

**Neukirchen: Evangelisches Pfarramt**, Hauptstraße 32  
Meeting: SO 19 Uhr,

**Sulzbach-Rosenberg: AA und Al-Anon** (Angehörige)  
Diakonie/Kastenbauer Haus, Am Annaschacht 4  
Meeting: MO und MI 19 Uhr, letzter MO im Monat offen

### Weitere Selbsthilfegruppen:

#### Kreuzbund e.V. Region Amberg

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  
für Suchtkranke und Angehörige

Regionalsprecher: Jürgen Stengl  
☎ 09663/953717; Mobil: 0151/10508286  
Stellv. Regionalsprecher: Heinz Rogenhofer  
☎ 09621/32175

#### Amberg – Infogruppe – Pfarrheim hl. Dreifaltigkeit

Jugendraum 1.Stock, Dreifaltigkeitsstraße, hinter der Kirche  
Montag 19 Uhr wöchentlich, außer Feiertage

#### Gruppentreffs Amberg Caritas, Dreifaltigkeitsstraße 3, Keller

**Amberg 1** Dienstag ab 18 Uhr, ungerade Wochen  
Gruppenleiter: Jürgen Stengl, ☎ 09663/953717

**Amberg 2** Donnerstag ab 19 Uhr, gerade Wochen  
Gruppenleiter: Gerhard Ubysz, ☎ 09661/9770

#### Hirschau Caritas-Sozialstation, Marienstr. 2

Freitag ungerade Wochen 19 Uhr Okt–März, 20 Uhr April–Sept.  
Gruppenleiter: Hans Naber, ☎ 0961/27559

#### Selbsthilfegruppe Suchtprobleme Auerbach

Kontakt: Klaus Luttenberger  
☎ 09241/5534 Mobil: 0176-54416207  
@ klaus.luttenberger@gmx.de  
MO ungerade Wochen 19:30 Uhr Jugendtreff „Lokschuppen“  
Bitte vorab Kontakt aufnehmen!

#### Begleitete Gruppen der Caritas-Suchtambulanz Amberg

☎ 09621/475540  
@ beratung@suchtambulanz.de  
Treff: Caritas Sozialzentrum, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg

#### Frauengruppe

Treff Dienstag 14-tägig, Termin bitte vorab erfragen

#### Regenbogengruppe

Kinder aus Suchtfamilien (8-12 Jahre)  
Kooperation Erziehungsberatung-Suchtambulanz  
Dienstag 16.30 Erziehungsberatungsstelle

## Langzeiteinrichtungen

Für chronisch Suchtkranke, die nicht mehr in ihr häusliches Umfeld zurück kehren können oder aufgrund ihrer Erkrankung mittel- oder langfristig Hilfe brauchen gibt es in unserem Raum Heime mit therapeutischem Angebot.

#### DO-Haus-Facheinrichtung für chronisch alkoholranke Menschen

Steinbergweg 2, 92281 Königsstein  
☎ 09665/8616; Fax: 09665/8518  
@ hauskoenigstein@deutscher-orden.de  
www.suchthilfe-oberpfalz.de

#### Integra Suchthilfe GmbH Etzelwang

Wiesenstraße 8, 92268 Etzelwang  
☎ Tel: 09663/2009430; Fax: 09663/200943310  
@ verwaltung@integra-suchthilfe.de  
www.integra-suchthilfe.de

#### Arbeitsmöglichkeiten/Tagesstruktur

Wir bieten Arbeitsmöglichkeiten für Suchtkranke, die außerhalb der Einrichtung wohnen.  
@ at@integra-suchthilfe.de

## Wohngemeinschaften / Betreutes Einzelwohnen

#### Diakonisches Werk-Übergangseinrichtung

Emma-Lampert-Haus, Paulanerplatz 11, 92224 Amberg  
☎ 09621/429420; Fax: 09621/499409

