

38 ● Land Kreis Lauf



Samstag, 04. Mai 2024 · Start 8.00 Uhr
Ensdorf – Kauerhof



Sparkasse
Amberg-Sulzbach



PROMOTION FOR LIFE



CONRAD
SPORTFÖRDERUNG

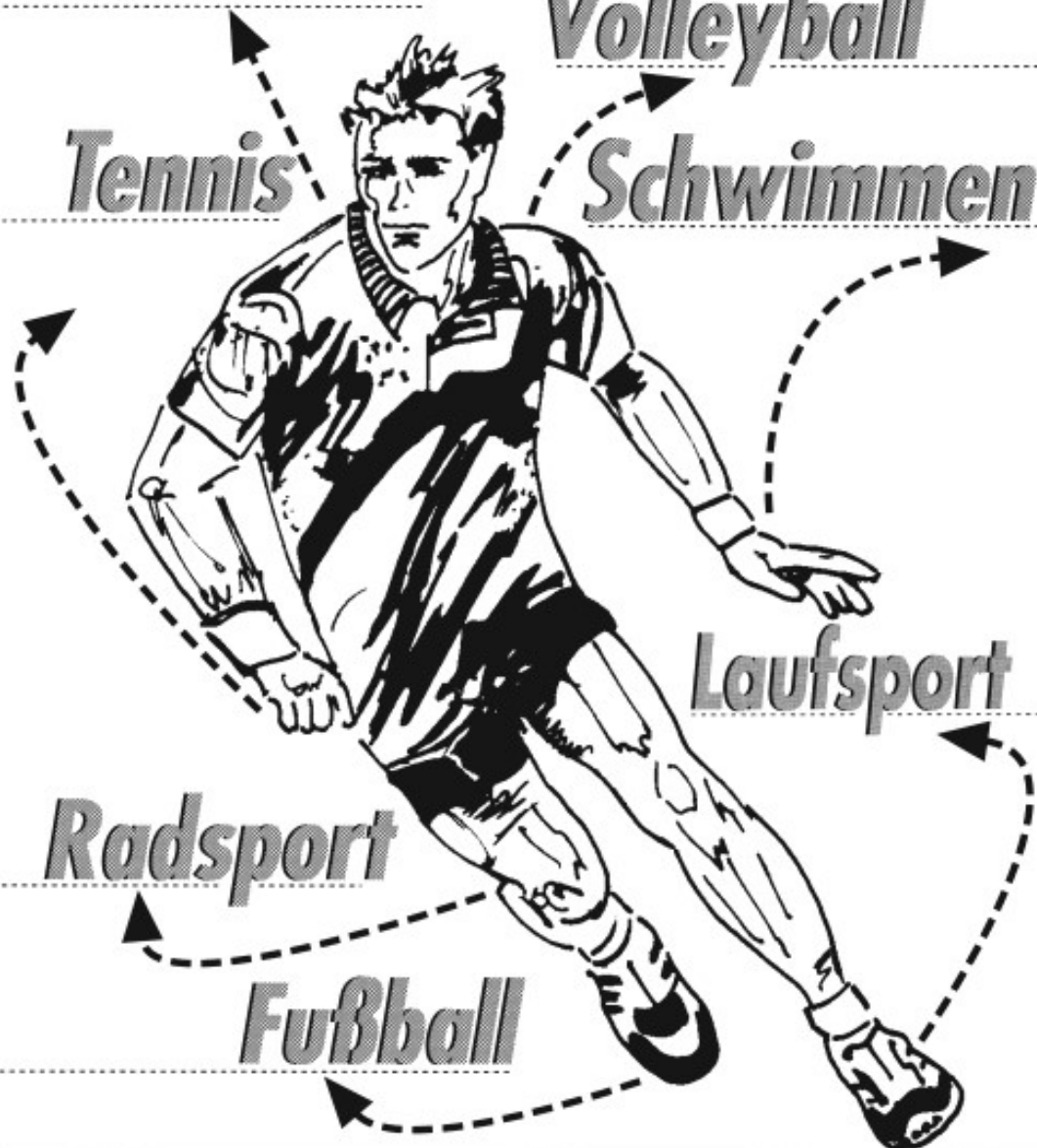


Basketball

Volleyball

Tennis

Schwimmen



Laufsport

Radsport

Fußball

Günter Simmerl • Markscheiderstraße 11 • 92224 Amberg

Grußwort des Landrats



Am Samstag, den 04. Mai, startet der Landkreisluf in Ensdorf zu seiner 38. Auflage. Zuletzt im Jahr 2023 war mit 1.969 Läuferinnen und Läufern in 179 Mannschaften erneut ein riesiges Teilnehmerfeld am Start, so dass der Landkreisluf die größte Breitensportveranstaltung im Landkreis war. Das hat uns wieder gezeigt, wie sehr wir mit dieser Veranstaltung die Interessen von Hobby- und Breitensportlern getroffen haben. Tausende von Zuschauern am Rande der Strecke von Ehenfeld nach Kirchenreinbach bildeten einen würdigen Rahmen. Allen Läuferinnen und Läufern wurde wieder ein neuer Teil unserer herrlichen Landschaft auf eine nicht alltägliche Art vor Augen geführt.

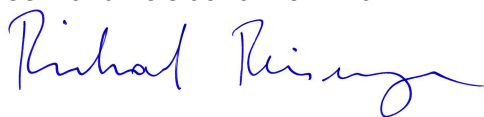
Der diesjährige Lauf, der seit seiner Premiere im Jahre 1985 vom Landkreis Amberg-Sulzbach in Zusammenarbeit mit dem BLSV veranstaltet wird, wird wieder in Form eines Staffellaufes durchgeführt, wobei jede Mannschaft aus elf Läufern/innen besteht.

Der Landkreisluf ist für Breitensportler gleichermaßen geeignet wie für Leistungssportler. Es ist mir ein Anliegen, dass möglichst alle Landkreissportvereine bei dieser Veranstaltung vertreten sind. Ebenso herzlich willkommen sind alle Hobby-, Betriebs- und Schulmannschaften. Ich hoffe, dass an diesem Samstag viele Bürger Zeit und Lust zum Mitlaufen haben werden.

Vor allen Dingen bitte ich die Teilnehmer, die eigene Leistungsfähigkeit nicht zu überschätzen, damit der Lauf nicht zu einem gesundheitlichen Risiko wird - genau das Gegenteil nämlich ist der Sinn.

