

29. Landkreislauf

04. Mai 2013

Nr.	Streckenabschnitt	Länge in km	Gesamtlänge in km	Zeit Schnell	Zeit Langsam
1	Amberg - <u>Gailoh</u>	4,2	4,2	14 Min. 08.14 Uhr	28 Min. 08.28 Uhr
2	Gailoh - <u>Haag</u>	2,6	6,8	9 Min. 08.23Uhr	18 Min. 08.46 Uhr
3	Haag - <u>Ursensollen</u>	6,1	12,9	21 Min. 08.44 Uhr	42 Min. 09.28 Uhr
4	Ursensollen - <u>Wolfsfeld</u>	4,2	17,1	14 Min. 08.58 Uhr	28 Min. 09.56 Uhr
5	Wolfsfeld - <u>Kastl</u>	6,8	23,9	23 Min. 09.21 Uhr	46 Min. 10.42 Uhr
6	Kastl - <u>Schwend</u>	7,7	31,6	26 Min. 09.47 Uhr	52 Min. 11.34 Uhr
7	Schwend - <u>Illschwang</u>	8,8	40,4	30 Min. 10.17 Uhr	60 Min. 12.34 Uhr
8	Illschwang - <u>Angfeld</u>	4,1	44,5	14 Min. 10.31 Uhr	28 Min. 13.02 Uhr
9	Angfeld - <u>SuRo/OT Loderhof</u>	5,4	49,9	18 Min. 10.49 Uhr	36 Min. 13.38 Uhr
10	SuRo/OTLoderhof - <u>SuRo/OT Rosenberg</u>	4,7	54,6	16 Min 11.05 Uhr	32 Min. 14.10 Uhr
11	SuRo/OT Rosenberg - <u>Poppenricht</u>	5,2	59,8	18 Min. 11.23 Uhr	36 Min. 14.46 Uhr