#### Integra-Betreutes Einzelwohnen und Wohngemeinschaft für Menschen mit Suchtproblemen

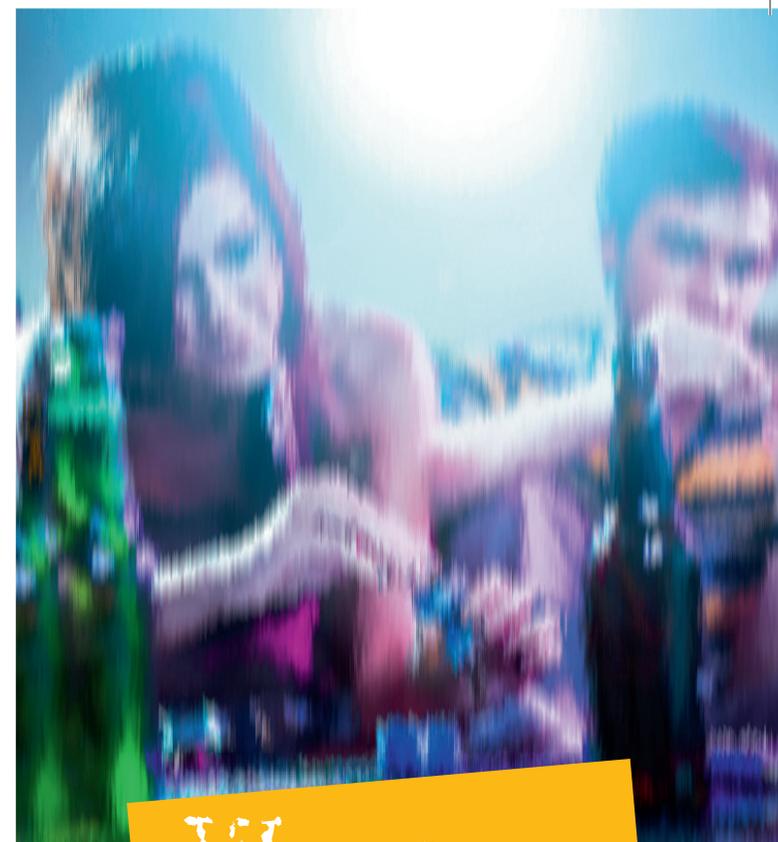
Georgenstraße 27, 92224 Amberg  
☎ 09621/4988470  
@ amberg@integra-suchthilfe.de  
www.integra-suchthilfe.de

#### Verantwortlich für den Inhalt:

Suchtarbeitskreis Amberg-Sulzbach  
Koordinierungsstelle beim  
Landratsamt Amberg-Sulzbach  
Gesundheitsamt  
Hockermühlstraße 53  
92224 Amberg  
☎ 09621 / 39-669  
Fax: 09621 / 37605361

#### www.suchthinfo-oberpfalz.de

Hier erhalten Sie auch  
Informationsmaterial  
(z.B. Broschüren, Literatur-  
und Medienhinweise)



Wege  
aus  
der  
Sucht

Amberg/Amberg-Sulzbach  
Stand 2016

www.suchthinfo-oberpfalz.de

## Beratung und Information

Haben Sie oder jemand aus Ihrem Umfeld Probleme mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder anderen Formen von Abhängigkeit wie z.B. Essstörungen, Spielsucht? Wir zeigen Ihnen Wege aus der Sucht auf, informieren Sie in allen praktischen Fragen. Die Mitarbeiter von Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht. Jede Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym. Wir achten Ihre Entscheidung, suchen gemeinsam mit Ihnen Lösungen und sind auch nach einer Behandlung Ihr Ansprechpartner.

**Ihre Ansprechpartner sind:**

### Caritas – Fachambulanz

Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg  
☎ 09621 / 475540 Fax: 09621 / 475544  
@ beratung@suchtambulanz-amberg.de  
www.suchthilfe-ostbayern.de

### Landratsamt Amberg-Sulzbach/Gesundheitsamt

Hockermühlstr. 53, 92224 Amberg  
☎ 09621 / 39-669 Fax: 09621 / 37605361  
@ gesundheitsamt@amberg-sulzbach.de  
www.kreis-as.de

## Behandlung

Über die Form der Behandlung entscheidet letztlich der Betroffene. Beratungsstelle, Hausarzt, Krankenkasse. Ziel der Behandlung ist die Abstinenz.

### AMBULANTE BEHANDLUNG

Sie ist möglich in Form regelmäßiger Gespräche über einen längeren Zeitraum bei der Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas, den Institutsambulanzen der Bezirkskrankenhäuser oder niedergelassenen Psychiatern, Psychologen oder Psychotherapeuten nach vorheriger Kostenzusage des Kostenträgers.

**Caritas – Fachambulanz**, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg  
☎ 09621 / 475540, Fax: 09621 / 475544

**Suchtmedizinische Ambulanz am Bezirksklinikum Wöllershof**  
☎ 09602 / 78-7412 (Alkohol, Medikamente, Drogen)

**Suchtmedizinische Ambulanz am Bezirksklinikum Regensburg**  
☎ 09 41 / 94 1-2471

**Ambulanz für Drogenprobleme am Bezirksklinikum Regensburg**  
☎ 0941 / 941-0 (Dr. W. Unglaub)

**Substitutionsambulanz am Bezirksklinikum Regensburg**  
Medikamenten gestützte ambulante Behandlung Opiatabhängiger einschließlich psychotherapeutischer und psychosozialer Begleitung  
☎ 09 41 / 94 1-25 56

### STATIONÄRE BEHANDLUNG

Die stationäre Entwöhnungsbehandlung findet in einer Fachklinik oder einer Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen eines Bezirksklinikums statt. Davor ist in der Regel eine Entzugsbehandlung in einer spezialisierten Krankenhausabteilung erforderlich. Eine qualifizierte, der Krankheit angemessene Entzugsbehandlung bei Alkoholabhängigkeit dauert in der Regel 7 - 14 Tage, die Entwöhnungsbehandlung je nach geeigneter Einrichtung 6 - 16 Wochen. Bei Drogenabhängigkeit sind die Therapiezeiten länger.