Schon im Voraus gilt mein Dank den verantwortlichen Kräften des BLSV, allen mithelfenden Vereinen und Feuerwehren, dem Bayerischen Roten Kreuz und der Bergwacht, der Polizei sowie dem Ärztlichen Kreisverband und dem St. Anna Krankenhaus für die Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung. Danken möchte ich auch unserem langjährigem Hauptsponsor, der Sparkasse Amberg-Sulzbach, sowie der Conrad-Sportförderung und der Fa. Elasto. Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam mit Herrn Erich Dömel, stellvertretender Vorstand des BLSV Amberg-Sulzbach sowie meinen Mitarbeitern in der Sportförderung, Herrn Robert Graf und Frau Stephanie Winter, für die Organisation des Landkreislufes 2024.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Spaß, Freude und Erfolg bei der Vorbereitung und beim 38. Landkreisluf am 04. Mai.



Richard Reisinger, Landrat

Grußwort des Hauptsponsors Sparkasse Amberg-Sulzbach



Liebe Läuferinnen und Läufer,

herzlich willkommen zum 38. Landkreislaf in Amberg-Sulzbach.

Der Landkreislaf ist immer ein besonderer Anlass, bei dem Menschen zusammenkommen, um ihre Leidenschaft für das Laufen zu teilen. Egal, ob Sie als erfahrene Sportler oder zum ersten Mal teilnehmen, alleine die Läufe durch unsere schöne Region sind bereits eine Teilnahme wert.

Lassen Sie sich von der Energie der anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer mitreißen. Auch wenn der Ehrgeiz um die ersten Plätze groß ist, stehen doch Teamgeist, Fairplay und Spaß am Laufen im Vordergrund.

Wir freuen uns jährlich aufs Neue, diese beliebte Laufveranstaltung begleiten zu dürfen.

Möge für Sie der Landkreislaf nicht nur ein sportliches Erlebnis, sondern auch ein Ort der Gemeinschaft und des Miteinanders sein.

