukirchen	_____
Neukirchen	-	Kirchenreinbach	_____

.....

Ort

Datum

.....

Name

Unterschrift

Information zur neuen Datenschutzgrundverordnung:

Liebe Teilnehmer,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir Ihre personenbezogenen Daten unter Einhaltung der neuen Datenschutzgrundverordnung speichern. Diese Daten werden ausschließlich für interne Zwecke zur Durchführung des Landkreislafes genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Ferner weisen wir darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Filmaufnahmen gemacht werden, die für die Öffentlichkeitsarbeit des Landkreislafes genutzt werden. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung der Bilder und Filmsequenzen einverstanden.

Wenn Sie in Zukunft nicht mehr in unserem Adressverteiler für den Landkreislaf gespeichert sein möchten, teilen Sie uns dies bitte schriftlich per E-Mail an sportfoerderung@amberg-sulzbach.de oder per Post an Landkreis Amberg-Sulzbach, Sportförderung, Beethovenstr. 7, 92224 Amberg, mit.

Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www.amberg-sulzbach.de/datenschutz