#### Kosten

Sowohl für die ambulante, als auch für die stationäre Entwöhnung ist eine vorherige Kostenzusage Ihres Rentenversicherungsträgers erforderlich. Ist dieser nicht leistungspflichtig leistet ihre Krankenversicherung oder die Sozialhilfe. Für die Entzugsbehandlung genügt eine ärztliche Einweisung.

### BEZIRKSKLINIKEN

In Bezirkskliniken sind sowohl Entzugs- als auch nachfolgende Entwöhnungsbehandlungen möglich. Zur stationären Aufnahme brauchen Sie eine Klinikeinweisung ihres Hausarztes und die Mitteilung der Klinik, dass für Sie ein Bett frei ist.

#### BKH Wöllershof

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankung/Rehabilitation  
Wöllershof 1, 92721 Störnstein, www.medbo.de

**Haus 14, Station 2A** einschließlich Krisenbereich,  
Entzugs- und Motivationsstation für Alkohol- und  
Medikamentenabhängige

**Haus 14, Station 2B**, qualifizierte Entzugsbehandlung  
(voll und teilstationäre Plätze)  
☎ 09602 / 787151

**Haus 5**, Station für junge Erwachsene mit Suchtproblemen, u.a.  
Komorbidität von psychischen Erkrankungen (voll- und teilstatio-  
näre Plätze)  
☎ 09602 / 787285

**Haus 5, Substitutionsambulanz**

**Haus 14, Psychiatrische Intitutsambulanz**  
im BKH Wöllershof, Erdgeschoss  
☎ 09602 / 787412

**Haus 19, Abteilung für Rehabilitation**  
Entwöhnung von Alkohol bzw. Medikamenten  
☎ 09602 / 787274

#### Bezirksklinikum Regensburg

Klinische Suchtmedizin Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg,  
☎ 09 41 / 94 1 – 0, E-mail: info@medbo.de

**Aufnahmestation für Alkohol- und Medikamentenabhängige 19 a**  
(Entzugsbehandlung, beschützte Station),  
☎ 09 41 / 94 1 – 24 50

**Aufnahmestation für Alkohol und Medikamenten-  
abhängige 19 b** (Entzugsbehandlung und Vorbereitung  
zur Entwöhnungsbehandlung, offene Station),  
☎ 09 41 / 9 41-25 00

**Therapiestation 13 b** (8-wöchige Entwöhnungsbehandlung;  
einschließlich der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen,  
Neurosen und psychosomatischen Beschwerden),  
☎ 0941 / 941-2330

**Therapiestation 13 a** (längerfristige Behandlung schwerwie-  
gender Suchtfolgeerkrankungen), ☎ 0941 / 941-2320

**Therapiestation für Drogenabhängige 19 c** (Entzugsbehand-  
lung, Vorbereitung zur Entwöhnungsbehandlung, Therapiepro-  
gramm für Drogenabhängige mit Begleiterkrankungen, die für  
eine gängige Entwöhnungsbehandlung nicht geeignet sind),  
☎ 09 41 / 94 1 – 25 50

**MutterKind Projekt Karthause (Station 27)** Entwöhnungsbe-  
handlung von drogenabhängigen Eltern bzw. Alleinerziehenden  
mit Kindern, ☎ 09 41 / 94 1 – 25 80  
Tages-/Nachtklinische Behandlung (nach Abschluss einer  
Entzugsbehandlung möglich)

#### Frankenalb-Klinik Engelthal

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und  
Suchtrehabilitation, Reschenbergstr. 20, 91238 Engelthal  
☎ 09158 / 926 0 (Zentrale)  
@ frankenalbambulanz@bezirkskliniken-mfr.de  
☎ 09158 / 926440 (Entzug Alkohol und Medikamente)  
☎ 09158 / 9262700 (Stationäre Entwöhnungstherapie)

## Selbsthilfegruppen

Manchen Menschen mit Problemen im Umgang mit Suchtmitteln gibt bereits der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe die Kraft auf „ihr“ Suchtmittel zu verzichten. Besonders während und nach einer ambulanten oder stationären Behandlung erhöht der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe die Chance auf das Suchtmittel langfristig verzichten zu können enorm.

**In unserem Bereich gibt es folgende Selbsthilfegruppen:**

#### Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.de  
☎ 0174/6908250 (Regionales Kontakttelefon)

**Amberg, Ev. Gemeindehaus** Paulanerplatz 13, Rückgeb. 1. Stock  
Meeting: DI 18:30 Uhr, 3. DI im Monat offen

**Amberg, AWO** Seminargasse 10 (Rollstuhl geeignet)  
Meeting: DO 19 Uhr, 1. DO im Monat offen