Ein herzliches Dankeschön den Organisatoren und allen ehrenamtlichen Helfern, die mit ihrem Engagement zu diesem besonderen Event und einem reibungslosen Ablauf beitragen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Vorbereitung und eine persönliche Bestleistung für Ihre Strecke. Kommen Sie gut ins Ziel.

Herzliche Grüße

Thomas Pickel
Vorstandsvorsitzender

Sonja Kalb
Vorstandsmitglied

50 JAHRE SV KAUERHOF

Freitag, 03. Mai 2024



Samstag, 04. Mai 2024

38. Landkreiszieleinlauf mit Ehrung
Ab 19:00 Uhr: Musikband "Voice mas?"



Sonntag, 05. Mai 2024

10:30 Uhr: Gottesdienst, im Anschluss Mittagstisch
17:30 Uhr: Freundschaftsspiel – Eintritt 5€
(Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre Eintritt frei)

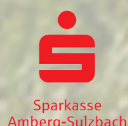


ab 19:30 Uhr: **SPÄTSCHICHT 3**



Alle Veranstaltungen finden am Sportgelände des SV Kauerhof statt
SV Kauerhof Neukirchner Weg 39 92237 Sulzbach - Rosenberg

Mit freundlicher Unterstützung von



38. Landkreislaf 2024

**Ensdorf – Kauerhof
am 04. Mai 2024**

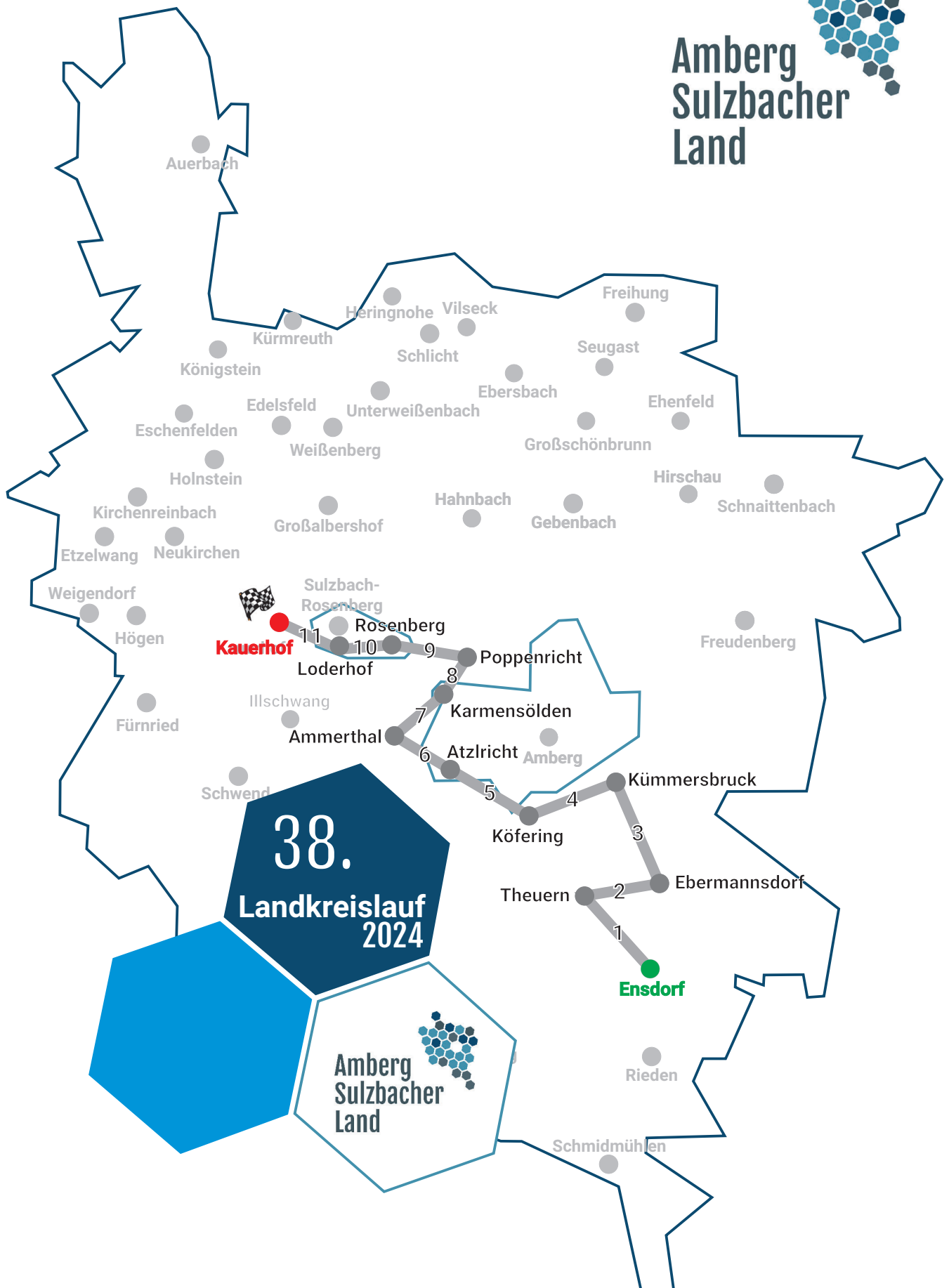


1. Termin: 04. Mai 2024 Start: 8.00 Uhr
2. Laufstrecke: **Ensdorf - Kauerhof** (geknennzeichnet)
3. **Teilnahmeberechtigung:**
Einwohner des Landkreises Amberg-Weizbach und der Stadt Amberg und Mitglieder von Vereinen aus dem Landkreis Amberg-Weizbach und der Stadt Amberg (Betriebs- und Schulmannschaften, Hobbyläufer, Fußballer, Tennisspieler, usw.)
Mitglieder von Vereinsmannschaften, die ihren Wohnsitz außerhalb des Landkreises Amberg-Weizbach oder der Stadt Amberg haben, sind nur dann startberechtigt, wenn sie für die betreffende Mannschaft/Verein auch sportlich aktiv sind. Für Hobby- und Freizeitteams sind nur Einwohner des Landkreises Amberg-Weizbach und der Stadt Amberg startberechtigt, bei Behörden- und Betriebsmannschaften müssen die Läufer/innen ihren Dienort bzw. Arbeitsort im Landkreis Amberg-Weizbach oder der Stadt Amberg haben.
