



## Programm 2022

Frau Elke Walter-Hamperl:

### **Fitness mit Baby**

jeweils von 09:30 bis 10:30 Uhr, kostenlos, Anmeldung unter  
[koki@amberg-sulzbach.de](mailto:koki@amberg-sulzbach.de); 09621/39870

25.05.22 Birglandhalle, Betzenberger Straße 8, Birgland/ Schwend

02.06.22 Helmut-Ott-Halle, Neuhauser Straße 1b, Auerbach

22.06.22 Martin Schalling Haus, Schillerstraße 5, Kümmersbruck

06.07.22 Gymnastikraum TUS, Wolfgang-Droßbach-Straße 77, Hirschau

20.07.22 Pfarrsaal, Hauptstraße 11, Ens Dorf

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Amberg:

### **Achtsam und bewusst Grenzen setzen im Familienalltag**

jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr, kostenlos, Anmeldung unter  
[koki@amberg-sulzbach.de](mailto:koki@amberg-sulzbach.de); 09621/39870

30.05.22 Martin Schalling Haus, Schillerstraße 5, Kümmersbruck

01.06.22 Sportheim, Waldstraße 3, Illschwang

26.09.22 Bürgerhaus, Unterer Markt 34, Auerbach

11.07.22 Sitzungssaal, Rathausplatz 1, Hirschau

28.09.22 Pfarrsaal, Hauptstraße 11, Ens Dorf

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten:

### **Kinderernährung – kinderleicht?**

jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr, kostenlos, Anmeldung unter  
[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de); 09621/6024-1223

23.06.22 Sportheim, Waldstraße 3, Illschwang

02.06.22 Sitzungssaal, Rathausplatz 1, Hirschau

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten:

## **Beikost – der erste Brei**

jeweils 09:30 – 11:00 Uhr, kostenlos, Anmeldung unter  
[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de); 09621/6024-1223

24.06.22 Pfarrsaal, Hauptstraße 11, Ensdorf  
01.07.22 Martin Schalling Haus, Schillerstraße 5, Kümmersbruck

BRK Amberg:

## **Erste Hilfe am Kind**

jeweils von 8:00 bis 16:00 Uhr, Unkostenbeitrag bei Anmeldung 10€;  
Anmeldung unter [koki@amberg-sulzbach.de](mailto:koki@amberg-sulzbach.de), 09621/39870

28.05.22 Gymnastikraum TUS, Wolfgang-Droßbach-Straße 77, Hirschau  
16.07.22 Birglandhalle, Betzenberger Straße 8, Birgland/Schwend  
18.06.22 Helmut-Ott-Halle, Neuhauser Straße 1b, Auerbach  
17.09.22 Mehrzweckhalle, Schulstraße 37, Kümmersbruck  
24.09.22 Pfarrsaal, Hauptstraße 11, Ensdorf

Carolin Fischer:

## **Familienyoga**

jeweils 16:00 bis 17:30 Uhr, kostenlos  
Anmeldung unter [koki@amberg-sulzbach.de](mailto:koki@amberg-sulzbach.de), 09621/39870

03.06.22 Pfarrsaal, Hauptstraße 11, Ensdorf  
09.07.22 Helmut-Ott-Halle, Neuhauser Straße 1b, Auerbach  
22.07.22 Martin Schalling Haus, Schillerstraße 5, Kümmersbruck  
09.09.22 Schulturnhalle oder Bolzplatz, Schulplatz 1, Illschwang  
23.09.22 Gymnastikraum TUS, Wolfgang-Droßbach-Straße 77, Hirschau

Elterntalk Amberg-Sulzbach:

## **Elterntalk: Medienkonsum bei Kindern**

kostenlos

Anmeldung unter [koki@amberg-sulzbach.de](mailto:koki@amberg-sulzbach.de), 09621/39870

04.07.22 10:00 – 12:00 Uhr, Bürgerhaus, Unterer Markt 34, Auerbach  
12.07.22 09:30 – 11:30 Uhr, Pfarrsaal, Hauptstraße 11, Ensdorf  
18.07.22 08:30 – 10:30 Uhr, Sitzungssaal, Am Dorfplatz 5, Illschwang  
21.09.22 09:30 – 11:30 Uhr, Martin Schalling Haus, Schillerstraße 5,  
Kümmersbruck

**alle Infos und Termine findest du auf unserer Homepage**



**kreis-as.de und auch auf [menschenkind.de](http://menschenkind.de)**



Amberg  
Sulzbacher  
Land

Landkreis  
Amberg-Sulzbach

