

31. Landkreislaf

09. Mai 2015

Nr.	Streckenabschnitt	Länge in km	Gesamt-länge in km	Zeit Schnell	Zeit Langsam
1	Auerbach – <u>Sackdilling</u>	7,9	7,9	26 Min. 08:26 Uhr	52 Min. 08:52 Uhr
2	Sackdilling – <u>Königstein</u>	7,5	15,4	25 Min. 08:51 Uhr	50 Min. 09:42 Uhr
3	Königstein – <u>Eschenfelden</u>	5,3	20,7	18 Min. 09:09 Uhr	36 Min. 10:18 Uhr
4	Eschenfelden – <u>Holnstein</u>	5,9	26,6	20 Min. 09:29 Uhr	40 min. 10:58 Uhr
5	Holnstein – <u>Kirchenreinbach</u>	5,1	31,7	17 Min. 09.46 Uhr	34 Min. 11:32 Uhr
6	Kirchenreinbach – <u>Etzelwang</u>	3,2	34,9	11 Min. 09.57 Uhr	22 Min. 11:54 Uhr
7	Etzelwang – <u>Weigendorf</u>	5,1	40,0	17 Min. 10:14 Uhr	34 Min. 12:28 Uhr
8	Weigendorf – <u>Fürnried</u>	6,9	46,9	23 Min. 10.37 Uhr	46 Min. 13:14 Uhr
9	Fürnried – <u>Frechetsfeld</u>	3,4	50,3	11 Min. 10:48 Uhr	22 Min. 13:36 Uhr
10	Frechetsfeld – <u>Pesensricht</u>	4,2	54,5	14 Min. 11:02 Uhr	28 Min. 14:04 Uhr
11	Pesensricht – <u>Illschwang</u>	4,3	58,8	14 Min. 11:16 Uhr	28 Min. 14:32 Uhr