Bei Verstößen wird die Mannschaft aus der Wertung genommen.
4. Der Landkreislaf wird in Form eines Staffellaufes durchgeführt.
5. Jede Mannschaft besteht aus 11 Läufern/innen.
6. Jede/r Teilnehmer/in läuft auf eigenes Risiko; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.
7. Jede/r Läufer/in hat eine Strecke zwischen ca. 4,1 und ca. 7,6 km zu bewältigen.
8. Klasseneinteilung: a) Damen, weibl. Jugend
 b) Herren, männl. Jugend, gemischte Mannschaften.
9. Teilweise wird auf geteerten Straßen gelaufen; die Mehrzahl der Streckenabschnitte wird auf Wander- bzw. Waldwegen zurückgelegt werden.
10. Die Betreuung der Sportler auf der ganzen Strecke übernehmen Ärzte und Sanitäter des Roten Kreuzes, der Bundeswehr, der Bergwacht und des Katastrophenschutzes sowie die Polizei.
11. Die Rennärzte sind befugt, einen Läufer, der offensichtlich gesundheitliche Probleme während oder vor dem Lauf hat, aus dem Wettbewerb zu nehmen. Eine Nichtbefolgung der ärztlichen Anweisung hat die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge.
12. **Gibt ein/e Läufer/in den Lauf aus gesundheitlichen Gründen auf, so kommt seine/ihre Mannschaft trotzdem in die Wertung. Der nächste Staffelläufer seiner/ihrer Mannschaft erhält an der nächsten Wechselstation eine neue Startzeit; auf die ab dieser Station gelaufene Endzeit wird die Zeit dazugerechnet, die bis zur Wechselstation vor dem Ausfall gelaufen wurde. Diese beiden addierten Zahlen + die langsamste gelaufene Zeit auf der Etappe, auf der der Läufer ausgefallen ist, ergeben dann die Endzeit der Mannschaft.**
Beispiel: Der Läufer einer Mannschaft fällt auf der 6. Etappe aus; die Gesamtzeit errechnet sich damit wie folgt: Gesamtzeit der ersten 5 Etappen + Gesamtzeit der letzten 5 Etappen + langsamste gelaufene Zeit auf der 6. Etappe = Gesamtzeit der Mannschaft.

13. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels eines Staffelstabes. Der Startläufer erhält den Staffelstab am Start. Jeder Läufer übergibt an der jeweiligen Wechselstation den Staffelstab an den nächsten Läufer. Der Schlussläufer gibt im Ziel den Staffelstab zurück. Fällt ein Läufer aus, so erhält der Anschlussläufer an seiner Wechselstation einen Ersatzstab, der dann weitergegeben wird.
14. Das Befahren der Laufstrecke ist nur mit Fahrrädern bzw. Mountain-Bikes ab der 3. Etappe gestattet. Dabei dürfen die Läufer jedoch nicht angetrieben, sondern lediglich versorgt werden. Gravierende Verstöße dagegen können die Disqualifikation der gesamten Mannschaft zur Folge haben.
15. Duschmöglichkeiten sind bei den jeweiligen Wechselstationen zu erfragen.
16. Beschreibung und Verlauf des 38. Landkreislauftes siehe beiliegende Karte (ca. km-Angabe auf der Rückseite).
17. Die notwendigen Verkehrsregelungen werden von den Freiwilligen Feuerwehren des Landkreises in Zusammenarbeit mit der Polizei durchgeführt.
18. Anmeldeschluss ist der 28. April 2024 (Poststempel bzw. 24:00 Uhr).
19. Startgeld wird nicht erhoben!
20. Die Startnummern sind bei den Wechselstationen erhältlich; diese Nummer hat jede/r Läufer/in einer Mannschaft am Trikot (Brustseite!) zu befestigen (Sicherheitsnadeln werden gestellt!). Die Startnummern, die die Sparkasse Amberg-Sulzbach gespendet hat, dürfen nach dem Rennen behalten werden.
21. Jede/r Läufer/in wird - falls gewünscht - von Begleitfahrzeugen zum jeweiligen Startplatz zurückgebracht.
22. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.
23. Jede/r Läufer/in darf nur einen Streckenabschnitt laufen (zweimaliger Start z. B. Etappen 2 und 7 - auch für verschiedene Mannschaften - ist nicht möglich!).
24. Siegerehrung: Beginn ca. 16.00 Uhr im Festzelt des SV Schwarz-Gelb Kauerhof.
25. Im Rahmen dieses Landkreislauftes wird die 38. **Landkreismeisterschaft im Staffellauf** ausgetragen; die besten Mannschaften (Damen und Herren) aus dem Landkreis, die folgende Bedingungen erfüllen, sind Landkreismeister:
 - a) alle Läufer/innen müssen ihren Hauptwohnsitz im Landkreis Amberg-Sulzbach haben oder
 - b) einem Verein im Landkreis Amberg-Sulzbach angehören.
26. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Landkreisurkunde; jede/r Teilnehmer/in erhält ein Landkreislauf-T-Shirt, sowie eine Goodie-Bag.
Die Landkreismeister, sowie die Gesamtsieger, werden zusätzlich mit Pokalen geehrt. Auch der teilnehmerstärkste Verein, der teilnehmerstärkste Landkreisverein, die jüngste Mannschaft und die teilnehmerstärksten Schulen aus der Stadt Amberg und aus dem Landkreis erhalten Pokale.
Die Kosten für die T-Shirts und die Startnummern werden freundlicherweise von der Sparkasse Amberg-Sulzbach getragen!
Die Goodies-Bags werden von der Firma Elasto Sulzbach-Rosenberg gesponsert!
Die Kosten für Pokale übernimmt die Conrad-Sportförderung.
27. Alle Informationen über den Landkreislauf sind im Internet zu finden unter:
www.amberg-sulzbach.de/landkreislauf/



Amberg
Sulzbacher
Land



38. Landkreislaf 2024

**Ensdorf – Kauerhof
am 04. Mai 2024**



Streckenverlauf

Ensdorf	-	Theuern	ca. 7,6 km
Theuern	-	Ebermannsdorf	ca. 5,7 km
Ebermannsdorf	-	Kümmersbruck	ca. 5,7 km
Kümmersbruck	-	Köfering	ca. 4,2 km
Köfering	-	Atzlricht	ca. 6,8 km
Atzlricht	-	Ammerthal	ca. 4,9 km
Ammerthal	-	Karmensölden	ca. 4,1 km
Karmensölden	-	Poppenricht	ca. 4,6 km
Poppenricht	-	Rosenberg	ca. 4,3 km
Rosenberg	-	Loderhof	ca. 5,6 km
Loderhof	-	Kauerhof	ca. 6,0 km

38. Landkreislaf 2024

Ensdorf – Kauerhof
am 04. Mai 2024



- ☐ **männlich** (Herren, männliche Jugend, gemischte Mannschaften)
☐ **weiblich** (Damen, weibliche Jugend)

.....
Verein

.....
Ort

.....
Datum

Landkreis Amberg-Weizbach
Sachgebiet L1 - Sportförderung
Schloßgraben 3
92224 Amberg

Bevorzugte Anmeldung online unter:
<https://www.amberg-weizbach.de/landkreislaf/>



38. Landkreislaf 2024 Anmeldung

Wertung für die **38. Landkreismeisterschaft** im Staffellauf*): ☐ Ja ☐ Nein

Wir melden zu dem am **04. Mai 2024** stattfindenden

..... Mannschaft(en) zu je 11 Läufer/innen verbindlich an.

Bei den Landkreislaf-T-Shirts möchten wir folgendes Paket bzw. Pakete (bei mehreren Teams):

Anzahl	Paketart	Anzahl	Paketart
	Paket 1 (5x Größe XS, 4xS, 2xM)		Paket 4 (2x Größe M, 5xL, 4xXL)
	Paket 2 (2x Größe XS, 4xS, 5xM)		Paket 5 (4x Größe M, 5xL, 2xXL)
	Paket 3 (4x Größe S, 5xM, 2xL)		Paket 6 (3x Größe L, 5xXL, 3xXXL)

Adresse:

.....
Name

.....
Straße

.....
Unterschrift

.....
Wohnort

.....
Telefon

*) Falls die gemeldeten Läuferinnen die Voraussetzungen der Nr. 25 der Ausschreibung erfüllen bitte ankreuzen (falls gewünscht)

38. Landkreislaf 2024

Ensdorf – Kauerhof
am 04. Mai 2024



Bevorzugte Anmeldung online unter:
<https://www.amberg-sulzbach.de/landkreislaf/>



Verein:

Start-Nr.:

Streckenabschnitt

Name der/des Läuferin/Läufers

Ensdorf	-	Theuern	_____
Theuern	-	Ebermannsdorf	_____
Ebermannsdorf	-	Kümmersbruck	_____
Kümmersbruck	-	Köfering	_____
Köfering	-	Atzricht	_____
Atzricht	-	Ammerthal	_____
Ammerthal	-	Karmensölden	_____
Karmensölden	-	Poppenricht	_____
Poppenricht	-	Rosenberg	_____
Rosenberg	-	Loderhof	_____
Loderhof	-	Kauerhof	_____

.....
Ort

.....
Datum

.....
Name

.....
Unterschrift

Information zur neuen Datenschutzgrundverordnung:

Liebe Teilnehmer,

wir möchten Sie darüber informieren, dass wir Ihre personenbezogenen Daten unter Einhaltung der neuen Datenschutzgrundverordnung speichern. Diese Daten werden ausschließlich für interne Zwecke zur Durchführung des Landkreislafes genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Ferner weisen wir darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Filmaufnahmen gemacht werden, die für die Öffentlichkeitsarbeit des Landkreislafes genutzt werden. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung der Bilder und Filmsequenzen einverstanden.

Wenn Sie in Zukunft nicht mehr in unserem Adressverteiler für den Landkreislaf gespeichert sein möchten, teilen Sie uns dies bitte schriftlich per E-Mail an sportfoerderung@amberg-sulzbach.de oder per Post an Landkreis Amberg-Sulzbach, Sportförderung, Schloßgraben 3, 92224 Amberg, mit.

Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.amberg-sulzbach.de/datenschutz/>